

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KUNYIT MADU(*CURCUMADOMESTICA*
VAL HONEY) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA MERKAWANG KECAMATAN
TAMBAKBOYO KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI



EKA FEBRIANA RATNA SARI
NIM. 14.02.01.1511

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KUNYIT MADU (*CURCUMA DOMESTICA*
VAL HONEY) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA MERKAWANG KECAMATAN
TAMBAKBOYO KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**EKA FEBRIANA RATNA SARI
NIM. 14.02.01.1511**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : EKA FEBRIANA RATNA SARI
NIM : 1402011511
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 05 FEBRUARI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Madu(*Curcuma Domestic Val Honey*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban“ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan,

EKA FEBRIANA RATNA SARI
NIM 1402011511

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : EKA FEBRIANA RATNA SARI
NIM : 1402011511
Judul : PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KUNYIT MADU (*CURCUMA DOMESTICA VAL HONEY*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MERKAWANG KECAMATAN TAMBAKBOYO KABUPATEN TUBAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada tanggal : 27 April 2018.

Oleh :

Mengetahui,

Pembimbing I


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK.1985.08.14.2007.026

Pembimbing II


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 197506072005011001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : EKA FEBRIANA RATNA SARI
NIM : 1402011511
Judul : PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KUNYIT MADU (*CURCUMA DOMESTICA VAL HONEY*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MERKAWANG KECAMATAN TAMBAKBOYO KABUPATEN TUBAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Sri Hananto Ponco, S.Kep.,Ns., M. Kep

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Moh. Saifudin, S.Kep.,Ns.,S.Psi.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : Eka Febriana Ratna Sari

Tempat Tgl. Lahir : Tuban, 05 Februari 1996

Alamat Rumah : Desa Dasin RT 004/ RW 005 Kecamatan Tambakboyo
Kabupaten Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Mardiutomo Desa Dasin Kecamatan Tambakboyo lulus tahun 2002
2. SD Negeri Dasin 2 Desa Dasin Kecamatan Tambakboyo lulus tahun 2008
3. SMP Islam 45 Tambakboyo Kecamatan Tambakboyo lulus tahun 2011
4. SMA Negeri 1 Tabakboyo lulus tahun 2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 sampai 2018

HALAMAN PERSEBAHAN

MOTTO:

“Ilmu lebih utama dari pada harta, sebab ilmu warisan para Nabi
adapun harta adalah warisan qorun dll.

Ilmu lebih utama dari harta karena ilmu itu menjaga
kamu, kalau harta kamulah yang menjaganya.”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk keluargaku tercinta yang selalu mensupport saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Terutama untuk bapak dan ibu saya yang selalu memberikan semangat dan mendoakan yang terbaik. Dan untuk dosen pembimbing yang telah membimbingku sampai skripsi ini selesai, serta sahabatku yang selalu memotivasi dan menyemangati.

ABSTRAK

Eka Febriana Ratna Sari, 2018. Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Madu (*Curcuma Domestica Val Honey*) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Desa Merkawang Kecamatan TambakBoyo Tuban pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns.M.Kes. (2) Moh. Saifudin, S.Kep, Ns.,S.Psi.,M.Kes.

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik maupun diastolik disebabkan oleh penyakit renal atau penyebab lain yang dapat diidentifikasi. Sehingga perlu dilakukan metode yang aman untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan seduhan kunyit madu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh seduhan kunyit madu terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Tuban pada bulan januari sampai maret 2018.

Desain yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test - post test design* dengan *Simple Random Sampling* dan jumlah responden sebesar 31. Data diambil sebelum dan sesudah intervensi dengan menggunakan lembar derajat tekanan darah. kemudian ditabulasi dan dianalisis menggunakan *Wilcoxon Test*.

Hasil analisa dengan menggunakan *Uji Wilcoxon Test* didapatkan $Z=-5,203^a$ dengan $P=0,000$ ($P<0,05$) maka H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh seduhan kunyit madu terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya mengalami penurunan tekanan darah sebanyak 30 responden dan sebagian kecil tekanan darah tetap sebanyak 1 responden. Seduhan kunyit madu yang memiliki efek “*koligernik*” (menyejukkan dan juga melancarkan peredaran darah serta menurunkan tekanan darah yang tinggi), dapat memperkuat otot jantung, mengurangi resistensi pembuluh darah terhadap aliran darah. Sehingga tekanan darah turun. Sehingga terapi ini dapat dijadikan terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata kunci: Kunyit Madu, Tekanan Darah

ABSTRACT

Eka Febriana Ratna Sari, 2018. The Influence of Giving Tumeric Honey (*Curcuma Domestica Val Honey*) to Lower Blood Pressure on Hypertension Patients In Merkawang, Tambakboyo, Tuban Supervisor(1) Arifal Aris, S.Kep., Ns,M.Kes. (2) Moh. Saifudin, S.Kep, Ns.,S.Psi.,M.Kes.

Hypertension is an increase in systolic or diastolic blood pressure caused by renal disease or other identifiable disease. So it is necessary to do a safe method to lower blood pressure by giving turmeric honey. The purpose of this study was to determine the effect of turmeric honey to lower blood pressure in patients with hypertension in Merkawang Tambakboyo Tuban held on January to March 2018. The design used was *pre-experimental* with *one group pre test - post test design* with *Simple Random Sampling* and the number of respondents was 31. Data were taken before and after intervention using blood pressure degree sheet. Then, The date were tabulated and analyzed using *Wilcoxon Test*.

The results of analysis using *Wilcoxon Test* obtained $Z=-5,203^a$ with $P = 0.000$ ($P < 0.05$), so H_0 was rejected, it means that there was influence of turmeric honey to lower that blood pressure in patients with hypertension.

The results showed almost all respondents experienced a decrease in blood pressure by 30 respondents and small percentage of respondents, their blood pressure remained the same as many as 1 respondent. Turmeric honey that has a "koligernik" effect (soothing and also blood circulation and lowering high blood pressure), can strengthen the heart muscle, reducing blood vessel resistance to blood flow so that the blood pressure get lower. So, this therapy can be used as a complementary therapy in lowering high blood pressure.

Key Words: Tumeric Honey, Blood preassure

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ”Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Madu (*Curcuma Domestic Val Honey*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. H.Mastur., selaku Kepala Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Desa Merkawang.
4. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.kesselaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsiini.
5. Moh. Saifudin, S.Kep.,Ns.S.Psi.,M.Kesselaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsiini.
6. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, yang selalu mendoakan dan yang telah membesarakan saya sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaiannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dibuat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, 27 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar.....	10
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	10
2.1.2 Pengukuran Tekanan Darah.....	11
2.1.3 Macam-Macam Tekanan Darah.....	12
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	13
2.1.5 Pengaturan Tekanan Darah.....	15
2.1.6 Penyakit Pada Tekanan Darah	17
2.1.7 Tempat-Tempat Pengukuran Tekanan Darah	18

2.1.8 Penggolongan Tekanan Darah	18
2.1.9 Pengertian Hipertensi.....	18
2.1.10 Klasifikasi Hipertensi	19
2.1.11 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	21
2.1.12 Etiologi Hipertensi	26
2.1.13 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	26
2.1.14 Patofisiologi Hipertensi	27
2.1.15 Penatalaksanaan Hipertensi	29
2.1.16 Komplikasi Hipertensi	35
2.2 Konsep Dasar Kunyit.....	37
2.2.1 Pengertian Kunyit	37
2.2.2 Morfologi Kunyit	39
2.2.3 Kekerabatan Kunyit	41
2.2.4 Kandungan Senyawa Kimia Kunyit	42
2.2.5 Efek Farmakologis	43
2.2.6 Cara Pengolahan Kunyit Madu	44
2.2.7 Jenis-jenis Kunyit	44
2.2.8 Efek Samping Kunyit.....	45
2.2.9 Kunyit dan Hipertensi	46
2.3 Konsep DasarMadu.....	47
2.3.1 Pengertian Madu	47
2.3.2 Klasifikasi Madu.....	47
2.3.3 Kandungan di Dalam Madu.....	49
2.3.4 Cara Mengetahui Madu Asli Dengan Madu Palsu.....	52
2.3.5 Madu dan Hipertensi.....	55
2.4 Kerangka Konsep.....	56
2.6 Hipotesis Penelitian	57

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	59
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	60
3.3 Kerangka Kerja	61

3.4 Identifikasi Variabel	62
3.4.1 Variabel Bebas (<i>Variabel Iependent</i>)	62
3.4.2 Variabel Terikat (<i>Variabel Dependent</i>)	62
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	63
3.6 Populasi, Sampel, Sampling	64
3.6.1 Populasi.....	64
3.6.2 Sampling	64
3.6.3 Sampel Penelitian.....	65
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	67
3.7.1 Proses Pengumpulan Data	67
3.7.2 Instrumen Penelitian	68
3.7.3 Analisa Data.....	68
3.7.4 Penyajian Data	71
3.8 Etika Penelitian	71
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	71
3.8.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	71
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	71

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	72
4.1.1 Data Umum.....	72
4.1.2 Data Khusus	75
4.2 Pembahasan	77
4.2.1 Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum Di Berikan Terapi Seduhan Kunyit Madu.....	77
4.2.2 Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sesudah Di Berikan Terapi Seduhan Kunyit Madu.....	80
4.2.3 Pengaruh Pembrian Seduhan Kunyit Madu Terhadap Tekanan Darah Tinggi Penderita Hipertensi	82

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	88
5.2.1 Bagi Akademis.....	88
5.2.2 Bagi Praktisi.....	89

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Katagori Tekanan Darah	20
Tabel 2.2	KlasifikasiTekanan Darah Pada Orang Dewasa	21
Tabel 2.3	Kandungan Kimia Dalam Rimpang Kunyit Per 100 Gram	43
Tabel 2.4	Kandungan Madu Dan Nilai Nutrisi	51
Tabel 2.5	Kandungan Nutrisi per 100 gr Madu	52
Tabel 3.1	Desain Penelitian Pemberian Seduhan Kunyit Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	60
Tabel 3.2	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberiaan Seduhan Kunyit Madu (<i>CurcumaDomestic Val Honey</i>) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban 2018	63
Tabel 4.1	Distribusi Responden Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Tuban Januari 2018.....	73
Tabel 4.2	Distribusi Responden Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di DesaMerkawang KecamatanTambakboyo Tuban Januari 2018.....	73
Tabel 4.3	DistribusiResponden Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di Desa Merkawang KecamatanTambakboyo Tuban Januari 2018.....	74
Tabel 4.4	Distribusi Responden Hipertensi Berdasarkan Usia di Desa Merkawang KecamatanTambakboyo Tuban Januari 2018	74
Tabel 4.5	Distribusi Data Berdasarkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Seduhan Kunyit Madu (<i>Curcuma Domestica Val Honey</i>) Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Tuban Januari 2018	75

Tabel 4.6 Distribusi Data Berdasarkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Seduhan Kunyit Madu (*Curcuma Domestica Val Honey*) Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Tuban Januari Tahun 2018..... 75

Tabel 4.7 Distribusi Data Berdasarkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Seduhan Kunyit Madu (*Curcuma Domestica Val Honey*) Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Tuban Januari Tahun 2018 76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Kunyit	39
Gambar 2.2 Rimpang Kunyit.....	42
Gambar 2.3 Seduhan Kunyit Madu.....	44
Gambar 2.4 Madu	50
Gambar 2.5 Madu Asli dan Madu Palsu.....	53
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Madu (<i>Curcuma Domestic Val Honey</i>) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban	56
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Madu (<i>Curcuma Domestica Val Honey</i>) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Merkawang Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban..	61

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Jadwal Penyusunan Skripsi |
| Lampiran 2 | Surat Ijin Melakukan Survei Awal |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Melakukan Survei Awal |
| Lampiran 4 | Surat Ijin Melakukan Penelitian |
| Lampiran 5 | Surat Ijin Kesbanpol |
| Lampiran 6 | Surat Balasan Melakukan Penelitian |
| Lampiran 7 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 8 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 9 | Lembar Edukasi Pe;aksanaan Pemberian Seduhan Kunyit Madu
<i>(Curcuma Domestica Val Honey)</i> Setelah Post Test |
| Lampiran 10 | Lembar SOP Kunyit Madu |
| Lampiran 11 | Lembar Observasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Kunyit Madu |
| Lampiran 12 | Lembar Observasi Harian Pemberian Seduhan Kunyit Madu |
| Lampiran 13 | Tabulasi Data Umum Dan Khusus |
| Lampiran 14 | Lembar Rekapitulasi Intervensi |
| Lampiran 15 | Uji Statistik |
| Lampiran 16 | Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1 |
| Lampiran 17 | Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2 |

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzim</i>
ADH	: Anti Diuretik Hormon
CC	: Cubic Centimeter
CM	: Sentimeter
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Gr	: Gram
Ha	: Hektar
Jatim	: Jawa Timur
JNC	: Joint National Comitee
Kg	: Kilogram
M	: Meter
Mg	: Miligram
Mkep	: Magister Keperawatan
Mkes	: Magister Kesehatan
mmHg	: Milimeter Merkuri (<i>Hydragyrum</i>)
Na+	: Natrium
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: <i>Ners</i>
Psi	: Psikologi
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YLKI	: Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia

DAFTAR SIMBOL

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
%	: Persen
&	: Dan
+	: Positif
-	: Sampai
/	: per
α	: Alfa
μ	: rata-rata populasi
σ	: Standart deviasi
n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
T	: Jumlah Jenjang atau Rangking yang Kecil
Z	: nilai standar normal
p	: perkiraan proporsi
d	: tingkat kesalahan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
O_1	: Observasi tekanan darah sebelum pemberian seduhan kunyit madu
O_2	: Observasi tekanan darah setelah pemberian seduhan kunyit madu
X	: Intervensi pemberian seduhan kunyit madu