

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DARI MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA KB PADA NY "A" DI PMB Hj. AIDA  
HARTATIK, S.ST DESA DLANGGU KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**EKA DWI ANITA SARI**  
**NIM. 15.02.02.1650**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DARI MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA KB PADA NY "A" DI PMB Hj. AIDA  
HARTATIK, S.ST DESA DLANGGU KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun kepada program studi DIII Kebidanan sebagai syarat  
menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan  
Di Stikes Muhammadiyah Lamongan.



**EKA DWI ANITA SARI**  
**NIM. 15.02.02.1650**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : EKA DWI ANITA SARI  
NIM : 15.02.02.1650  
TEMPAT, TANGGAL, LAHIR : BOJONEGORO, 26 MARET 1997  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul : “Asuhan Kebidanan Pada Ny “A“ Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas di PMB Hj. Aida Hartatik, S.ST di Desa Dlanggu Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” adalah bukan Laporan Tugas Akhir (LTA) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 18 September 2018

Yang menyatakan

**Eka Dwi Anita Sari**  
**NIM. 15.02.02.1650**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL : September 2018

TANGGAL : 18 September 2018

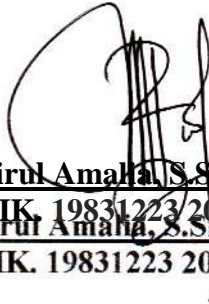
Oleh :

Oleh :  
**Mengetahui**

**Mengetahui**

**Pembimbing I**

**Pembimbing I**



Amirul Amalia, S.ST., M.Kes

NIK. 19831223/2006 019  
Amirul Amalia, S.ST., M.Kes

NIK. 19831223 2006 019

**Pembimbing II**

**Pembimbing II**



Hj. Aida Hartatik, S.ST




NIP. 19700726 2006 402008  
Hj. Aida Hartatik, S.ST

NIP. 19700726 2006 402008

## LEMBAR PENGESAHAN

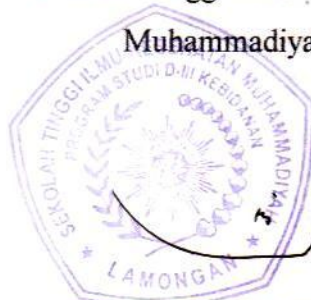
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PROGRAM STUDI  
D-3 KEBIDANAN  
PADA TANGGAL : 18 September 2018

MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

		TANDA TANGAN
<b>Ketua</b>	Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes	
<b>Anggota I</b>	Hj. Aida Hartatik, S.ST	
<b>Anggota II</b>	Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes	

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes**  
**NIK. 1948 18 10 2005 008**

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Eka Dwi Anita Sari  
Tempat Tgl.Lahir : Bojonegoro, 26 Maret 1997  
Alamat Rumah : Dusun Kandangrejo Desa Cengkir Kecamatan Kepohbaru  
Kabupaten Bojonegoro  
Pekerjaan : Mahasiswa

### Riwayat Pendidikan

1. TK ADMAJARIA CENGKIR KEPOHBARU BOJONEGORO Lulus Tahun 2003
2. SD NEGERI 1 CENGKIR KEPOHBARU BOJONEGORO Lulus Tahun 2009
3. SMP NEGERI 3 SUMBERREJO BOJONEGORO Lulus Tahun 2012
4. SMA NEGERI 1 BAURENO BOJONEGORO Lulus Tahun 2015
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 sampai sekarang tahun 2018

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdo'a dan selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha "*

### PERSEMBAHAN

1. LTA ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang selalu mendo'akanku dan selalu memberikanku semangat agar tidak mudah putus asa, walau seberat apapun beban yang ada karena ini langkah awal untuk menjalani kehidupan yang nyata
2. Terima kasih untuk kakakku yang selalu aku keluhi tentang hal-hal dikampus, dimata kakakku saya memang adik yang paling manja dan mudah menangis sekalipun aku seperti itu tapi aku yakin mereka menyayangiku dan selalu mendukungku dalam segala hal dan mereka dapat menghiburku ketika aku bersedih
3. Untuk dosen-dosenku tercinta terima kasih atas bimbingannya, bagiku kalian adalah orang tua keduaku yang tak hanya pelajaran yang kalian ajarkan tapi juga kalian mengajarkan arti kehidupan yang sesungguhnya
4. Aku menyayangi kalian teman-teman, memang kadang kita bertengkar tanpa alasan, tapi itu adalah bumbu terbaik yang mampu membuat kita semakin dekat

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny “A” Masa Hamil sampai Masa Nifas di PMB Hj. Aida Hartatik, S.ST” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-3 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs.H.Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. WS. Tarmi S.ST., S.Psi, M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
4. Hj. Aida Hartatik, S.ST selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Ibu “A” dan keluarga sebagai subjek kasus atas kerjasamanya yang baik.
6. Rekan seangkatan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam penyelesaian tugas ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan dan mudah-mudahan tuags akhir ini berguna bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Lamongan, 18 September 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	6
1.4 Ruang Lingkup .....	7
1.5 Manfaat.....	8
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	9
2.2 Konsep Dasar Gawat Janin.....	92
2.3 Konsep Dasar Persalinan .....	99
2.4 Konsep Dasar Nifas .....	119
2.5 Konsep Dasar BBL (Bayi Baru Lahir) .....	170
2.6 Konsep Dasar KB (Keluarga Berencana) .....	216
2.7 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan .....	260
<b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	337
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	357
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	376
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	400
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	415
<b>BAB 4 : PEMBAHASAN</b>	
4.1 Asuhan Pada Kehamilan.....	416
4.2 Asuhan Pada Persalinan .....	432
4.3 Asuhan Pada Nifas .....	445
4.4 Asuhan Pada Neonatus .....	455
4.5 Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	467
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	471

5.2 Saran.....	474
----------------	-----

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 TFU menurut Penambahan per Tiga Jari .....	13
Tabel 2.2 TFU menurut Penambahan dalam centimeter.....	14
Tabel 2.3 Tabel 2.3 Bentuk Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan .....	14
Tabel 2.4 Karakteristik Hormon Estrogen dan Progesteron .....	21
Tabel 2.5 Komponen Pertambahan Berat Badan Ibu selama Kehamilan.....	23
Tabel 2.6 Perbedaan Fisik Nulipara dengan Multipara .....	31
Tabel 2.7 Perkiraan TFU terhadap usia kehamilan.....	33
Tabel 2.8 Perbedaan Ciri Janin Hidup dan Mati.....	34
Tabel 2.9 Perbedaan Janin Tunggal atau Kembar .....	35
Tabel 2.10 Perbedaan Janin Intrauteri Dan Ekstrauteri .....	38
Tabel 2.11 Informasi Kunjungan Kehamilan.....	44
Tabel 2.12 Jadwal pemberian suntikan TT .....	54
Tabel 2.13 Klasifikasi kehamilan .....	56
Tabel 2.14 Ketidaknyamanan Masa Hamil, Cara Mengatasinya dan Penyebab .....	58
Tabel 2.15 Cara Perhitungan Jumlah Scor dan Kode Warna.....	90
Tabel 2.16 Skor Bishop.....	118
Tabel 2.17 Proses Involusi Uteri.....	123
Tabel 2.18 Perubahan Tanda-Tanda Vital .....	129
Tabel 2.19 Contoh Menu Makanan Sehat.....	135
Tabel 2.20 Produksi Air Susu Sejak Kehamilan.....	158

Tabel 2.21	Kunjungan masa nifas.....	163
Tabel 2.22	Respon Pernapasan Normal dan Abnormal .....	175
Tabel 2.23	Perkembangan Sistem Pulmoner .....	175
Tabel 2.24	Perubahan Sirkulasi Janin Ketika Lahir.....	179
Tabel 2.25	Nilai Hematologi Normal pada Bayi .....	179
Tabel 2.26	Metode yang Digunakan Neonatus untuk Menciptakan Panas .....	181
Tabel 2.27	Keterbatasan Tes Glukosa Tusukan Tumit.....	186
Tabel 2.28	Prosedur Tes Glukosa Tusukan Tumi.....	186
Tabel 2.29	Nilai Darah Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir Cukup Bulan	190
Tabel 2.30	Jumlah Kebutuhan Nutrisi .....	204
Tabel 2.31	Kriteria APGAR Score pada BBL.....	210
Tabel 2.32	Hubungan antara Masa Gestasi dan Beberapa Kriteria Eksterna Pada BBL .....	212
Tabel 2.33	Pemeriksaan Refleks Bayi Baru Lahir .....	212
Tabel 2.34	Indikasi dan Kontraindikasi KB Kondom .....	238
Tabel 2.35	Efek samping dan penanganan KB Kondom .....	239
Tabel 2.36	Indikasi dan kontraindikasi KB Diafragma .....	241
Tabel 2.37	Efek samping dan penanganan KB Diafragma.....	241
Tabel 2.38	Indikasi dan kontraindikasi KB Spermisida .....	244
Tabel 2.39	Efek samping dan penanganannya KB Spermisida .....	244
Tabel 2.40	Indikasi dan kontraindikasi Suntikan Kombinasi .....	247
Tabel 2.41	Efek samping dan penanganannya .....	247
Tabel 2.42	Efek samping dan penanganan KB Pil Kombinasi.....	251

Tabel 2.43	Keadaan yang perlu mendapat perhatian KB Pil Kombinasi .....	252
Tabel 2.44	Indikasi dan Kontraindikasi KB Suntikan Progestin .....	255
Tabel 2.45	Efek Samping dan Penangannya KB Suntikan Progestin....	257
Tabel 2.46	Indikasi dan Kontraindikasi KB Pil Progestin .....	259
Tabel 2.47	Indikasi dan Kontraindikasi KB Implan .....	262
Tabel 2.48	Indikasi dan Kontraindikasi KB AKDR .....	266
Tabel 2.49	Indikasi dan Kontraindikasi KB Tubektomi .....	270
Tabel 2.50	Indikasi dan Kontraindikasi KB Vasektomi .....	272
Tabel 2.51	Pengukuran Panggul .....	286
Tabel 2.52	Bagian Panggul .....	288
Tabel 2.53	Pemeriksaan Laboratorium .....	291
Tabel 2.54	Implementasi Asuhan Masa Nifas .....	326
Tabel 2.55	Pemeriksaan Neurologis .....	331

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Halaman Depan (Kiri Dan Kanan) .....	83
Gambar 2.2 Halaman Belakang Kartu Skor Poedji Rohjati .....	88
Gambar 2.3 Patofisiologi IUGR .....	92
Gambar 2.4 Langkah-Langkah Senam Nifas .....	146
Gambar 2.5 Gambar Cara Menyusui yang Benar .....	158
Gambar 2.6 Mekanisme Kehilangan Suhu Tubuh Bayi .....	183

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Pasien di PMB
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Pengambilan Pasien di PMB
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Inform Consent
Lampiran 5	Kartu Skor Pudji Rochyati
Lampiran 6	Daftar Tilik Asuhan Persalinan Normal
Lampiran 7	Asuhan Persalinan Normal
Lampiran 8	Penapisan
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 10	Partograf
Lampiran 11	Lembar Konsultasi