

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN JOMBLONG DESA SRATUREJO
KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



EFVA MELINA

NIM 14.02.01.1456

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN JOMBLONG DESA SRATUREJO
KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**EFVA MELINA
NIM 14.02.01.1456**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Efva Melina
NIM : 14.02.01.1456
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 18 Maret 1996
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Saturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang menyatakan



EFVA MELINA
NIM. 14.02.01.1456

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Efva Melina
Nim : 14.02.01.1456
Judul : Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan
Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong
Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten
Bojonegoro


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 23 April 2018.

Mengetahui :

Pembimbing I


H. ALIFIN, SKM., M.KES
NBM. 722457

Pembimbing II


ABDUL MAJID, SE.MM
NBM. 997775

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi

S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal, 27 April 2018

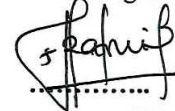
PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep

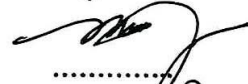
Anggota : 1. H. Alifin. SKM.,M.Kes

2. Abdul Majid, SE.MM

Tanda Tangan



.....



.....




.....

Mengetahui


Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



.....

Dr. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NBM. 936.665



KURIKULUM VITAE

- Nama : Efva Melina
- Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 18 Maret 1996
- Alamat : RT.001/RW.002 Dusun Jomblong Desa Sraturejo
Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro
- Pekerjaan : Mahasiswi
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Dharma Wanita Sraturejo (Tahun 2002)
 2. SDN Sraturejo 1 (Tahun 2008)
 3. SMP Negeri 3 Baureno (Tahun 2011)
 4. SMA Muhammadiyah 2 Sumberrejo (Tahun 2014)
 5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2014 sampai sekarang

MOTTO

" Hidup Ini Adalah Perjuangan"

Orang Yang Bijak Adalah Orang Yang Bisa Memahami Tempatnya Di
Dalam Kehidupan Ini (Aidha Faiz)

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

- Kedua orang tuaku yang aku sayangi yang telah menghadirkanku ke dunia, merawat, membesarkan, mendidik dan menyayangi, yang selalu memberikan yang terbaik dan mendo'akan agar selalu meraih yang terbaik untukku. Tanpa beliau aku tak bisa seperti ini.
- Untuk saudaraku tercinta terimakasih telah memberikan Motivasi yang Luar Biasa dari Semester awal Hingga Semester Akhir ini.
- Untuk Masnya makasih yang selalu memberi semangat berjuang yang tidak ada henti-hentinya sampai detik ini.
- Sahabat Sahabatku yang banyak memberi dukungan dan inspirasi.

ABSTRAK

Efva Melina. 2018. **Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) H. Alifin, SKM., M.Kes (2) Abdul Majid, SE., MM

Masalah yang paling sering terjadi pada kesehatan lansia adalah kecemasan. Kecemasan adalah kondisi yang penuh dengan kekhawatiran dan ketakutan akan apa yang mungkin terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan motivasi dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia. Desain penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 64 keluarga yang terdapat lansia. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup. Setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *Multiple Linier Regression* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian uji statistik diperoleh secara parsial ada hubungan yang kuat dengan nilai signifikansi motivasi sebesar $0,002 < 0,05$ dan ada hubungan yang kuat dengan nilai signifikansi dukungan keluarga sebesar $0,000 < 0,05$ dan secara simultan ada hubungan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya motivasi dan dukungan keluarga dapat mempertahankan peran perawat komunitas dalam mencegah kejadian kecemasan dengan tetap memotivasi lansia dan memberikan komunikasi atau edukasi pada keluarga.

Kata kunci: Motivasi, Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan lansia

ABSTRACT

Efva Melina. 2018. **Relations Of Motivation And Family Support With Level Of Anxiety In The Elderly In The Hamlet If Jomblong Village Sraturejo Baureno Bojonegoro**. Scripcy of S1 Nursing courses, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) H. Alifin, SKM., M.Kes (2) Abdul Majid, SE., MM

The problem most often occurs on the health of the elderly is anxiety. Anxiety is a condition that is full of worries and fears of what might happen. The purpose of this study was to determine the relations of motivation and family support with level of anxiety in the elderly. Design this study uses a Cross Sectional method. The method of sampling used is Simple Random Sampling. Samples taken as many as 64 families which are elderly. The data of this research were taken by using a closed questionnaire. After the tabulated data were analyzed using the test of Multiple Linear Regression with a significant level of 0,05. Results of the study the test statistics obtained by partial there is a strong relations with the value of the significant of the motivation Of $0,002 > 0,05$ and there is a relations that kuay with a significance values of family support of $0,000 > 0,05$ and simultane there is a relations with the value of significant of $0,000 > 0,05$. See the results of this study it is necessary the presence of motivation and family support can sustain the role of community in preventing the incidence of anxiety to keep motivating the elderly and deliver the communication or education on the family.

Keywords : Motivation, Family Support, Anxiety Level Of Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Supriyadi, selaku Kepala Desa Sraturejo Baureno yang telah memberikan ijin dan fasilitas dalam penelitian ini.
4. H. Alifin.SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Majid, SE.MM, selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ayahanda, ibunda dan semua keluarga yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingannya untuk keberhasilan penulis.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Akademik.....	8
1.4.2 Bagi Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Motivasi	9
2.1.1 Pengertian Motivasi	9
2.1.2 Tujuan Motivasi	10
2.1.3 Macam-macam Motivasi.....	10

2.1.4	Fungsi Motivasi.....	12
2.1.5	Tingkatan Motivasi	12
2.1.6	Unsur Motivasi.....	13
2.1.7	Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	13
2.2	Konsep Dasar Keluarga.....	15
2.2.1	Pengertian Keluarga	15
2.2.2	Ciri-ciri Keluarga	16
2.2.3	Bentuk dan Tipe Keluarga	16
2.2.4	Tahap Kehidupan Keluarga.....	18
2.2.5	Tugas keluarga	20
2.3	Konsep Dukungan Keluarga	20
2.3.1	Pengertian Dukungan Keluarga	20
2.3.2	Bentuk Dukungan Keluarga.....	21
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	23
2.3.4	Dukungan Keluarga Terhadap Lansia.....	23
2.3.5	Cara Mengukur Dukungan Keluarga	27
2.4	Konsep Dasar Kecemasan.....	27
2.4.1	Pengertian Kecemasan	27
2.4.2	Tingkat Kecemasan.....	28
2.4.3	Skala HARS	30
2.4.4	Respon Kecemasan	33
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Lansia.....	33
2.5	Konsep Dasar Lansia/ Menua	36
2.5.1	Pengertian Menua	36
2.5.2	Teori Menua.....	37
2.5.3	Batasan-batasan Lansia	41
2.5.4	Pembagian lansia.....	42
2.6	Kerangka Konsep	42
2.7	Hipotesis Penelitian.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	44

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.3 Kerangka Kerja	45
3.4 Identifikasi Variabel.....	46
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	46
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	48
3.6.1 Populasi.....	48
3.6.2 Sampel.....	48
3.6.3 Sampling	50
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	50
3.7.1 Pengumpulan Data	50
3.7.2 Analisis Data	51
3.8 Etika Penelitian	61
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	61
3.8.2 <i>Anonimity</i>	62
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	62

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Data Umum.....	63
4.1.2 Data Khusus	66
4.1.3 Analisis Data Penelitian.....	68
4.1.4 Uji Hipotesis	74
4.2 Pembahasan.....	77
4.2.1 Motivasi	77
4.2.2 Dukungan Keluarga	78
4.2.3 Tingkat Kecemasan Lansia.....	80
4.2.4 Hubungan motivasi dengan tingkat kecemasan pada lansia.....	81
4.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia	82
4.2.6 Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia.....	85

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.	49
Tabel 4.1 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	64
Tabel 4.2 Distribusi Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	64
Tabel 4.3 Distribusi Lansia Berdasarkan Pekerjaan Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	65
Tabel 4.4 Distribusi Lansia Berdasarkan Umur Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	65
Tabel 4.5 Distribusi Motivasi Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro tahun 2018.....	66
Tabel 4.6 Distribusi Dukungan Keluarga Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	66
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	66
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Motivasi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro tahun 2018....	67
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	68

Tabel 4.10	Hasil Uji Multikolinieritas	71
Tabel 4.11	Hasil Uji Autokorelasi	73
Tabel 4.12	Hasil Uji T Test Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	73
Tabel 4.13	Hasil Uji Hipotesis Secara Simultan dengan Uji F Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 2018	76
Tabel 4.14	Hasil Koefisien Determinasi Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 2018	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017.	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Jomblong Desa Sraturejo Kecamatan Baureno Kabupaten BojonegoroTahun 2017	47
Gambar 4.1 Diagram P-P Plot Hasil Uji Normalitas	69
Gambar 4.2 Histogram Hasil Uji Normalitas.....	70
Gambar 4.3 Uji Heteroskedastisitas	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Awal Dari Kepala Desa Sratujejo untuk STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan Untuk KESBANGPOL Bojonegoro
Lampiran 5	Surat Balasan Dari KESBANGPOL Untuk Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 6	Surat Balasan Dari KESBANGPOL Untuk Dinas Kesehatan Puskesmas Baureno
Lampiran 7	Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 10	Lembar Kuesioner
Lampiran 11	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 12	Tabulasi Data
Lampiran 13	Hasil SPSS
Lampiran 14	Lembar Tabel Uji T Dan Tabel F
Lampiran 15	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Akper	: Akademi Keperawatan
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
dr	: Dokter
Drs	: Doktor Randes
Kades	: Kepala Desa
Lansia	: Lanjut Usia
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
-	: Sampai
P	: Tingkat Signifikan
n	: Jumlah Responden
N	: Persentase nilai
$\sum S_m$: Jumlah skor tertinggi
$\sum S_p$: Jumlah skor yang didapat
P	: Persentase jawaban responden
$\sum F$: Frekuensi jawaban responden
N	: Jumlah responden
Y	: Kecemasan
X_1	: Motivasi
X_2	: Dukungan keluarga
a	: Konstanta
$b_1 b_2$: Koefisien
e	: Variabel yang tidak diteliti
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan