

Lampiran 2



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TERAKREDITASI BAN - PT

PRODI : S-1 KEPERAWATAN / NERS, D-III KEBIDANAN

Lamongan, 27 Desember 2017

Nomor : 2296 /III.AU/F/2017
Lamp. : -
Perihal : Permohonan Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa
dan Politik Kabupaten Lamongan
Di

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas akhir Skripsi Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2017 - 2018

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di **Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan** guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa tersebut adalah :

No.	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Dini Farikhah	14.02.01.1510	Pengaruh <i>Fleksi Ekstensi</i> Lutut dan <i>Strenghtening (FELS) Exercise</i> terhadap Intensitas Nyeri pada <i>Osteoarthritis</i> di Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua

Drs. H. BUDI UTOMO, AMd.Kep., M.Kes.

NBM. 936.665

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
2. Sdr. Dini Farikhah
3. Arsip.

Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Lamongrejo No. 92 Lamongan - Kode Pos 62217
Telp. (0322) 321706 e-mail : www.bakesbangpol@lamongankab.go.id.
website: www.lamongankab.go.id

Lamongan, 03 Januari 2018

Nomor : 070/033.1/413.207/2018
Sifat : Segera
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

Kepada
Yth. Sdr. Camat Paciran
Di -

PACIRAN

Menunjuk surat Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan tanggal 27 Desember 2017, Nomor : 2296/III.AU/F/2017, perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, bersama ini disampaikan dengan hormat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan atas nama **DINI FARIKHAH** dengan Judul kegiatan "**Pengaruh Fleksi Ekstensi Lutut dan Strengthening (Fels) Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Pada Osteoarthritis di Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan**", selanjutnya untuk dapatnya memfasilitasi dan memantau kegiatan tersebut.

Demikian untuk menjadikan maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN LAMONGAN
Sekretaris,



HARI AGUS SANTA P, S.Sos, MM.

Pembina Tk.I

NIP. 19690815 199003 1 007

TEMBUSAN :

- Yth. 1. Bpk. Bupati Lamongan (sebagai laporan)
2. Sdr. Kepala Badan Litbang Daerah
Kab, Lamongan
3. Sdr. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Lamongrejo No. 92 Lamongan - Kode Pos 62217
Telp. (0322) 321706 e-mail : www.bakesbangpol@lamongankab.go.id
website: www.lamongankab.go.id

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN

Nomor : 070/033/413.207/2018

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 tahun 2014, tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011;
2. Peraturan Bupati Lamongan Nomor 27 Tahun 2011 tentang Kedudukan Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan.

Menimbang : Surat dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan tanggal 27 Desember 2017 Nomor : 2296/III.AU/F/2017 Perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : DINI FARIKHAH
b. NIK/NIM : 3524145706960004
c. Alamat : Dsn Sukowati RT 003 RW 003 Kel. Banjarwati Kec. Paciran Kab. Lamongan
d. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
e. Instansi/Organisasi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
f. Kebangsaan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

- a. Judul Proposal/Kegiatan : Pengaruh Fleksi Ekstensi Lutut dan Strengthening (Fels) Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Pada Osteoarthritis di Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
b. Tujuan Penelitian/Survey/Kegiatan : Penyusun Skripsi
c. Bidang Penelitian/Survey/Kegiatan : Kesehatan
d. Penanggungjawab : DINI FARIKHAH
e. Anggota/Peserta : -
f. Waktu Penelitian/Survey/Kegiatan : 05 Januari s/d 30 April 2018
g. Lokasi Penelitian/Survey/Kegiatan : 1. Kecamatan Paciran
2. Kel. Banjarwati Kel. Paciran

Dengan ketentuan

- a. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di Lokasi Penelitian/Survey/Kegiatan.
b. Pelaksanaan Kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di lokasi Penelitian/Survey/ Kegiatan;
c. Wajib melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bupati Lamongan melalui Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan, selambat-lambatnya 6 (enam) Bulan setelah penelitian dilaksanakan.
Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Lamongan, 03 Januari 2018

a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN LAMONGAN

Sekretaris


HARI AGUS SANTA P., S.Sos, MM.

Pembina Tk.I

NIP. 19690815 199003 1 007

TEMBUSAN :

- Yth. 1. Bpk. Bupati Lamongan (sebagai laporan)
2. Sdr. Kepala Badan Litbang Daerah
Kab. Lamongan
3. Sdr. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
KECAMATAN PACIRAN

Jalan Raya Paciran Nomor 70 Telepon (0322) 661363
E.mail. Paciran Lamongan Go. id Web site : www. Lamongan go. id

Paciran, 16 Januari 2018.

Nomor : 070/SS /413.314/2018 Kepada
Sifat : Penting Yth. Sdr. Kepala Desa Banjarwati
Lampiran : -- di
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian BANJARWATI

Berdasarkan surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan tanggal 03 Januari 2018 Nomor : 070/033.1/413.207/2018 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat.

Dengan ini disampaikan bahwa kami tidak menaruh Keberatan dan menyetujui untuk dilakukan Ijin Penelitian oleh :

1. Nama : DINI FARIKHAH
2. NIM : 3524145706960004
3. Alamat : Dsn Sukowati RT 003RW 003 Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.
4. Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa
5. Instansi / Organisasi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
5. Thema / judul : " Pengaruh Fleksi Ekstensi Lutut dan Strengthening (fels) Exercise terhadap intensitas nyeri pada Osteoarthritis di Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan".
6. Lokasi Survey : Desa Banjarwati Kecamatan Paciran
7. Iama Survey : Tanggal 5 Januari s/d 30 April 2018
8. Jumlah Personel : 1 (satu) Orang

Sehubungan dengan hal tersebut guna kelancaran di mohon membantu seperlunya.

Demikian untuk menjadikan maklum

An. CAMAT PACIRAN
SEKCAM
Ub
KASI PMD

Tembusan

- Yth. 1. Sdr. Dan Ramil 0812/17
2. Sdr. Kapolsek Paciran
3. Sdr. DINI FARIKHAH



TITI CHOLIFAH, SE.MM
Penata Tk.1
NIP. 19670810 199003 2 013



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
KECAMATAN PACIRAN
DESA BANJARWATI

ALAMAT : JALAN RAYA DEANDELES NOMOR : 34 BANJARWATI-PACIRAN-LAMONGAN

KODE POS 62264

Banjarwati, 18 Januari 2018

Nomor	: 070/08 /413.314.1/2018	Kepada
Sifat	: Penting	Yth. Ketua STIKES
Lampiran	: -	Di Lamongan
Perihal	: Pemberian ijin melakukan Penelitian	

Setelah membaca dan memperhatikan surat dari Ketua Sekola Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan tanggal 27 Desember 2017 Nomor : 2296/III.AU/F/2017 perihal Permohonan Penelitian. Dengan ini disampaikan bahwa kami tidak menaruh keberatan dan menyetujui untuk dilakukan ijin Penelitian oleh :

1. Nama : DINI FARIKHAH
2. NIM : 14.02.01.1510
3. Alamat : Rt. 003/Rw. 003 Dusun Sukowati Desa Banjarwati
Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
4. Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswi
5. Thema / Judul : “ Pengaruh Fleksi Ekstensi Lutut dan
Strengthening (Fels) Exercise terhadap intensitas
nyeri pada Osteoarthritis di Desa Banjarwati
Kecamatan Paciran Lamongan “
6. Lokasi Survey : Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten
Lamongan
7. Lama Survey : Tanggal 05 Januari s/d 30 April 2018
8. Jumlah Personel : 1 (satu) Orang

Demikian Surat Pemberian ijin ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.



Kepala Desa Banjarwati

SUTIYONO

Lampiran 6

FORMULIR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara calon responden

Dilingkungan Paciran Lamongan

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Sekolah Tinggi Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul *“Pengaruh Fleksi Ekstensi Lutut dan Strengthening (FELS) Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Pada Osteoarthritis di Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan”*.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh *fleksi ekstensi* lutut dan *strengthening (FELS) exercise* terhadap intensitas nyeri pada *osteoarthritis* di desa Banjarwati kecamatan Paciran kabupaten Lamongan.

Keperluan tersebut saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon ibu untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Bapak/Ibu dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih

Lamongan, Januari 2018
Hormat Saya,

DINI FARIKHAH

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Pengaruh Fleksi Ekstensi Lutut dan *Strengthening (Fels) Exercise* Terhadap
Intensitas Nyeri Pada *Osteoarthritis*
di Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Oleh :

DINI FARIKHAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul "*Pengaruh Fleksi Ekstensi Lutut dan Strengthening (FELS) Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Pada Osteoarthritis di Desa Banjarwati Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan*".

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan	:
--------------	---

Tanggal	:
---------	---

No. Responden	:
---------------	---

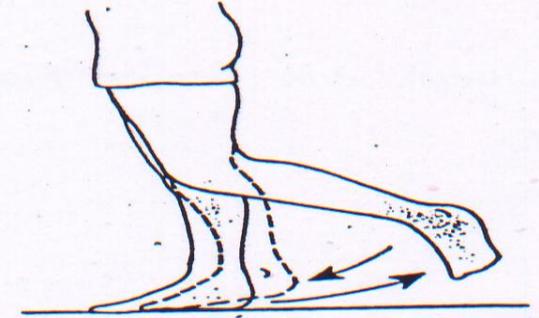
Lampiran 8

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
FLEKSI EKSTENSI LUTUT DAN *STRENGTHENING* (FELS)
EXERCISE

A. Prosedur Umum

No	Prosedur
1.	Cuci tangan
2.	Beri penjelasan kepada klien mengenai apa yang akan anda lakukan dan minta klien untuk dapat bekerja sama
3.	Mengatur posisi klien dengan nyaman
4.	Memberi kesempatan pada klien untuk bertanya sebelum tindakan dimulai
5.	Gerakan dimulai dari daerah lutut
6.	Masing-masing gerakan diulangi sebanyak 3-5 kali
7.	Selama latihan pergerakan, kaji kemampuan untuk menoleransi gerakan dan <i>fleksi ekstensi</i> lutut dan <i>strengthening</i> (FELS) <i>exercise</i> yang bersangkutan
8.	Setelah latihan pergerakan, kaji denyut nadi dan ketahanan tubuh terhadap latihan
9.	Catat dan laporkan setiap masalah yang tidak diharapkan atau perubahan pada pergerakan klien

B. Prosedur Tindakan

No	Prosedur
1.	<p data-bbox="403 418 762 450">Fleksi dan Ekstensi Lutut</p>  <p data-bbox="416 813 1342 1066">1) Fleksi lutut (RPS: 120-130°) tekuk tungkai ayunkan tumit ke arah belakan paha (dilakukan dengan fleksi pinggul). 2) Ekstensi lutut (RPS: 120-130°) luruskan tungkai dan kembalikan kaki keposisi lurus rentang 45-50° atau kembalikan kaki ke tempat tidur. Ulangi gerakan 3 – 5 kali.</p>
2	<p data-bbox="403 1086 719 1122"><i>Strengthening Exercise</i></p> <p data-bbox="424 1144 858 1180">1) Menaikan kaki dengan lurus</p>  <p data-bbox="453 1597 1342 1906">1. Berbaring telentang dengan kaki terentang. 2. Tekuk lutut kemudian, angkat kaki lurus ke atas membentuk sudut 90° tahan selams 5 detik. 3. Setelah itu turunkan perlahan-lahan dan kembalikan ke posisi semula. 4. Gerakan ini diulangi 3 hingga 4 kali dan dalam 1 minggu 2 kali.</p>

2) Tekuk lutut sambil berbaring



1. Tidur telentang dengan posisi punggung menempel rata pada lantai
2. Luruskan tangan ke atas kepala dan rapatkan kedua kaki.
3. Tarik kedua lutut ke arah dada, bantu dengan menggerakkan dada, leher, atau mengangkat kepala, tahan selama 5 detik kembalikan posisi semula.
4. Gerakan ini dilakukan 3-5 kali. Dapat melakukan gerakan dengan satu lutut secara bergantian, jika kurang nyaman lakukan gerakan dua lutut sekaligus.

3) Hamstring curls



© Healthwise, incorpo

1. Berbaring di lantai dengan menelungkup.
2. Perlahan-lahan angkat kaki dan bawa tumit dekat dengan bokong sesuai dengan kemampuan tahan selama 5 detik lakukan 3-5 kali.

4) Hip abduction



1. Lakukan posisi berbaring menyamping dengan kaki berada di atas, dan kaki yang dibawah menjadi tumpuan.
2. Luruskan kaki yang berada di atas dan angkat hingga membentuk sudut 45°, tahan selama 10 detik lalu luruskan lutut.

5) Luruskan kaki sambil duduk



1. Latihan ini mudah namun sangat efektif dalam memperkuat lutut dan otot paha. Untuk melakukan latihan ini dengan benar caranya
2. Duduk di kursi dan meluruskan satu kaki ke depan
3. Lakukan latihan tersebut dengan cara kaki sejajar dengan lantai, tetap dalam posisi itu selama 5 detik sebelum mengulangi lagi. Pada awalnya, lakukan setidaknya 3-5 kali latihan.

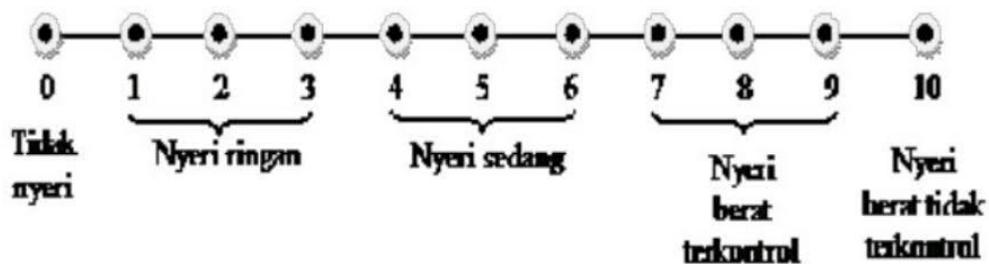
Lampiran 9

LEMBAR SKALA NYERI

Cara pengisian ini, isi identitas dengan lengkap. Sedangkan alat yang digunakan untuk pengukuran intensitas nyeri menggunakan Skala Nyeri Bourbanis pada saat *pre* (sebelum) dan *post* (sesudah) dengan cara subjek menandai angka pada skala nyeri yang tertera. Kwantifikasi ini berdasarkan nyeri yang dirasakan subjek.

No. Responden :
Nama Inisial :
Jenis kelamin :
Umur :
Pekerjaan :
Tanggal pengisian :

Alat Pengukuran Skala Nyeri Bourbanis



Keterangan :

- (0) : Tidak nyeri.
- (1-3) : Nyeri ringan secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- (4-6) : Nyeri sedang secara objektif klien mendesis dapat menunjukkan lokasi nyeri.
- (7-9) : Nyeri berat terkontrol secara objektif klien dapat mengikuti perintah tapi masih responsif terhadap manual, tidak dapat diatasi dengan alih posisi.
- (10) : Nyeri berat tidak terkontrol secara objektif tidak mau berkomunikasi, tidak dapat mengikuti perintah selalu mengejan.

Lampiran 10

LEMBAR CHECK LIST SKALA NYERI

No. Responden	Minggu 1		Minggu 2		Minggu 3	
	<i>Pre</i>	<i>Post</i>	<i>Pre</i>	<i>Post</i>	<i>Pre</i>	<i>Post</i>

Lampiran 11

TABULASI DATA
PENGARUH FLEKSI EKSTENSI LUTUT DAN *STRENGTHENING*
(FELS) *EXERCISE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
OSTEOARTHRITIS
PRE INTERVENSI

No	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Skala Nyeri Sebelum Tindakan										
				KODE										
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	1	1					√						
2	2	1	4						√					
3	2	1	3						√					
4	2	2	2							√				
5	2	1	4				√							
6	1	2	1								√			
7	1	2	1									√		
8	2	3	5						√					
9	2	2	5				√							
10	2	3	2								√			
11	2	2	2						√					
12	1	2	3								√			
13	2	2	2						√					
14	2	1	4							√				
15	2	2	2					√						
16	1	1	1						√					
17	2	1	4					√						
18	2	2	3							√				
19	2	3	5									√		
20	2	2	2								√			
21	2	2	2						√					
22	2	2	3				√							
23	2	1	1					√						
24	2	3	5						√					
25	2	1	2						√					
26	2	2	1								√			
27	2	1	1									√		
28	1	2	4				√							
29	2	3	5							√				
30	2	1	5								√			

Lampiran 12

TABULASI DATA
PENGARUH FLEKSI EKSTENSI LUTUT DAN *STRENGTHENING*
(FELS) *EXERCISE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
OSTEOARTHRITIS
POST INTERVENSI

No	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Skala Nyeri Sesudah Tindakan KODE											
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	2	1	1			√									
2	2	1	4				√								
3	2	1	3			√									
4	2	2	2				√								
5	2	1	4			√									
6	1	2	1						√						
7	1	2	1							√					
8	2	3	5			√									
9	2	2	5		√										
10	2	3	2						√						
11	2	2	2			√									
12	1	2	3							√					
13	2	2	2					√							
14	2	1	4				√								
15	2	2	2			√									
16	1	1	1			√									
17	2	1	4		√										
18	2	2	3			√									
19	2	3	5						√						
20	2	2	2					√							
21	2	2	2			√									
22	2	2	3		√										
23	2	1	1			√									
24	2	3	5			√									
25	2	1	2		√										
26	2	2	1						√						
27	2	1	1					√							
28	1	2	4			√									
29	2	3	5						√						
30	2	1	5					√							

Lampiran 13

TABULASI DATA
PENGARUH FLEKSI EKSTENSI LUTUT DAN *STRENGTHENING*
(FELS) *EXERCISE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
OSTEOARTHRITIS
PRE DAN POST INTERVENSI

No	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Sebelum Tindakan	Kode	Sesudah Tindakan	Kode
1	2	1	1	4	3	2	2
2	2	1	4	5	3	3	2
3	2	1	3	5	3	2	2
4	2	2	2	6	3	3	2
5	2	1	4	3	2	2	2
6	1	2	1	7	4	5	3
7	1	2	1	8	4	6	3
8	2	3	5	5	3	2	2
9	2	2	5	3	2	1	2
10	2	3	2	7	4	5	3
11	2	2	2	5	3	2	2
12	1	2	3	7	4	6	3
13	2	2	2	5	3	4	3
14	2	1	4	6	3	3	2
15	2	2	2	4	3	2	2
16	1	1	1	5	3	2	2
17	2	1	4	4	3	1	2
18	2	2	3	6	3	2	2
19	2	3	5	8	4	5	3
20	2	2	2	7	4	4	3
21	2	2	2	5	3	2	2
22	2	2	3	3	2	1	2
23	2	1	1	4	3	2	2
24	2	3	5	5	3	2	2
25	2	1	2	5	3	1	2
26	2	2	1	7	4	5	3
27	2	1	1	8	4	4	3
28	1	2	4	3	2	2	2
29	2	3	5	6	3	5	2
30	2	1	5	7	4	4	3

Keterangan :

Jenis Kelamin

- 1 : Laki-laki
- 2 : Perempuan

Umur

- 1 : 50 – 60 tahun
- 2 : 61 – 70 tahun
- 3 : > 70 tahun

Pekerjaan

- 1 : Petani
- 2 : Wiraswasta
- 3 : PNS
- 4 : Swasta
- 5 : Tidak bekerja

Skala Nyeri

- 1: (0) Tidak nyeri.
- 2 : (1-3) Nyeri ringan secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 3: (4-6) Nyeri sedang secara objektif klien mendesis dapat menunjukkan lokasi nyeri.
- 4: (7-9) Nyeri berat terkontrol secara objektif klien dapat mengikuti perintah tapi masih responsif terhadap manual, tidak dapat diatasi dengan alih posisi.
- 5: (10) Nyeri berat tidak terkontrol secara objektif tidak mau berkomunikasi, tidak dapat mengikuti perintah selalu mengejan.

Lampiran 14

HASIL SPSS

Frequency Table

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	5	16,7	16,7	16,7
Perempuan	25	83,3	83,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50 – 60 tahun	11	36,7	36,7	36,7
61 – 70 tahun	14	46,7	46,7	83,3
> 70 tahun	5	16,7	16,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Petani	10	33,3	33,3	33,3
Wiraswasta	8	26,7	26,7	60,0
PNS	2	6,7	6,7	66,7
Swasta	4	13,3	13,3	80,0
Tidak bekerja	6	20,0	20,0	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Frequency Table

Sebelum tindakan (FELS) exercise

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nyeri ringan	4	13,3	13,3	13,3
Nyeri sedang	18	60,0	60,0	73,3
Nyeri berat terkontrol	8	26,7	26,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Sesudah tindakan (FELS) exercise

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nyeri ringan	20	66,7	66,7	66,7
Nyeri sedang	10	33,3	33,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah tindakan (FELS) exercise - Negative Ranks	24 ^a	12,50	300,00
Sebelum tindakan (FELS) exercise - Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	6 ^c		
Total	30		

a. Sesudah tindakan (FELS) exercise < Sebelum tindakan (FELS) exercise

b. Sesudah tindakan (FELS) exercise > Sebelum tindakan (FELS) exercise

c. Sesudah tindakan (FELS) exercise = Sebelum tindakan (FELS) exercise

Test Statistics^b

	Sesudah tindakan (FELS) exercise - Sebelum tindakan (FELS) exercise
Z	-4,899 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum tindakan (FELS) exercise * Sesudah tindakan (FELS) exercise	30	100,0%	0	,0%	30	100,0%

**Sebelum tindakan (FELS) exercise * Sesudah tindakan (FELS) exercise
Crosstabulation**

Count

		Sesudah tindakan (FELS) exercise		Total
		Nyeri ringan	Nyeri sedang	
Sebelum tindakan (FELS) exercise	Nyeri ringan	4	0	4
	Nyeri sedang	16	2	18
	Nyeri berat terkontrol	0	8	8
	Total	20	10	30