

**PENGARUH LATIHAN MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN
PASIEN POST OP FRAKTUR EKTREMITAS BAWAH DI RSUD DR.
SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



DINA FARIDAH
NIM. 14.02.01.1455

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH LATIHAN MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN
PASIEN POST OP FRAKTUR EKTREMITAS BAWAH DI RSUD DR.
SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian

DINA FARIDAH
NIM. 14.02.01.1455

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DINA FARIDAH
NIM : 14.02.01.1455
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 17 JUNI 1996
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul : “Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 26 April 2018

Yang menyatakan,

DINA FARIDAH
NIM. 14.02.01.1455

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DINA FARIDAH
NIM : 14.02.01.1455
Judul : PENGARUH LATIHAN MOBILISASI DINI TERHADAP
KEMANDIRIAN PASIEN POST OP FRAKTUR
EKTREMITAS BAWAH DI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 2018.

Mengetahui;

Pembimbing I

Pembimbing II

Isni Lailatul M, S.Kep. Ns. M.Kep.

NIK. 19890417201509 070

Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep

NIK. 198 09 12 2006 09 2 017

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Oleh : DINA FARIDAH
NIM : 14.02.01.1455
Judul : PENGARUH LATIHAN MOBILISASI DINI TERHADAP
KEMANDIRIAN PASIEN POST OP FRAKTUR
EKTREMITAS BAWAH DI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan
Tanggal: 26-28 April 2018

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes	:.....
Anggota	: 1. Isni Lailatul M, S.Kep. Ns. M.Kep.	:.....
	2. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep	:.....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : DINA FARIDAH
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 17 Juni 1996
Alamat : Jl. Sunan Drajat Banjarwati Paciran Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Atfal Banjarwati Paciran Lamongan
2. MI Muhammadiyah 15 Banjarwati Paciran Lamongan
3. SMP Negeri 2 Drajat Paciran Lamongan
4. SMA Muhammadiyah 6 Paciran Lamongan
5. Prodi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014 Sampai 2019

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang . (Qs. Al-Imran: ayat 200)

Sungguh, KesuksesanKu Bergantung Pada Keharmonisan Hubungan Dengan Allah SWT

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN

- My lord, Allah SWT, Nothing Withop ut You.....
- Terutama untuk kedua orang terhebatku yaitu kedua orang tuaku, Mama Hj.Mudirah yang selama ini merawat, mendoakan dan mendukungku terima kasih atas doa dan pengorbanan yang engkau berikan selama ini engkau adalah penyemangatku dan untuk ayahku H.Yasnan yang memotivasi ku, engkau adalah motivasi dan orang terhebat I love U
- Untuk saudara-saudaraku kakek dan nenek dan semua keluargaku tercinta yang selalu mendoakan dan mengajarkanku tuk selalu Lillah dalam tiap lelah ku Love u
- Untuk DiniGaara thank. love you so much
- Untuk kakak Cellysgirl terima Kasih atas semangat dan dukungannya aishiteru dan teman-teman seperjuangan s. Kep sampai s. Kep.Ns 2014 fighting. Untuk kesayanganku putune mbahne calonb sukses saranghae
- Untuk dosen stikesmuhla terimakasih atas pembelajaran, motivasi dan bimbingannya

ABSTRAK

Dina Faridah, 2018. **Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Pembimbing (1) Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep

Fraktur ektremitas bawah akan mengakibatkan keterbatasan gerak (imobilisasi). Kemandirian pasien dapat terganggu seperti ketidakmampuan merawat diri sendiri dan memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari. Salah satu upaya untuk meningkatkan kemandirian adalah dengan latihan mobilisasi dini, hal tersebut merupakan suatu kegiatan untuk membimbing individu dalam melakukan pergerakan sedini mungkin.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan mobilisasi dini terhadap kemandirian pasien post op fraktur ektremitas bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain yang digunakan adalah *pre eksperimental* dengan *one group pre test dan post test*. Menggunakan desain *purposive sampling* didapatkan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Peneliti memberikan intervensi latihan mobilisasi dini 2-3 kali seminggu dan kemudian mengambil data kemandirian sebelum dan sesudah tindakan dengan instrumen tertutup, kemudian dianalisa dengan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti metode latihan mobilisasi dini berpengaruh terhadap kemandirian pasien post operasi fraktur ektremitas bawah.

Menggerakkan atau melatih ektremitas bawah dapat meningkatkan kekuatan otot, melancarkan vaskularisasi dan memperbaiki pergerakan sendi. Sehingga kegiatan ini dapat memperbaiki kemampuan pasien dalam melakukan aktivitasnya secara bertahap. Dengan demikian tindakan ini perlu dijadikan sebagai intervensi dalam meningkatkan kemandirian pasien.

Kata Kunci: *Mobilisasi, Kemandirian, Fraktur*

ABSTRACT

Dina Faridah, 2018. **Effect of Early Mobilization Exercise On The Independence of Post-operation Lower Extremity Fracture Patients In Dr. Soegiri Lamongan Hospital.** Supervisor (1) Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M. Kep, (2) Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M. Kep

Lower extremity fracture would can caused in movement restriction (immobilization). Independence of the patients can disturbed such inability to care for themselves and can't do their daily activities. One of the effort to increase the independence is early mobilization exercises. It is activity to guide people in making movement as early as possible.

The purpose of this study was to determine the effect of early mobilization exercises on the independence of post-operation lower extremity fracture patients in Dr. Soegiri Lamongan hospital.

The design of this study is pre-experimental, with one group pre test and post test. Used purposive sampling design was established sample size are 30 respondents. Researcher gave early mobilization exercises 2-3 times a week and then take the data of independence before and after intervention with the enclosed instrument, then analyzed with Wilcoxon test.

The results showed that Pvalue is 0.000 ($p < 0.05$), which means the method of early mobilization exercises influence on the independence of post-operation lower extremity fracture patients.

Moving or training lower extremity can increase muscle strength, fasten vascularity and improve joint movement. So, this activity can improve the patient's ability to doing their activities gradually. So, this action should be used as an interventions to improve patient independence.

Keywords: Mobilization, Independence, Fracture

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ners. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Taufik Hidayat, Selaku PLT Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
4. Ns. Mustadi S. Kep.S.Psi, Selaku Kepala Ruangan Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan, telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. Soegiri Lamongan
5. Isni Lailatul M, S.Kep. Ns. M.Kep., Selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini
6. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2018
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya proposal ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Mobilisasi Dini	8
2.2 Konsep Kemandirian	15
2.3 Konsep Fraktur	21
2.4 Konsep Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini	30
2.6 Kerangka Konsep	31
2.5 Hipotesis Penelitian	32
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3 Variabel Penelitian	34
3.4 Definisi Operasional	35
3.5 Sampling Desain	37
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.7 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	41
3.8 Analisa Data	42
3.9 Kerangka Kerja	45
3.10 Etika Penelitian	46

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	49
4.2 Pembahasan	56
4.3 Keterbatasan Penelitian	67

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran-saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Berdasarkan Umur Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2018	51
Tabel 4.2	Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2018.. .	51
Tabel 4.3	Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2018	52
Tabel 4.4	Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2018....	52
Tabel 4.5	Distribusi Berdasarkan Berapa Hari Post Op Fraktur Ektremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2018	53
Tabel 4.6	Distribusi Berdasarkan Jenis Fraktur Ektremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2018	53
Tabel 4.7	Distribusi Tingkat Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Sebelum Dilakukan Latihan Mobilisasi Dini.....	54
Tabel 4.8	Distribusi Tingkat Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Sesudah Dilakukan Latihan Mobilisasi Dini.....	54
Tabel 4.9	Nilai Rata-Rata Sebelum dan Sesudah latihan mobilisasi dini terhadap kemandirian pasien post op fraktur ektremitas bawah di ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan	55
Tabel 4.10	Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan...	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan otot kuarisep.....	11
Gambar 2.2 Latihan fleksi dan ektensi pergelangan kaki.....	11
Gambar 2.3 Latihan inversi dan eversi telapak kaki.....	12
Gambar 2.4 Latihan jari-jari kaki fleksi dan ektensi.....	12
Gambar 2.5 Latihan fleksi dan ektensi pinggul	13
Gambar 2.6 Latihan adduksi dan abduksi pangkal paha kaki	13
Gambar 2.7 Latihan miring kanan dan miring kiri	13
Gambar 2.8 Latihan Duduk Di Sisi Tempat Tidur.....	13
Gambar 2.9 Kerangka Konsep Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	45

DAFTAR SINGKATAN

MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pelajar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Prodi	: Program Studi
ROM	: Rang Of Motion
ADL	: Activity Of Daily Living
LED	: Laju Endap Darah
ORIF	: Reduksi Terbuka/Open Reduksi Internal Fiksasi
OREF	: Reduksi Tertutup/ Open Reduksi Ekternal Fiksasi
OP	: Operasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Melakukan Survey
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Latihan Mobilisasi Dini
- Lampiran 7 Lembar Check List Kemandirian
- Lampiran 8 Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 9 Master Tabel Kemandirian Sebelum Perlakuan
- Lampiran 10 Master Tabel Kemandirian Sesudah Perlakuan
- Lampiran 11 Tabel Selisih Nilai Kemandirian Sebelum Dan Sesudah
- Lampiran 12 Hasil Spss
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 2