

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) ORIENTASI REALITA
TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL HALUSINASI DI
PUSKESMAS JIWA KALITIDU KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



DICKY HENDRA HERMAWAN
NIM. 1402011454

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2018**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) ORIENTASI REALITA
TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL HALUSINASI DI
PUSKESMAS JIWA KALITIDU KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**DICKY HENDRA HERMAWAN
14.02.01.1454**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : DICKY HENDRA HERMAWAN
NIM : 14.02.01.1454
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 29 AGUSTUS 1996
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Orientasi Realita Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Puskesmas Jiwa Kalitidu Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 16 April 2018

Yang menyatakan



DICKY HENDRA HERMAWAN
NIM. 14.02.01.1454

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DICKY HENDRA HERMAWAN
NIM : 14.02.01.1454
Judul : **PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK)
ORIENTASI REALITA TERHADAP KEMAMPUAN
PASIEN MENGONTROL HALUSINASI DI PUSKESMAS
KALITIDU KABUPATEN BOJONEGORO**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : April 2018.

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19790306 2006016

Pembimbing II



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 2005013

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 27 April 2018

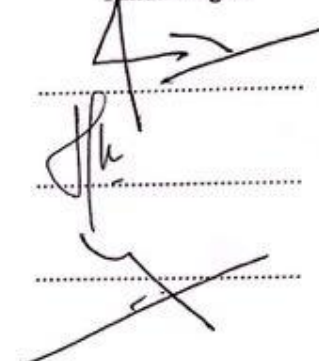
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H.Masram, MM. M.Pd


Anggota : 1. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns.,M.Kes

2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Muhammadiyah Lamongan



H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : DICKY HENDRA HERMAWAN
Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 29 Agustus 1996
Alamat : Ds. Mayangrejo, RT 01/RW 01 Kecamatan Kalitidu,
Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA Kalitidu Bojonegoro Lulus Tahun 2002
2. SDN 1 Kalitidu Bojonegoro Lulus Tahun 2008
3. SMPN 1 Kalitidu Lulus Tahun 2011
4. SMA Negeri 2 Bojonegoro Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014 Sampai 2018

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“HASIL TIDAK AKAN MENKHIANATI
PROSES DAN USAHA”**

(2018)

Alhamdulillah..

*Kupersembahkan karya ini dengan penuh rasa syukur kepada
setiap orang yang berharga dalam kehidupanku..*

Terimakasih untuk kedua orang tuaku yang selalu memberiku dukungan,
semangat dan doa yang tiada henti

Untuk keluarga besar yang senantiasa mendoakanku

Untuk pembimbing yang senantiasa memberi arahan dan motivasi

Untuk sahabat dan teman seperjuangan

Untuk semua pihak yang membantu dalam terselesaikannya skripsi ini

Dan untuk wanita yang setia menemaniku..

ABSTRAK

Hendra Hermawan, Dicky. 2018. **Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Orientasi Realita Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Puskesmas Jiwa Kalitidu Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes.

Halusinasi merupakan salah satu gejala gangguan jiwa di mana pasien mengalami perubahan sensori persepsi, merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecapan, perabaan atau penghiduan. Terapi aktivitas kelompok orientasi realita adalah terapi yang bertujuan membuat pasien mampu mengidentifikasi stimulus internal maupun eksternal. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis apakah terdapat pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Orientasi Realita terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi di Puskesmas Jiwa Kalitidu Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian yang digunakan adalah pre eksperimen one-group-pre-test-post-test design. Sampel diambil dengan teknik pengambilan purposive sampling yaitu sebanyak 36 orang yang memenuhi kriteria inklusi. dan data dikumpulkan dari responden menggunakan lembar observasi. Hasil penelitian uji wilcoxon diketahui Asymp.Sig. (2-tailed) bernilai 0,000 lebih kecil dari $< 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa "Ha diterima".

Kesimpulan penelitian adanya Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Orientasi Realita terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi sebelum (pre test) dan sesudah (post test) di Puskesmas Jiwa Kalitidu Kabupaten Bojonegoro.

Kata Kunci : TAK Orientasi Realita, Halusinasi, Kemampuan Mengidentifikasi Stimulus.

ABSTRACT

Hendra Hermawan, Dicky. 2018. *Effect of Therapeutic Activity Group (TAK) Against Reality Orientation Control Capability Patient Mental Health Center Kalitidu Hallucinations in Bojonegoro*. Essay of Nursing Department of STIKes Muhammadiyah Lamongan. *Preceptors* (1) Hj. Siti Sholikhah, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes.

Hallucinations are one of the symptoms of mental disorder in which patients experience changes in sensory perception, sensation false form of sound, sight, taste, touch or penghiduan therapy group activity is a reality orientation therapy that aims to make the patient is able to identify internal and external stimuli. The purpose of this study was to analyze whether there is influence Activity Group Therapy (TAK) Reality Orientation towards the patient's ability to control hallucinations Mental Health Center Kalitidu Bojonegoro.

The study design using design is pre-experimental one-group pretest-posttest design. Samples were taken using purposive sampling taking as many as 36 people who met the inclusion criteria. and the data collected from respondents using observation sheet. The results of the study are known Asymp.Sig Wilcoxon test. (2-tailed) 0,000 worth less than <0.05 , it can be concluded that the "Ha accepted".

The conclusion their Influence Activity Group Therapy (TAK) Reality Orientation towards the patient's ability to control hallucinations before (pre-test) and after (post-test) in the Mental Health Center Kalitidu Bojonegoro.

Keywords: *Reality orientation TAK, hallucinations, Stimulus Identify Capability.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Orientasi Realita Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Puskesmas Jiwa Kalitidu Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mengerjakan skripsi penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. dr. Wahyu Widarti, selaku Kepala Puskesmas Kalitidu Kabupaten Bojonegoro.
4. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Tujuan Umum.....	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Bagi Akademis	8
1.4.2. Bagi Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Halusinasi	10
2.1.1. Pengertian Halusinasi	10
2.1.2. Rentang Respon Halusinasi	10
2.1.3. Intensitas Level Halusinasi	11
2.1.4. Klasifikasi Halusinasi	12

2.1.5. Penyebab Halusinasi.....	14
2.1.6. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Halusinasi	16
2.1.7. Faktor yang Memicu Kekambuhan Halusinasi.....	19
2.2 Konsep Teori Terapi Aktivitas Kelompok	19
2.2.1. Pengertian	20
2.2.2. Jenis Terapi Aktivitas Kelompok	20
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Pada Kelompok.....	21
2.2.4. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok Orientasi Realita.....	22
2.2.5. Faktor Yang Mempengaruhi TAK.....	22
2.2.6. Manfaat dan Kekurangan TAK	23
2.2.7. Tahap Dalam Terapi Aktivitas Kelompok	24
2.2.8. Sesi TAK Orientasi Realita	26
2.3 Konsep Kemampuan Berorientasi	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
2.5 Hipotesis	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	35
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
3.3. Kerangka Kerja	36
3.4. Identifikasi variabel	38
3.4.1 Variabel Independen.....	38
3.4.2 Variabel Dependen	38
3.5. Definisi Operasional	38
3.6. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	40
3.6.1 Populasi	40
3.6.2 Sampel	40
3.6.3 Sampling.....	41
3.7. Pengumpulan Data dan Analisa	43
3.7.1 Pengumpulan Data.....	43
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	44
3.7.3 Analisa Data	44

3.8. Penyajian Data	48
3.9. Etika Penelitian	48
3.9.1 Lembar Persetujuan Penelitian (<i>informed consent</i>).....	48
3.9.2 Tanpa Nama (<i>anonymity</i>).....	48
3.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	49
4.1.1. Data Umum	49
4.1.2. Data Khusus	52
4.2. Pembahasan.....	54
BAB 5 PENUTUP	
5.1. Simpulan	59
5.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Orientasi Realita Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Puskesmas Kalitidu Kabupaten Bojonegoro.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Umur Pasien di Puskesmas Kalitidu Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	50
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien di Puskesmas Kalitidu Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	50
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Tingkat pendidikan Pasien di Puskesmas Kalitidu Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	51
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Lama halusinasi Pasien di Puskesmas Kalitidu Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	51
Tabel 4.5 Karakteristik Jenis Halusinasi Pasien di Puskesmas Kalitidu Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	52
Tabel 4.6 Distribusi berdasarkan <i>pre test</i> kemampuan Mengontrol Halusinasi Pasien di Puskesmas Kalitidu Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	53
Tabel 4.7 Disribusi Berdasarkan <i>post test</i> kemampuan Mengontrol Halusinasi Pasien di Puskesmas Kalitidu Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Orientasi Realita Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Puskesmas Kalitidu Kabupaten Bojonegoro..	33
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Orientasi Realita Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Puskesmas Kalitidu Kabupaten Bojonegoro...	36
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Orientasi Realita Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Puskesmas Kalitidu Kabupaten Bojonegoro...	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 5: Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7: Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Kontrol Halusinasi
- Lmpiran 9 : Lembar Obervasi TAK
- Lampiran 10 : Lembar Evaluasi TAK
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Umum
- Lampiran 12 : Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 13 : Analisa data hasil SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
M.Keperawatan	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
S. Keperawatan	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
WHO	: <i>World Health Organization</i>