

**GAMBARAN SWAMEDIKASI INFLUENZA DI APOTEK PALMA JAYA
KECAMATAN CERME KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



NIA LAILATUL HIJAH
NIM. 16.02.05.0032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**GAMBARAN SWAMEDIKIASI INFLUENZA DI APOTEK PALMA JAYA
KECAMATAN CERME KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Farmasi Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

**NIA LAILATUL HIJAH
NIM. 16.02.05.0032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NIA LAILATUL HIJAH
NIM : 16.02.05.0032
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 18 APRIL 1997
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “**Gambaran Swamedikasi Influenza di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 22 Mei 2019

Yang menyatakan



NIA LAILATUL HIJAH
NIM. 16.02.05.0032

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : NIA LAILATUL HIJAH

NIM : 16.02.05.0032

Judul : GAMBARAN SWAMEDIKASI INFLUENZA DI APOTEK
PALMA JAYA KECAMATAN CERME KABUPATEN GRESIK

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis

Ilmiah pada tanggal : 29 Mei 2019

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Devi Ristian O, S.Farm., M.Si., Apt
NIK. 1986 10 03 2018 09091




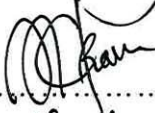
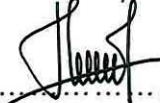
Dian Nurafifah, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 1985 05 14 2017 026

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: 29 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Rully Yuliandhari, S.Farm, M.Farm., Klin : 
Anggota : 1. Devi Ristian O, S.Farm.,M.Si.,Apt : 
2. Dian Nurafifah, S.Si.T, M.Kes. : 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK.19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Nia Lailatul Hijah

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 18 April 1997

Alamat Rumah : RT. 10 RW. 05 Desa Karangdayu Dusun
Balongdowo Kecamatan Baureno Bojonegoro

Pekerjaan : Belum Bekerja

Riwayat Pendidikan :

1. RA MABDAUSOLAH POMAHAN Lulus Tahun 2003
2. MI MABDAUSOLAH POMAHAN Lulus Tahun 2009
3. MTS DARUL ULUM PASINAN BAURENO Lulus Tahun 2012
4. MA DARUL ULUM PASINAN BAURENO Lulus Tahun 2015
5. Prodi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016
sampai sekarang tahun 2019

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Sukses itu berawal dari tantangan, bukan dari zona nyaman

Man Jadda Wajada

(Siapa Yang Bersungguh-Sungguh Akan Berhasil)

Saya persembahkan karya tulisiku untuk :

- Allah SWT yang senantiasa memberika kemudahan dan jalan untuk saya
- Kedua orang tuaku yang telah memberikan dukungan dan semangat, moril dan materiil serta doa demi kesuksesanya
- Keluargaku yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa demi kesuksesanya
- Teman–temanku yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa demi kesuksesanya

ABSTRAK

Swamedikasi merupakan tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah kesehatan dengan menggunakan obat-obatan yang dapat dikonsumsi tanpa pengawasan dokter. Berdasarkan survei awal di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik diketahui masih banyak masyarakat yang masih belum mengetahui tentang obat influenza. Tujuan penelitian mengetahui gambaran swamedikasi influenza di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik tahun 2019.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi adalah seluruh masyarakat yang membeli obat influenza di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik sebanyak 125 orang. Sampel sebanyak 95 orang responden di ambil dengan *quota sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tertutup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat mempunyai pengetahuan kurang (58,94%) dan sebagian kecil masyarakat mempunyai pengetahuan baik (7,37%) tentang swamedikasi influenza.

Melihat hasil penelitian maka perlu adanya upaya peningkatan pengetahuan untuk menambah pengetahuan dan merubah pola perilaku masyarakat yang masih rendah tentang obat swamedikasi influenza.

Kata kunci : Swamedikasi influenza

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Swamedikasi Influenza di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ginanjar Putri Nastiti, S.Farm., M. Farm., Apt, selaku Kaprodi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Rodiyah S, Si. Apt, selaku Apoteker dan pemilik Apotek Palma Jaya yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
5. Devi Ristian O, S Farm., M.Si., Apt, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dian Nurafifah, S.Si. T.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibukami tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan yang moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 29 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Akademik	4
1.4.2 Bagi Praktisi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Influenza	5
2.1.1 Definisi Influenza.....	5
2.1.2 Tanda dan Gejala Influenza	5
2.1.3 Jenis-jenis Influenza.....	6
2.1.4 Penyebab Influenza	7
2.1.5 Penularan Influenza.....	7
2.1.6 Faktor Resiko Influenza	8
2.1.7 Dampak Influenza	9

2.2 Konsep Dasar Swamedikasi	10
2.2.1 Definisi Swamedikasi	10
2.2.2 Faktor Penyebab Swamedikasi	10
2.2.3 Hal-hal Yang Harus Diperhatikan Dalam Swamedikasi.....	12
2.2.4 Obat dan Pengolongannya Dalam Swamedikasi.....	13
2.2.5 Cara Penggunaan Obat Dalam Swamedikasi.....	15
2.2.6 Obat Yang Sering Digunakan Pada Influenza.....	16
2.3 Konsep Dasar Swamedikasi Influenza	20
2.3.1 Definisi Swamedikasi Influenza.....	20
2.3.2 Pengobatan Swamedikasi Influenza Non Farmakologi dan Farmakologi.....	21
2.4 Kerangka Konsep	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	25
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel	27
3.4.3 Sampling	29
3.5 Identifikasi Variabel.....	29
3.6 DefInisi Operasional	29
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	30
3.7.1 Pengumpulan Data.....	30
3.7.2 InstrumenPenelitian	31
3.7.3 Pengolahan Data	31
3.8 Etika Penelitian	33
3.8.1 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	33
3.8.2 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	33
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Data Umum.....	34

4.1.2 Data Umum Responden.....	35
4.1.3 Data Khusus.....	36
4.2 Pembahasan.....	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Penelitian Gambaran Swamedikasi Influenza Di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik 2019.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Swamedikasi Influenza Diapotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Swamedikasi Influenza Di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik 2019.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Swamedikasi Influenza Di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik 2019	26
Gambar 4.1 Presentase Jawaban Kuesioner Gambaran Swamedikasi Influenza di Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balesan Survey Awal dari Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balesan Penelitian Dari Apotek Palma Jaya Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi