

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *FLIPCHART* TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA
PREMENOPAUSE DI DUSUN PLALANGAN DESA PLOSOWAHYU
KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



DEWI FEBRIYANTI

14.02.01.1566

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *FLIPCHART* TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA
PREMENOPAUSE DI DUSUN PLALANGAN DESA PLOSOWAHYU
KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**DEWI FEBRIYANTI
14.02.01.1566**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DEWI FEBRIYANTI
NIM : 1402011566
TEMPAT TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 FEBRUARI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media *Flipchart* terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada wanita Premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan



DEWI FEBRIYANTI
NIM. 14.02.01.1566

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : DEWI FEBRIYANTI
NIM : 1402011566
Judul : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
FLIPCHART TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
OSTEOPOROSIS PADA WANITA PREMENOPAUSE DI
DUSUN PLALANGAN DESA PLOSOWAHYU KECAMATAN
LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji Skripsi pada
tanggal: 19 April 2018

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIK. 1945 10 16 2005 09 2 008

Pembimbing II



Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes
NIK. 1982 02 15 2008 09 2 045

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

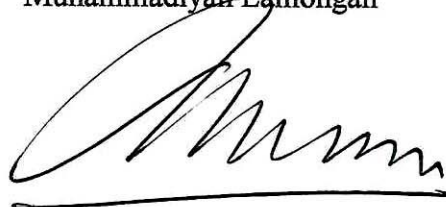
Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua	: Abdul Rokhman, S.Kep., Ns, M.Kep	: 
Anggota	: 1. Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes	: 
	: 2. Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes	: 

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, M.Kes
NBM : 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : Dewi Febriyanti

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 23 Februari 1996

Alamat Rumah : Dusun Banyuwet, Desa Soko, Kecamatan Tikung,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. Sekolah Dasar : SDN Soko 1 periode tahun 2002-2008
2. SMP/ sederajat : SMP Negeri 1 Tikung periode tahun 2008-2011
3. SMA/ sederajat : SMA Negeri 1 Lamongan periode tahun 2011-2014
4. Program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 s/d 2018

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”,

(Q.S. Al-Insyiroh: 6-8)

Skripsi ini Kupersembahkan Kepada:

- Kedua orang tua saya tercinta Bapak Suroto dan Ibu Surati karena mereka selalu mendampingi, mendukung dan mendo'akan disetiap langkah saya sampai saat ini.
- Buat Adikku Azza Alfiyah dan sahabatku yang selalu memberikan motivasi dan semangat selama ini.

ABSTRAK

Febriyanti, Dewi. 2018. **Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Flipchart* Terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Pre Menopause Di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes (2) Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes

Osteoporosis merupakan suatu penyakit yang menduduki peringkat kedua di bawah penyakit jantung sebagai masalah kesehatan utama dunia. Wanita yang memasuki masa menopause akan beresiko mengalami osteoporosis. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh promosi kesehatan dengan media *flipchart* terhadap perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause.

Desain penelitian menggunakan pra eksperimental *one group pretest-posttest design*, dengan teknik *simple random sampling*. Sampel berjumlah 42 responden ibu premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari 2018 menggunakan kuesioner tertutup dan dianalisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian uji statistik *wilcoxon* diperoleh nilai $Z = -5,929$ dengan tingkat signifikan $0,000$ ($p < 0,05$) artinya ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *flipchart* terhadap perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan ibu premenopause dapat menerapkan perilaku pencegahan osteoporosis sedini mungkin.

Kata Kunci: *Promosi Kesehatan, Perilaku, Osteoporosis*

ABSTRACT

Febriyanti, Dewi. 2018. **Influences of Health Promotion With Flipchart Media on Prevent Behaviour Osteoporosis to Premenopause Woman In Plalangan Village Plosowahyu Village, Lamongan Subdistrict Lamongan District.** Scripcy of S1 Nursing courses, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Lector (1) Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes (2) Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes

Osteoporosis is a disease that ranks second under heart disease as a major world health problem. Women entering menopause will be at risk for osteoporosis. The purpose of the study to determine the influence of health promotion with flipchart media on the prevention behavior of osteoporosis in women premenopause.

The research design used pre-experimental group pretest-posttest design, with simple random sampling technique. The samples were 42 respondents of premenopause mother in Plalangan Village, Plosowahyu Village. Data were collected in February 2018 using a closed questionnaire and analyzed using the wilcoxon test.

The result of statistical test of wilcoxon obtained by $Z = -5,929$ with significant level 0,000 ($p < 0,05$) means there is influence of health promotion with flipchart media to osteoporosis prevention behavior in premenopause women in Plalangan Village Plosowahyu Village Lamongan Subdistrict Lamongan District.

Based on the results of the study is expected premenopause mothers can apply the behavior of prevention of osteoporosis as early as possible.

Keywords: *Health Promotion, Behaviour, Osteoporosis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media *Flipchart* terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes selaku ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Djatmiko selaku Kepala Desa Plosowahyu yang telah memberikan izin dalam pengambilan data awal dan melakukan penelitian di Desa tersebut.
3. Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi (Kaprodi) S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

4. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Bapak, Ibu, adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan angkatan 2014 dan semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi perbaikan yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya dalam perkembangan Ilmu Keperawatan.

Lamongan, 27 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Promosi Kesehatan	7
2.1.1 Pengertian Promosi Kesehatan	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Promosi Kesehat.....	8
2.1.3 Macam-macam Metode Promosi Kesehatan	8
2.1.4 Media Promosi Kesehatan	10
2.1.5 Peran Promosi Kesehatan	11
2.2 Konsep Dasar <i>Flipchart</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>Flipchart</i>	13
2.2.2 Cara Penggunaan <i>Flipchart</i>	13

2.2.3 Ciri-ciri <i>Flipchart</i>	13
2.2.4 Tujuan Pembuatan <i>Flipchart</i>	14
2.2.5 Kelebihan Menggunakan <i>Flipchart</i>	14
2.2.6 Kelemahan Menggunakan <i>Flipchart</i>	14
2.3 Konsep Dasar Perilaku	15
2.3.1 Pengertian Perilaku	15
2.3.2 Klasifikasi Perilaku.....	15
2.3.3 Bentuk Perilaku.....	16
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	17
2.3.5 Dominan Perilaku	19
2.4 Konsep Dasar Osteoporosis	19
2.4.1 Pengertian Osteoporosis	19
2.4.2 Jenis Osteoporosis.....	20
2.4.3 Penyebab Osteoporosis	22
2.4.4 Patofisiologi Osteoporosis	23
2.4.5 Gejala Klinik Osteoporosis	23
2.4.6 Komplikasi Osteoporosis	24
2.4.7 Pencegahan Osteoporosis	24
2.4.8 Penanganan Osteoporosis	25
2.5 Konsep Dasar Premenopause	26
2.5.1 Pengertian Premenopause	26
2.5.2 Proses Premenopause.....	26
2.5.3 Gejala Premenopause.....	27
2.5.4 Faktor yang Mempengaruhi Gejala Premenopause	29
2.6 Kerangka Konsep	31
2.7 Hipotesis Penelitian.....	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain penelitian	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	34
3.4 Identifikasi Variabel.....	36
3.5 Definisi operasional.....	36

3.6	Populasi, Sample, dan Teknik Sampling	38
3.6.1	Populasi penelitian	38
3.6.2	Sampling Penelitian	38
3.6.3	Teknik Sampling penelitian	40
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	40
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.7.2	Analisa Data.....	42
3.8	Etika Penelitian	44
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	45
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	45
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Data Umum.....	46
4.1.2	Data Khusus	48
4.2	Pembahasan	51
4.2.1	Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Dengan Media <i>Flipchart</i>	51
4.2.2	Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Dengan Media <i>Flipchart</i>	52
4.2.3	Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media <i>Flipchart</i> Terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	53
4.3	Keterbatasan Penelitian	56
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media <i>Flipchart</i> Terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Di Dusun plalagn Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	47
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	48
Tabel 4.4 Distribusi Data Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan dengan Media <i>Flipchart</i> di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	48
Tabel 4.5 Distribusi Data Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan dengan Media <i>Flipchart</i> di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.6 Tabel Silang Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media <i>Flipchart</i> terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	49

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media <i>Flipchart</i> Terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media <i>Flipchart</i> Terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Di Dusun Plalangan Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	35
Gambar 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Osteoporosis Sebelum dan Sesudah Diberikam Promosi Kesehatan	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01 : Jadwal Pelaksanaan Penyusunan skripsi
- Lampiran 02 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 03 : Surat Balasan Ijin Survey Awal dari Desa Plosowahyu Lamongan
- Lampiran 04 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 05 : Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian dari Desa Plosowahyu Lamongan
- Lampiran 06 : Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 07 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 08 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 09 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Kisi-Kisi
- Lampiran 11 : Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 12 : SAP Osteoporosis
- Lampiran 13 : Laporan Hasil Kegiatan
- Lampiran 14 : Hasil Tabulasi
- Lampiran 15 : Hasil SPSS
- Lampiran 16 : Daftar Hadir
- Lampiran 17 : Dokumentasi
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2
- Lampiran 20 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HRT	: Terapi penggantian hormon
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
M.Kes	: Manajemen Kesehatan
MM. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Nurse
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
-	: Sampai
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
H ₁	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Jumlah data
N	: Prosentase jawaban <i>responden</i>
P	: Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50% = 0,5
Q	: 1-p (100% -p) = 0,5
S _m	: Skor maksimum
S _p	: Skor yang diperoleh
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif
Z	: Hasil Uji Wilcoxon
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)