

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*CUCUMIS  
SATIVUS*) DAN JUS APEL (*MALUS SYLVESTRIS*) TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
TLOGOAGUNG KECAMATAN BAURENO  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**DESY IKA ROHMATIN**  
**14.02.01.1508**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*CUCUMIS SATIVUS*) DAN JUS APEL (*MALUS SYLVESTRIS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TLOGOAGUNG KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**DESY IKA ROHMATIN  
14.02.01.1508**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DESY IKA ROHMATIN

NIM : 1402011508

Tempat, Tanggal Lahir : BOJONEGORO, 30 DESEMBER 1995

Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*) Dan Jus Apel (*Malus Sylvestris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang menyatakan



**DESY IKA ROHMATIN**  
**1402011508**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DESY IKA ROHMATIN  
NIM : 1402011508  
Judul : PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS  
MENTIMUN(*CUCUMIS SATIVUS*) DAN JUS  
APEL(*MALUSSYLVESTRIS*) TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH TINGGI PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA TLOGOAGUNG KECAMATAN  
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 27 April 2018

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes  
NIK. 198508142007026

  
Moh. Saifudin S. Kep., Ns., S.Psi., M.Kes  
NIP. 197506072005011001

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : DESY IKA ROHMATIN  
NIM : 1402011508  
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN  
(CUCUMIS SATIVUS) DAN JUS APEL (MALUS SYLVESTRIS)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TLOGOAGUNG  
KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Ns. Sri Hananto Ponco, S.Kep., M.Kep

Tanda tangan

  
.....

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

~~.....~~


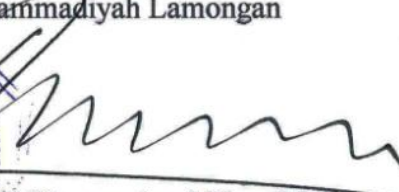
2. Moh. Saifudin S., Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

~~.....~~

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

  
  
**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM . 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

### **BIODATA**

Nama : DESY IKA ROHMATIN  
Tempat, tanggal lahir : BOJONEGORO, 30 DESEMBER 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten  
Bojonegoro

### **PENDIDIKAN**

1. TK Darma Wanita : Lulus Tahun 2002
2. Sekolah Dasar Negeri Tlogoagung I : Lulus Tahun 2008
3. Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Baureno : Lulus Tahun 2011
4. Sekolah Menengah Atas Negeri I Kepohbaru : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai  
sekarang

## **MOTTO**

**Hidup ini seperti sepeda.**

**Agar tetap seimbang, kau harus terus bergerak**

≈ **Albert Einstein** ≈

## **Persembahan**

Saya persembahkan Karya Tulis ini untuk orang tuaku yaitu bapak dan ibu ku, terimakasih untuk pengorbanannya selama ini yang mana telah mendukung, mendoakan dan memberikan kasih sayang, tak lupa kakek dan nenekku yang mana selama ini telah merawatku dan membesarkan ku dengan penuh kasih sayang yang tiada henti. Dan kepada Allah SWT yang mana telah memberiku rahmat serta hidayahnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan yang sehat walafiat hingga awal hingga akhir ini. Terimakasih juga untuk teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama ini.

## ABSTRAK

Rohmatin, Desy Ika. 2018. **Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*) Dan Jus Apel (*Malus Sylvestris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes (2) Moh. Saifudin S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

Hipertensi merupakan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah melebihi batas normal. Pemberian jus mentimun (*Cucumis Sativus*) dan jus apel (*Malus Sylvestris*) merupakan alternatif untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian jus mentimun dan jus apel terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Bojonegoro.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Pra Eksperimen* dengan *Two Group Pre-Post test Design*. Metode sampling yang digunakan adalah *Total Sampling* dengan besar sampel sebanyak 30. Data penelitian diambil dengan cara mengobservasi tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun dan jus apel, dianalisis dengan *Uji Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil uji Wilcoxon pada jus mentimun diperoleh nilai  $p=0,002$  ( $p<0,05$ ) dan jus apel diperoleh nilai  $p=0,004$  ( $p<0,05$ ), artinya terdapat pengaruh pemberian jus mentimun dan jus apel terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Kemudian dilakukan uji *Mann Whitney* didapatkan nilai  $p=0,965$  ( $p>0,05$ ) yang menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan efektivitas pemberian jus mentimun dan jus apel terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Berdasarkan hasil penelitian, jus mentimun dan jus apel memiliki efektivitas yang sama sehingga dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata kunci:** Hipertensi, Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*), Jus Apel (*Malus Sylvestris*)



## ABSTRACT

Rohmatin, Desy Ika. 2018. **The Difference Effectiveness of Giving Cucumber Juice (Cucumis Sativus) and Apple Juice (Malus Sylvestris) to Blood Pressure Degradation in Hypertension Patients at Tlogoagung Baureno Bojonegoro.** Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes (2) Moh. Saifudin S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

Hypertension is a condition of blood pressure increasing upto normal. Intervention of cucumis juice (Cucumis Sativus) and apple juice (Malus Sylvestris) is an alternative to control blood pressure in people with hypertension. The purpose of this study was to determine the difference effectiveness of cucumber and apple juice to decrease blood pressure in patients with hypertension at Tlogoagung Baureno Bojonegoro. The design of this study was using Pre Experimental with Two Group Pre-Post test Design. The sampling method used was Total Sampling with a sample of 30. The data were taken by observing blood pressure before and after intervention by giving cucumbar and apple juice. Then if was analyzed by Wilcoxon and Mann Whitney Test. The results using Wilcoxon test on cucumber juice showed that p value =0.002 ( $p < 0.05$ ) and apple juice showed that p value = 0.004 ( $p < 0.05$ ) it means that there was influence of cucumber and apple juice to decrease blood pressure in patients with hypertension. Then the result analised using Mann Whitney test showed that  $p = 0,965$  ( $p > 0,05$ ) which means that there was no difference effectiveness of cucumber and apple juice to decrease blood pressure in hypertension patient.

Based on the results, cucumber juice and apple juice have the same effectiveness that can be used to decrease blood pressure in people with hypertension.

Keywords: Hypertension, Cucumber Juice (Cucumis Sativus), Apple Juice (Malus Sylvestris)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Dan Jus Apel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojogoro” sesuai waktu yang ditentukan

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan dan selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Moh. Saifudin, S. Kep.,Ns., S.Psi., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Kepala Desa Tlogoagung Dewi Wulandari NI, SH yang mana telah memberikan izin melakukan penelitian di desa.
5. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, yang selalu mendoa'akan dan yang telah membesarkan saya saya sampai ke jenjang perkuliahan.
6. Kakek nenekku tersayang yang selama ini menemani saat kecil hingga dewasa, selalu mendo'akan, selalu memberi semangat dan dukungan sampai detik ini.
7. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril maupun material demi terselesaikannya skripsi ini.

8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xx
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xxi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 TujuanPenelitian.....	8
1.3.1 TujuanUmum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Akademis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	9
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 KonsepTekanan Darah .....	11
2.1.1 Pengertian tekanan darah.....	11
2.1.2 Pengukuran Tekanan darah .....	12

2.1.3	Macam-macam Tekanan darah .....	14
2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Tekanan darah.....	15
2.1.5	Penyakit Tekanan Darah .....	16
2.1.6	Pengertian Hipertensi .....	17
2.1.7	Klasifikasi hipertensi .....	18
2.1.8	Tanda dan Gejala Hipertensi .....	21
2.1.9	Faktor-Faktor Hipertensi .....	22
2.1.10	Faktor yang Dapat Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi .....	25
2.1.11	Patofisiologi.....	25
2.1.12	Penatalaksanaan Hipertensi.....	27
2.1.13	Komplikasi .....	28
2.1.14	Pencegahan.....	30
2.1.15	Diagnosa Hipertensi .....	31
2.2	Konsep Mentimun .....	32
2.2.1	Pengertian Mentimun .....	32
2.2.2	Toksonomi dan Morfologi Mentimun.....	33
2.2.3	Sejarah Mentimun .....	35
2.2.4	Jenis-Jenis Mentimun .....	36
2.2.5	Manfaat Mentimun .....	39
2.2.6	Kandungan Nutrisi Mentimun.....	41
2.2.7	Cara Memilih Mentimun .....	41
2.2.8	Manfaat Mentimun untuk Hipertensi .....	42
2.2.9	Cara Membuat Jus Mentimun .....	44
2.3	Konsep Apel .....	45
2.3.1	Pengertian Apel .....	45
2.3.2	Sejarah Apel .....	46
2.3.3	Toksonomi Morfologi Tanaman Apel.....	47
2.3.4	Kandungan Buah Apel .....	48
2.3.5	Tips Memilih Buah Apel.....	50
2.3.6	Konsumsi Buah Apel untuk Hipertensi.....	51

2.3.7	Cara Membuat Jus Apel .....	53
2.4	Kerangka Konsep .....	53
2.5	Hipotesis Penelitian .....	56
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	57
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	58
3.3	Kerangka Kerja .....	59
3.4	Identifikasi Variabel .....	61
3.4.1	Pengertian Variabel .....	61
3.4.2	Variabel Penelitian .....	61
3.5	Definisi Operasional.....	61
3.6	Sampling Desain .....	63
3.6.1	Populasi .....	63
3.6.2	Sampel .....	64
3.6.3	Sampling.....	64
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	64
3.7.1	Instrumen Penelitian.....	65
3.7.2	Analisa Data .....	66
3.8	Etika Penelitian .....	71
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	71
3.8.2	<i>Anonimity</i> (TanpaNama) .....	71
3.8.3	<i>Privacy</i> (Kerahasiaan).....	71
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	73
4.1.1	Data Umum .....	73
4.1.2	Data Khuss .....	76
4.2	Pembahasan.....	82
4.2.1	Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	82
4.2.2	Efektifitas Pemberian Jus Apel Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	86

4.2.3 Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Dan Jus Apel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .....	88
<b>BAB 5: PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	92
5.2 Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkat Hipertensi Menurut WHO .....	18
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO .....	20
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7 .....	20
Tabel 2.4	Klasifikasi Hipertensi menurut Kowalak (2011) .....	20
Tabel 2.5	Kandungan Nutrisi pada 100 gram Mentimun ( <i>Cucumis Sativus</i> ).....	41
Tabel 3.1	Desain Penelitian Efektifitas Pemberian Jus Mentimun dan Jus Apel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .....	58
Tabel 3.2	Definisi Operasional Kerja Penelitian Efektifitas Pemberian Jus Mentimun dan Jus Apel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .....	62
Tabel 4.1	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018 Dengan Pemberian Jus Mentimun .....	74
Tabel 4.2	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018 Dengan Pemberian Jus Apel.....	74
Tabel 4.3	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018 Dengan Pemberian Jus Mentimun. ....	74
Tabel 4.4	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan 2018 Dengan Pemberian Jus Apel.....	75
Tabel 4.5	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018 Dengan Pemberian Jus Mentimun .....	75



Tabel 4.6	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018 Dengan Pemberian Jus Apel.....	75
Tabel4.7	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018 Dengan Pemberian Jus Mentimun.....	76
Tabel4.8	Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018 Dengan Pemberian Jus Apel.....	76
Tabel4.9	Distribusi Data Penderita Hipertensi Sebelum Pemberian Jus Mentimun Dan Jus Apel Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	76
Tabel 4.10	Distribusi Data Penderita Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Diberikan Jus Mentimun Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	77
Tabel 4.11	Distribusi Data Penderita Berdasarkan Tekanan Darah Sesudah Diberikan Jus Mentimun Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	77
Tabel 4.12	Distribusi Data Penderita Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Jus Mentimun Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	78
Tabel 4.13	Distribusi Data Penderita Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Diberikan Jus Apel Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	79
Table 4.14	Distribusi Data Penderita Berdasarkan Tekanan Darah Setelah Diberikan Jus Apel Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	79

Tabel 4.15	Distribusi Data Penderita Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Jus Apel Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	80
Tabel 4.16	Analisis Perbedaan Efektifitas Penurunan Tekanan Darah Setelah Diberi Jus Mentimun ( <i>Cucumis Sativus</i> ) Dan Jus Apel ( <i>Malus Sylvetris</i> ) Di Desa Tlogoagung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Bulan Januari 2018.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1	Kerangka Konseptual Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Mentimun dan Jus Apel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasa Penderita Hipertensi Di Desa Tlogoagung Bauereno Bojonegoro 2017.....	54
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Mentimun dan Jus Apel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasa Penderita Hipertensi Di Desa Tlogoagung Bauereno Bojonegoro 2017 .....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Di Desa
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin dari Desa
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Data Umum Responden
- Lampiran 11 : Lembar SOP
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 13 : Lembar Tabulasi Kelompok Mentimun
- Lampiran 14 : Lembar Tabulasi Kelompok Apel
- Lampiran 15 : Lembar Rekapitulasi Kelompok Mentimun
- Lampiran 16 : Lembar Rekapitulasi Kelompok Apel
- Lampiran 17 : Lembar Konsul Pembimbing 1
- Lampiran 18 : Lembar Konsul Pembimbing 2
- Lampiran 19 : Lembar Analisa Data SPSS

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angitensin Converting Enzym
ADH	: Anti Diuretik Hormon
Dinkes	: Dinas Kesehatan
dr	: Dokter
M.Kes	: Magister Kesehatan
NaCl	: Natrium Clorida
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPPS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TDD	: Tekanan Darah Diastol
TDS	: Tekanan Darah Sistol
WHO	: Word Health Organization

## DAFTAR SIMBOL

$<$	: Kurang Dari
$>$	: Lebih Dari
$\%$	: Persen
$+$	: Positif
$-$	: Negatif
$/$	: Garis Miring
$=$	: Sama Dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
U	: Nilai Uji Mann Whitney
$N_1$	: Sampel 1
$N_2$	: Sampel 2
$R_1$	: Rangkaing Ukuran Sampel
$\pm$	: Kurang Lebih
$\Sigma$	: Jumlah
$X_1$	: Variabel Independen
$X_2$	: Variabel Dependen
$H_0$	: Tidak terdapat pengaruh signifikan
$H_1$	: Terdapat pengaruh signifikan
P	: Perkiraan proporsi
Z	: Nilai standar normal