

**PENGARUH DISTRAKSI VISUAL TERHADAP PERUBAHAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST OP HEMOROID DI RUANG TERATAI**

RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI



DAVID ANDRIYYANTO
NIM. 14.02.01.1399

PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017/2018

**PENGARUH DISTRAKSI VISUAL TERHADAP PERUBAHAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST OP HEMOROID DI RUANG TERATAI**

RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan

DAVID ANDRIYANTO
NIM. 14.02.01.1399

PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017/2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DAVID ANDRIYANTO
NIM : 14.02.01.399
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 06 DESEMBER 1993
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post Op Fraktur Ektremitas Bawah Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang menyatakan,

DAVID ANDRIYANTO
NIM. 14.02.01.1455

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DAVID ANDRIYANTO
NIM : 14.02.01.1399
Judul : PENGARUH DISTRAKSI VISUAL TERHADAP
PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP
HEMOROID DI RUANG TERATAI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : April 2018.

Mengetahui;

Pembimbing I



Isni Lailatul M, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIK. 19890417201509 070

Pembimbing II



Farida Juanita, S.Kep.,Ns
NIK. 19831031200911049

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : DAVID ANDRIYANTO
NIM : 14.02.01.1399
Judul : PENGARUH DISTRAKSI VISUAL TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP HEMOROID DI RUANG TERATAI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah DIUJI dan disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Kependidikan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: 28 April 2018

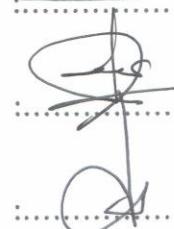
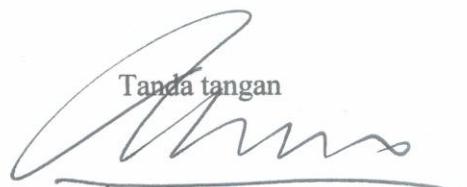
PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.

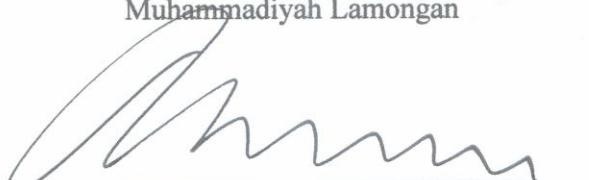
Anggota : 1. Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda tangan



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : DAVID ANDRIYANTO

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 06 Desember 1993

Alamat : Ds. Madulegi Kec. Sukodadi Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Ma'arif NU madulegi Sukodadi Lamongan
2. MI Ma'arif NU madulegi Sukodadi Lamongan
3. Mts Ma'arif NU Sukodadi Lamongan
4. SMK PGRI 1 Lamongan
5. Prodi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014 Sampai 2018

MOTO DAN PERSEMPAHAN

“Lakukan apa yang tidak orang lain lakukan, maka kita akan mendapatkan apa yang tidak orang lain dapatkan”

Puji syukur alhamdulillah kepada Allah Swt atas segalanya, skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu tercinta yang saya banggakan, terimakasih atas dukungan moril maupun materi serta kesabaran dalam menyikapi tindak dan ucap yang saya lakukan.

Dan tak lupa kepada teman-teman saya yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a untuk keberhasilan saya. Semoga kita bisa mengamalkan ilmu yang kita dapatkan, dimudahkan dalam segala urusan, dipertemukan dengan pasangan yang kita inginkan, sampai menjadi gemuk dan bahagia.

ABSTRAK

Andriyanto, David. 2018. **Pengaruh distraksi visual terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post op hemoroid di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isni Lailatul Maghfiroh, Kep.,Ns.,M.Kep. (2) Farida Juanita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Nyeri post op hemoroid merupakan masalah yang sering muncul akibat pembuluh darah dan jaringan lunak di daerah anorektal mengalami kerusakan setelah pembedahan hemoroidektomi. Hal ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, sehingga perlu dilakukan metode yang aman untuk menurunkan nyeri yaitu dengan teknik *distraksi visual*. Tindakan ini merupakan cara pengalihan perhatian terhadap nyeri dengan melihat gambar atau video tertentu.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik *distraksi visual* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi hemoroid di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* sejumlah 32 responden. Responden diukur derajat nyeri dengan *Visual Analoge Scale (VAS)* sebelum dilakukan pemberian teknik *distraksi visual* selama 5 menit, kemudian derajat nyeri diukur kembali setelah tindakan selesai, dan data dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai P adalah 0,000 ($P<0,05$), yang artinya pemberian tindakan *distraksi visual* berpengaruh terhadap nyeri post operasi hemoroid.

Tehnik ini dapat menurunkan nyeri dengan menstimulasi produksi *endorphine* yang prodiksinya meningkat pada saat setelah tindakan distraksi visual. Terapi ini dapat dijadikan terapi komplementer dalam meningkatkan efek relaksasi dan menurunkan nyeri *post op* hemoroid.

Kata kunc: Distraksi, Visual, Nyeri

ABSTRACT

Andriyanto, David. 2018. **Effect of visual distraction on the decrease of pain scale in post haemoroid surgery patients in RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Thesis S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor (1) Isni Lailatul Maghfiroh, Kep., Ns., M. Kep. (2) Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep.

Postoperative hemorrhoidal pain is a common problem due to blood vessels and soft tissues in the anorectal site damaged after hemorrhoidectomy surgery. This can interfere with daily activities, so it is necessary to do a safe method to reduce pain that is with visual distraction techniques. This action is a way of shifting attention to nyeridengan see a particular image or video.

The purpose of this study was to determine the effect of visual distraction technique on the reduction of pain scale in post haemoroid surgery patients in RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

The design of this study was pre-experimental with one group pre-post test design. Sampling with consecutive sampling of 32 respondents. Respondents measured the degree of pain with Visual Analog Scale (VAS) before the visual distraction technique was administered for 5 min, then the pain degree was measured again after the action was completed, and the data were analyzed by Wilcoxon test.

The results of this study indicate that the value of P is 0,000 ($P < 0.05$), which means the giving of visual distraction effect on post-operative hemorrhoids pain. This technique can decrease pain by stimulating the production of endorphins whose productions increase at the time after visual distraction action.

This therapy can be used as a complementary therapy in improving the relaxation effect and reduce post-hemorrhoids pain.

Keywords: Distraction, Visual, Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Distraksi Visual Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Hemoroid Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Taufik Hidayat, selaku PLT Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan tempat dan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Isni Lailatul M, S.Kep. Ns. M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
5. Farida Juanita, S.Kep., Ns selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Orang tua yang memberikan dukungannya baik moril dan materil dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya penulisan ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Hemoroid	6
2.2 Konsep Dasar Nyeri	15
2.3 Konsep Distraksi Visual.....	20
2.4 Konsep Keluarga.....	23
2.5 Konsep Perawat	28
2.6 Kerangka Konsep	31
2.7 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 3 : METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3 Variabel Penelitian.....	35
3.4 Definisi Operasional	36
3.5 Sampling Desain	38
3.6 Pengumpulan data	39
3.7 Analisa Data	43
3.8 Kerangka Kerja.....	44
3.9 Etika Penelitian	46
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.2 Pembahasan	55
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	64
BAB 5 :PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Distraksi Visual Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Hemoroid Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Post op Hemoroid Berdasarkan Umur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	51
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Post op Hemoroid Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	51
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Post op Hemoroid Berdasarkan Pendidikan terahir di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	51
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Post op Hemoroid Berdasarkan Pekerjaan Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penurunan Nyeri Pasien Post op Hemoroid Sebelum Dilakukan Terapi Distraksi Visual Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penurunan Nyeri Pasien Post op Hemoroid Sesudah Dilakukan Terapi Distraksi Visual Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Penurunan Nyeri Pasien Post op Hemoroid Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Distraksi Visual Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	53
Tabel 4.8 Distribusi Pasien Post op Hemoroid Nilai Rata-Rata Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Distraksi Visual Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Konsep dasar hemoroid	8
Gambar 2.2 Skala Nyeri	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Distraksi Visual Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Hemoroid Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Distraksi Visual Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Hemoroid Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	45

DAFTAR SINGKATAN

MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Prodi	: Program Studi
ROM	: Rang Of Motion
ADL	: Activity Of Daily Living
LED	: Laju Endap Darah
ORIF	: Reduksi Terbuka/Open Reduksi Internal Fiksasi
OREF	: Reduksi Tertutup/ Open Reduksi Ekternal Fiksasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Melakukan Survey
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Distraksi Visual
- Lampiran 7 Lembar Check List Skala Nyeri
- Lampiran 8 Tabel Nyeri
- Lampiran 9 Lembar SPSS
- Lampiran 10 Uji Wilcoxon
- Lampiran 11 Uji Shapiro-Wilk
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi