

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN STRES PADA LANSIA
USIA 45-59 TAHUN DI DUSUN MENONGO DESA MENONGO
KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



BAGUS TONY VIDIANTO
NIM. 1402011506

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN STRES PADA LANSIA
USIA 45-59 TAHUN DI DUSUN MENONGO DESA MENONGO
KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

BAGUS TONY VIDIANTO
NIM. 1402011506

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : BAGUS TONY VIDIANTO
NIM : 14.02.01.1506
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 JULI 1996
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“ Hubungan *Sense Of Humor* Dengan Stres Pada Lansia Usia 45-59 Tahun Di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan,



BAGUS TONY VIDIANTO'
NIM. 1402011506

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : BAGUS TONY VIDIANTO
NIM : 14.02.01.1506
Judul : HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN STRES
PADA LANSIA USIA 45-59 TAHUN DI DUSUN
MENONGO DESA MENONGO KECAMATAN
SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal 27 april 2018.

Mengetahui;

Pembimbing I

Pembimbing II


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 2005011001


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020 2012 11 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd., Kep., M.Kes
Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NID. 1954 08 18 2005 10 1 001


CURICULUM VITAE

Nama : BAGUS TONY VIDIANTO'

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan 10 Juli 1996

Alamat : Dsn. Menongo, Ds Menongo, Kecamatan Sukodadi
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA Menongo Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2002
2. MI Muhammadiyah 02 Menongo Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 1 Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2011
4. SMK PGRI Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014 Sampai
Sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Niat dan do'a adalah kunci utama dari segala permasalahan.

Dengan rahmat Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang dengan ini saya persembahkan skripsi ini untuk:

- ❖ Ibu dan bapak yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada do'a yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua, ucapan terimakasih saja tidak akan cukup untuk membalas kedua orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk mu bapak ibuku.
- ❖ Ibu, bapak dosen, terimakasih telah membimbing dan membina serta sabar dengan tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun serta mengarahkan mahasiswa bandel seperti saya ini semoga Allah SWT membalas semua jasamu dan semoga dengan ilmu ini saya bisa menjadi orang yang berguna dan bermanfaat bagi semua orang.
- ❖ Teman-teman Stikes MUHLA khususnya C-keperawatan terimakasih sudah mengisi waktuku selama 4 tahun ini. Semoga kalian tidak akan lupa kita pernah berjuang bersama untuk mengejar cita-cita yang mulia ini.

ABSTRAK

Bagus, Tony, V. 2018. **Hubungan *Sense Of Humor* Dengan Stres Pada Lansia Usia 45-59 Tahun Di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan , STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Kesehatan lansia merupakan kombinasi antara kesehatan fisik, gaya hidup, jaringan pendukung sosial, coping, keterampilan, kemampuan kognitif. Stress merupakan masalah sering terjadi pada lansia. *Sense of Humor* adalah salah satu faktor berhubungan dengan terjadinya stress pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *sense of humor* dengan stress pada lansia usia 45-59 tahun di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini yaitu desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia usia 45-59 tahun di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan sebanyak 78 lansia dengan teknik sampling yaitu *simple random sampling*, diperoleh sampel sebanyak 65 lansia. Instrument menggunakan kuisioner *sense of humor* dan DASS, data dianalisis menggunakan uji spearman.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir setengah lansia memiliki tingkat *sense of humor* rendah 30,7%, dan hampir setengah lansia yang memiliki tingkat stress normal 47,6%, hasil pengujian statistic diperoleh nilai $rs = -0,679$ dan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan *sense of humor* dengan stress pada lansia usia 45-59 tahun di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, diharapkan lansia memiliki tingkat *sense of humor* dalam kesehariannya agar resiko stress pada lansia dapat dihindari atau menurun..

Kata Kunci : *Sense of Humor*, Tingkat Stres, Lansia

ABSTRACT

Bagus, Tony, V. 2018. **The relationship between the sense of humor and the stress levels on the elderly age of 45-59 years old in menongo sukodadi lamongan.** Thesis Program S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Mentor (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

The health of the elderly is a combination of physical health, lifestyle, social support network, coping, skills, cognitive abilities. Stress is a problem which often occurs in the elderly. Sense of Humor is one of the factors associated with the occurrence of stress on the elderly. The purpose of this study was to know the relationship between the sense of humor and the stress levels on the elderly age of 45-59 years old in menongo sukodadi lamongan.

The design of the study was. analytic design correlation with the approach of cross sectional. The population was all elderly age 45-59 years old in Menongo sukodadi lamongan as many as 78 elderly, and the sample was 65 elderly taken using simple random sampling. Instruments used in this study were questionnaire sense of humor and DASS. The Data were analyzed using spearman.

The results of this research show that almost half the elderly have low level sense of humor 30.7%, and almost half of the elderly have normal stress level 47.6%, the results of the test statistic obtained a value of $r_s = -0.679$ and $p = 0.000$ where $p < 0.05$, then H1 was accepted which means there was relationship between the sense of humor and the stress levels on the elderly age of 45-59 years old in menongo sukodadi lamongan.

Based on the results above, it is expected that elderly have sense of humor in their dally life so the risk of stress on elderly can be avoided / decreased.

Key Words: Sense Of Humor, Stress Levels, Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Sense Of Humor* Dengan Stres Pada Lansia Usia 45-59 Tahun Di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd., Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Mulyono, selaku Kepala Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAKS	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.2 Konsep Stres	21
2.3 Konsep <i>Sense of humor</i>	33
2.4 Kerangka Konsep.....	43
2.5 Hipotesis Penelitian	45
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	47
3.3 Kerangka Kerja	47

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	49
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling	51
3.6 Pengumpulan data dan Analisa Data	52
3.7 Etika Penelitian	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	59
4.1.1. Data Umum.....	59
4.1.2. Data Khusus	62
4.2. Pembahasan.....	64
BAB 5 PENUTUP	
5.1. Simpulan	71
5.2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner Stress (DASS).....	31
Tabel 2.2 Kuesioner <i>Sense of Humor</i>	41
Tabel 3.3 Definisi Operasional Penelitian Hubungan <i>Sense of Humor</i> Dengan Stres Pada Lansia Usia 45-59 Tahun di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	49
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia Berdasarkan Umur Lansia di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret-April Tahun 2018.....	60
Tabel 4.2 Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret-April Tahun 2018.....	60
Tabel 4.3 Karakteristik Lansia Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret-April Tahun 2018.....	61
Tabel 4.4 Karakteristik Lansia Berdasarkan Pendidikan Lansia di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret-April Tahun 2018	61
Tabel 4.5 Karakteristik Lansia Berdasarkan Tingkat <i>Sense Of Humor</i> di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret-April Tahun 2018	62
Tabel 4.6 Karakteristik Lansia Berdasarkan Tingkat Stres di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret-April Tahun 2018.....	63
Tabel 4.7 Tabulasi Silang <i>Sense Of Humor</i> dengan Stress pada Lansia di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan pada Bulan Maret-April Tahun 2018	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka Konsep tua Hubungan <i>Sense of Humor</i> dengan Stres Pada Lansia Usia 45-59 Tahun di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.....	43
Gambar 3.1: Kerangka Kerja Hubungan <i>Sense of Humor</i> Dengan Stres Pada Lansia Usia 45-59 Tahun di Dusun Menongo Desa Menongo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2018.	47

DAFTAR SINGKATAN

TK	: Taman Kanak-kanak
ABA	: Aisyiyah Bustanul Athfal
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
PGRI	: Persatuan Guru Republik Indonesia
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
Prodi	: Program Studi
H ₁	: Hipotesis 1

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Melakukan Survey
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Data Demografi
- Lampiran 8 kuesioner Stress (DASS)
- Lampiran 9 Kuesioner *Sense Of Humor*
- Lampiran 10 Kunci Jawaban Stress (DASS)
- Lampiran 11 Kunci Jawaban *Sense Of Humor*
- Lampiran 12 Lembar Tabulasi
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran13 Lembar Konsultasi