

**PENGARUH TEHNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST-OP APPENDICITIS DI RSUD Dr. SOEGIRI
LAMONGAN**

SKRIPSI



AYU NUR ROHMAH
NIM 14.02.01.1561

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH TEHNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST-OP APPENDICITIS DI RSUD Dr. SOEGIRI
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH:

**AYU NUR ROHMAH
NIM 14.02.01.1561**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AYU NUR ROHMAH
NIM : 14.02.01.1561
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 20 JUNI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh tehnik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post-op appendicitis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 23 Maret 2018

Yang menyatakan

AYU NUR ROHMAH
NIM 14.02.01.1561

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : AYU NUR ROHMAH
NIM : 14.02.01.1561
Judul : PENGARUH TEHNIK RELAKSASI BENSON
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PASIEN POST-OP APPENDICITIS DI RSUD Dr.
SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 28 April 2018.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Vigianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep
NIK. 1983.09.12.2006.09.2017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM
NIK. 1986.03.06.2005.09.2006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : M. Bakri Priyodwi A., S.Kp., M.Kep

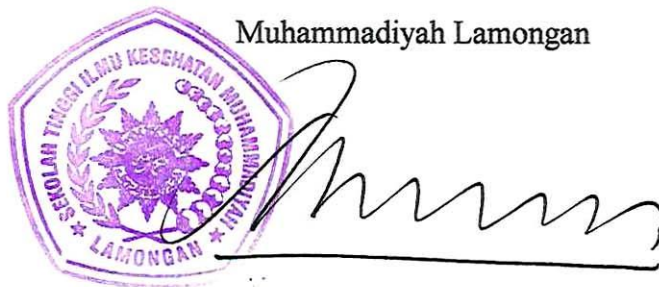
Anggota : 1. Ns. Vigianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep

2. Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NIK. 195408182005001

CURRICULUM VITAE

Nama : AYU NUR ROHMAH

Tempat, Tgl. Lahir : Tuban, 20 Juni 1996

Alamat Rumah : Desa.Taman Prijek, RT 05/RW 02, Kec. Laren,
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK DHARMAWANITA : Lulus Tahun 2002
2. SDN 1 TAMAN PRIJEK : Lulus Tahun 2008
3. SMP NEGERI 1 LAREN : Lulus Tahun 2011
4. SMA NEGERI 1 SEKARAN : Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Make Gods A Place For Storytelling, Because God Is The Best Secret Keeper”

“Jadikanlah Allah Sebagai Tempat Bercerita, Karena Allah Adalah Sebaik-baiknya Penyimpan Rahasia”

PERSEMBAHAN

Ku Persembahkan Skripsi Ini Untuk :

- ❖ Kedua orang tuaku Ayah H. Karsono Dan Ibu Hj. Kasti'ah yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesanku. Karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusus selain do'a yang terucap dari orang tua.
- ❖ Kakak-kakakku Rochmad Abdullah S.kep Ns, dan Hadi Wibowo TNI-AD yang selalu memberikan semangat dalam menjalani studi ku. Karena tanpa keluarga manusia sendiri dalam kehampaan.

ABSTRAK

Apendisitis merupakan peradangan akibat infeksi pada usus buntu atau umbai cacing (apendiks). Salah satu gejala apendisitis diantaranya nyeri. Skala nyeri bisa diturunkan dengan teknik relaksasi benson, tehnik ini merupakan upaya untuk memusatkan perhatian pada suatu fokus dengan menyebut berulang-ulang kalimat asma Allah untuk memunculkan keadaan tenang dan relaks.

Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh tehnik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post op apendisitis di ruang Teratai dan Bougenville RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *one group pre-post test desigen* dengan tehnik Simple Random Sampling. Dengan jumlah sample 33 pasien post-op appendicitis. Data diambil dengan menggunakan observasi, dan dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian tehnik relaksasi benson diperoleh data sebelum diberikan tehnik relaksasi benson jumlah pasien dengan nyeri menyiksa tak tertahan adalah 20 pasien dimana sebagian nyeri pada pasien menjadi tidak menyenangkan (seperti cubitan ringan pada kulit) sebanyak 10 atau (50%), sebagian kecil nyeri pasien menyedihkan sebanyak 1 pasien atau (7,7%). Dengan diuji *Wilcoxon* hasil didapatkan nilai Z -5,109 dengan tingkat signifikan 0,000 ($p<0,05$). Berdasarkan hasil pengujian dengan uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh tehnik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post op apendik.

Melihat hasil penelitian ini maka dianjurkan kepada penderita apendisitis untuk melakukan tehnik relaksasi benson sebagai terapan alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri post op apendisitis selain terapi farmakologis.

Kata kunci : Tehnik Relaksasi Benson, Skala Nyeri, Post Operasi Apendiksitis

ABSTRACT

Appendicitis is an inflammation caused by infection of the appendix or the worm uk (appendix). One of the symptoms of appendicitis include pain. The scale of pain can be lowered by benson relaxation techniques, this technique is an attempt to focus attention on a focus by calling repeatedly the sentence of god's asthma to bring about a state of calm and relaxation.

The purpose of this research is to know the effect of benson relaxation technique on the decrease of pain scale in post op appendicitis patient in lotus room and Bougenville RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

This research uses one group pre-post test desigen approach with Simple Random Sampling technique. With a sample of 33 post-op appendicitis patients. Data were taken using observation, and analyzed using Wilcoxon Signed Rank Test with $\alpha = 0,05$.

The results showed that benson relaxation technique was obtained before the benson relaxation technique. The number of patients with unbearable torture pain was 20 patients where some of the pain in the patient became unpleasant (such as light pinch of the skin) of 10 or (50%), painful patient patients as much as 1 patient or (7.7%). With Wilcoxon tested results obtained indigo Z -5,109 with a significant level of 0.000 ($p < 0.05$). Based on test results with Wilcoxon test showed that H0 rejected which means there is influence of benson relaxation technique to decrease pain scale in post op appendik patient.

Looking at the results of this study it is recommended to appendicitis patients to perform benson relaxation techniques as alternative treatments to decrease post op appedisitis pain levels in addition to pharmacological therapy.

Keywords: Benson Relaxation Technique, Pain Scale, Post Operation Appendiksitis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh tehnik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post-op appendicitis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian ke tahap selanjutnya untuk memenuhi tugas akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Alifin, SKM, MM.KES selaku Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
4. Dr. Yulianto Dwi Martono, MM.Kes., Selaku Direktur RSUD Dr.Soegiri Lamongan.
5. Ns. Mustadi S.Kep.S.Psi, Selaku Kepala Ruangan Teratai RSUD Dr.Soegiri Lamongan, telah memberikan izin untuk melakukan survey awal untuk penelitian di RSUD Dr.Soegiri Lamongan.

6. Sucipto S,Kep., Ns, Selaku Kepala Ruangan Bougenville RSUD Dr.Soegiri Lamongan, telah memberikan izin untuk melakukan survey awal untuk penelitian di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
7. Virgianti S.Kep., Ns., M.kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Dr. Hj. Mu'ah, SE.,MM. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Bapak, ibu, adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2014.
12. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teknik Relaksasi	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Efek Relaksasi	9
2.1.3 Macam-Macam Relaksasi	9
2.2 Konsep Relaksai Benson	11
2.2.1 Pengertian	11

2.2.2	Prosedur Teknik Relaksasi Benson.....	13
2.2.3	Ketuntasan Relaksasi Benson.....	15
2.3	Konsep Nyeri	15
2.3.1	Pengertian.....	15
2.3.2	Klasifikasi Nyeri	16
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	17
2.3.4	Intensitas Nyeri	19
2.3.5	Pengkajian Nyeri.....	23
2.3.6	Penatalaksanaan Nyeri	23
2.4	Konsep Dasar Post-Op Appendicitis.....	27
2.4.1	Pengertian Post-Op Appendicitis	27
2.4.2	Anatomi Dan Fisiologi Appendicitis	28
2.4.3	Etiologi Dan Angka Kejadian Appendicitis.....	30
2.4.4	Tanda Dan Gejala Appendicitis	32
2.4.5	Penatalaksanaan Post-Op Appendicitis.....	32
2.5	Pengaruh Terapi Benson Untuk Nyeri Pada Post-Op Appendicitis	33
2.6	Kerangka Konseptual	35
2.7	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3	Kerangka kerja	38
3.4	Identifikasi Variabel.....	40
3.4.1	Variabel Independen	40
3.4.2	Variabel Dependen.....	40
3.5	Definisi Operasional.....	40
3.6	Populasi, Sampel, Sampling.....	42
3.6.1	Populasi	42
3.6.2	Sample.....	42
3.6.3	Kriteria Inklusi	43
3.6.4	Kriteria Eksklusi.....	44

3.6.5	Sampling	44
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	44
3.7.1	Pengumpulan Data	44
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.7.3	Analisa Data	46
3.8	Etika Penelitian	49
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	49
3.8.2	<i>Anonymity</i>	50
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN		
4.1	Hasil Penelitian	51
4.1.1	Data Umum	51
4.1.2	Data Khusus	55
4.2	Pembahasan	58
4.2.1	Karakteristik Responden	58
4.2.2	Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Post Operasi Appendicitis Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi Benson.....	60
4.2.3	Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Post Operasi Appendicitis Setelah Diberikan Teknik Relaksasi Benson.....	62
4.2.4	Mengidentifikasi Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendicitis Di Ruang Teratai Dan Boegenville RSUD Dr. Soegiri Lamongan	63
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post-Op Appendictis Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post-Op Appendictis Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post-Op Appendicitis di RSUD Soegiri Lamongan	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post-Op Appendictis Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	41
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Post Operasi Appendicitis Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang Teratai Dan Bougenville RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	53
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Post Operasi Appendicitis Berdasarkan Umur Di Ruang Teratai Dan Bougenville RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	54
Tabel 4.3 Karakteristik Pasien Post Operasi Appendicitis Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Ruang Teratai Dan Bougenville RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018	54
Tabel 4.4 Karakteristik Intensitas Nyeri Pada Pasien Pre Operasi Appendicitis Sebelum Pemberian Teknik Relaksasi Benson di Ruang Teratai dan Bougenville di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	55
Tabel 4.5 Karakteristik Pemberian Teknik Relaksasi Benson di Ruang Teratai dan Bougenville di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	56
Tabel 4.6 Cross Tabs Intensitas Nyeri Post Operasi Appendicitis Sebelum dan sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Benson di Ruang Teratai dan Bougenville di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Permohonan Izin Survey Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survei Awal dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Ethical Clearance
- Lampiran 8 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 SOP Relaksasi Benson
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

TK	: Taman Kanak-Kanak
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SE	: Sarjana Ekonomi
MM	: Magister Manajemen
M.Kes	: Magister Kesehatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M.Si	: Magister Administrasi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solution

DAFTAR SIMBOL

n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
d	: Tingkat kesalahan
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
%	: Persen
&	: Dan