

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN LINGKUNGAN DENGAN  
MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA DI SMK  
MUHAMMADIYAH 4 LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**AULIDA ISNAINI NURROHMAH**  
**14.02.01.1451**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN LINGKUNGAN  
DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA DI  
SMK MUHAMMADIYAH 4 LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**AULIDA ISNAINI NURROHMAH  
NIM. 14.02.01.1451**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AULIDA ISNAINI NURROHMAH  
NIM : 14.02.01.1451  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 18 MEI 1996  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Dengan Motivasi Remaja Berhenti Merokok Di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan”. Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018



Yang menyatakan

**AULIDA ISNAINI NURROHMAH**  
**NIM 14.02.01.1451**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : AULIDA ISNAINI NURROHMAH

NIM : 14.02.01.1451

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
LINGKUNGAN DENGAN MOTIVASI REMAJA  
BERHENTI MEROKOK DI SMK MUHAMMADIYAH 4  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
pada tanggal : 27 April 2018

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes.**  
**NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013**

**Dian Nur Afifah, SST.,M.Kes.**  
**NIK. 1985 08 14 2007 026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin SKM,M.Kes.

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

2. Dian Nur Afifah, SST.,M.Kes.

The image shows three handwritten signatures in black ink, each positioned above a horizontal dotted line. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom.

Mengetahui  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Lamongan

The image shows an official circular stamp of STIKES Muhammadiyah Lamongan. The stamp contains the text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN' around the perimeter and a central emblem. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the name and credentials of the Dean are printed: 'Drs. H. Budi Utomo, AMd.Kep., M.Kes. NBM. 936 665'.

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Aulida Isnaini Nurrohmah  
Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 18 Mei 1996  
Alamat Rumah : Desa Dinoyo Kec. Deket Kab. Lamongan

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK Ibu Sadar : Lulus Tahun 2002
2. SDN Dinoyo 2 Lamongan : Lulus Tahun 2008
3. SMPN 1 Deket Lamongan : Lulus Tahun 2011
4. SMAN 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Muhammadiyah Lamongan, Mulai Tahun 2014 Sampai Sekarang.

## MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

APAPUN KONSEPNYA BAGAIMANAPUN PROSESNYA NIKMATI,  
BERSYUKUR, DAN BERUSAHA BUKAN MALAH MENUNTUT DAN  
MENJADIKANNYA BEBAN

“ALLAH SWT ITU BAIK JADI JANGAN PANIK”



Rasa syukur yang tidak terbatas kepada ALLAH SWT yang maha pengasih dan yang selalu membimbing hambanya, dan kupersembahkan skripsi ini kepada :

- Orang tua (Ibu) yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkahku juga selalu percaya pada kemampuan anakmu.
- Kepada kedua adikku yang memberikan semangat dan doa untuk mencapai sesuatu yang menjadi keinginan dan mimpiku.
- Kepada dosen pembimbing selalu memberikan bimbingan sehingga tugas ini terselesaikan.
- Kepada temanku laily kurnia (kunkun) yang selalu sabar menghadapi sikapku dan selalu menjadi pendengar yang baik dan untuk roikhtul janah yang menjadi salah satu orang pertama yang menolongku saat kesulitan.
- Kepada seluruh teman-teman S1-Keperawatan yang selalu memberikan masukan dalam setiap hal sehingga tugas ini terselesaikan.

## ABSTRAK

Rokok dan merokok merupakan masalah yang masih sulit diselesaikan hingga saat ini. Berbagai dampak dan bahaya merokok sebenarnya sudah dipublikasikan kepada masyarakat, namun kebiasaan merokok masyarakat masih sulit untuk dihentikan. Sementara itu, di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan menunjukkan masih tingginya angka kejadian merokok.

Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi seluruh remaja 62 remaja dengan menggunakan *simple random sampling* sebanyak 54 remaja. Data penelitian diambil dengan menggunakan kuesioner dan observasi. Data ditabulasi dianalisis dengan menggunakan uji *Rho spearman Correlation* dengan tingkat signifikan ( $\alpha$ )  $\leq$  0,05.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh 48 (88,9 %) memiliki motivasi baik. Hasil pengujian statistic diperoleh tingkat signifikan  $z = 661$  dan  $p = 0,000$  ( $p = <0,05$ ). Sehingga  $H_1$  diterima artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dan lingkungan dengan motivasi berhenti merokok pada remaja di smk muhammadiyah 4 lamongan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan lingkungan dengan motivasi berhenti merokok pada remaja di smk muhammadiyah 4 lamongan. Maka dari itu diharapkan baik dari remaja, keluarga dan lingkungan dapat meningkatkan motivasi berhenti merokok serta memberi dukungan pada remaja agar tidak mengalami ketergantungan

**Kata Kunci:** dukungan keluarga, lingkungan, motivasi berhenti merokok.



## ABSTRACT

Cigarettes and smoking is a problem that is still difficult problem solved to date. Various effects and dangers of smoking has actually been made public, but the public still smoking habit hard to break. Meanwhile, in the country SMK Muhammadiyah 4 Lamongan showed the high rate of incidence of smoking.

The study design is analytic correlation with Cross Sectional approach to the entire elderly population of 62 adolescents by using simple random as much as 54 adolescents. The research data was taken by using a questionnaire and observation. Tabulated data were analyzed using Spearman Rho correlation test with significant level ( $\alpha \leq 0,05$ ).

Based on the results showed that almost all 48 (88.9%) had good motivation. The statistical test results obtained significant level  $z = 661$  and  $p = 0,000$  ( $p = <0.05$ ). So H1 accepted means there is a relationship of family and environmental support with motivation to stop smoking in adolescents in SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.

The results showed that there is a relationship relationship of family and environmental support with motivation to stop smoking in adolescents in SMK Muhammadiyah 4 Lamongan Therefore for the this study is expected both from teenagers, families and the environment to increase the motivation to quit smoking and provide support to adolescents in order not to experience dependent.

**Keywords:** *family support, environment, motivation to stop smoking.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja Di Smk Muhammadiyah 4 Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Kepala sekolah SMAN Muhammadiyah 4 Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan survei awal di tempat tersebut.
3. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.kes selaku kaprodi S1 keperawatan dan dosen pembimbing 1 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
4. Dian Nur Afifah SST,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya pnulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018

**AULIDA ISNAINI N**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>COVER DALAM</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURRIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xix
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1.Konsep Dasar Keluarga .....	8
2.1.1. Pengertian Keluarga .....	8
2.1.2. Ciri Keluarga .....	8
2.1.3. Bentuk Dan Tipe Keluarga .....	10
2.1.4. Peran Keluarga .....	11
2.1.5. Tahap-Tahap Kehidupan Keluarga .....	12

2.1.6. Tugas-Tugas Keluarga .....	14
2.1.7. Keluarga Sebagai Unit Pelayanan .....	14
2.2.Konsep Dasar Dukungan Keluarga .....	15
2.2.1. Pengertian Dukungan Keluarga .....	15
2.2.2. Fungsi Dukungan Keluarga .....	16
2.2.3. Sumber Dukungan Keluarga .....	17
2.2.4. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	17
2.3.Konsep Dasar Lingkungan.....	19
2.3.1. Pengertian Lingkungan .....	19
2.3.2. Macam-Macam Lingkungan .....	21
2.4.Konsep Dasar Motivasi	
2.4.1. Pengertian Motivasi.....	23
2.4.2. Tujuan Motivasi .....	23
2.4.3. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi .....	25
2.4.4. Motivasi Berdasarkan Sifatnya .....	26
2.4.5. Motivasi Berdasarkan Tingkatan Dari Bawah Sampai Keatas .....	27
2.4.6. Tingkatan Motivasi .....	28
2.4.7. Cara Motivasi .....	29
2.4.8. Motivasi Berhenti Merokok .....	29
2.5.Konsep Dasar Merokok .....	31
2.5.1. Pengertian Rokok Dan Merokok .....	31
2.5.2. Kandungan Bahan Kimia Rokok .....	31
2.5.3. Bahaya Rokok .....	32
2.5.4. Tipe Perilaku Merokok .....	34
2.5.5. Tahapan Perilaku Merokok .....	35
2.6.Remaja .....	37
2.6.1. Pengertian Remaja .....	37
2.6.2. Ciri-Ciri Masa Remaja .....	37
2.6.3. Tahap Perkembangan Masa Remaja .....	39
2.6.4. Kerangka Konsep .....	39

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	42
3.3. Kerangka Kerja .....	43
3.4. Identifikasi Variabel	
3.4.1 Variabel Independen .....	44
3.4.2 Variabel Dependen .....	44
3.5. Definisi Operasional .....	44
3.6. Populasi, Sampel, Sampling Desain .....	45
3.6.1 Populasi .....	45
3.6.2 Sampel .....	46
3.6.3 Sampling .....	47
3.7. Pengumpulan Data Dab Analisa Data .....	47
3.7.1 Pengumpulan Data .....	47
3.7.2 Instrument Pengumpulan Data .....	48
3.7.3 Analisi Data .....	48
3.8. Etika Penelitian .....	52
3.8.1 Infrmant Consent .....	52
3.8.2 Annonymity .....	52
3.8.3 Confidentiality .....	53

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Deskripsi Tempat Penelitian .....	54
4.2. Hasil Penelitian .....	55
4.2.1. data umum .....	55
4.2.2. data khusus .....	56
4.3. Pembahasan.....	59

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran.....	67

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan keluarga dan Lingkungan dengan Motivasi Remaja Berhenti Merokok di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	45
Tabel 4.1 Distribusi umur siswa di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	55
Tabel 4.2 Distribusi lama remaja merokok di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	55
Tabel 4.3 Distribusi awal remaja mengenal rokok di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	56
Tabel 4.4 Distribusi banyaknya rokok yang dihisap di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	56
Tabel 4.5 Karakteristik remaja berdasarkan dukungan keluarga di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	56
Tabel 4.6 Karakteristik remaja berdasarkan lingkungan di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	57
Tabel 4.7 Karakteristik remaja berdasarkan motivasi berhenti merokok di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	57
Tabel 4.8 Tabulasi silang Dukungan Keluarga dan Motivasi Berhenti Merokok pada remaja di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	58
Tabel 4.9 Tabulasi silang Lingkungan dan Motivasi Berhenti Merokok pada remaja di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lingkunga Dengan Motivasi Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja SMK Muhammadiyah 4 Lamongan.	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dan Lingkungan dengan Motivasi Remaja Berhenti Merokok di SMK Muhammadiyah 4 Lamongan	43



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 :Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 :Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 :Surat Balasan Survey Awal Dari SMK Muhammadiyah 4 Lamongan
- Lampiran 4 :Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 :Surat Balasan Permohonan Penelitian Dari SMK Muhammadiyah 4 Lamongan
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 9 :Tabulasi Data
- Lampiran 10 :Hasil SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\Sigma$	: Jumlah
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
Jl	: Jalan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
S.kep	: Sarjana Keperawatan
Sm	: Skor Maximal

Sp	: Skor yang diperoleh
S1	: Strata 1
SWT	: SubhanahuWaTa'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha$

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
H1	: Terdapat Hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
$\Sigma$	: Jumlah
N	: Nilai yang didapat
JB	: Jumlah jawaban benar
JS	: Jumlah soal
P	: Prosentase
Sp	: Skor yang diperoleh
Sm	: Skor maksimal

## DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurangdari
=	: Sama dengan
>	: Lebihdari
$\Sigma$	: Jumlah
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Amd.Kep	: Ahli madya keperawatan
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
H.	: Haji
Jl	: Jalan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
P	: Prosentase

p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
S.kep	: Sarjana Keperawatan
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: Statistical product and service solution
S1	: Strata 1
SWT	: SubhanahuWaTa'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha$

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
H1	: Terdapat Hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
a	: Konstanta
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
$\Sigma$	: Jumlah
X	: Frekuensi yang memperoleh
x	: Skor responden
S	: Defiasi standar kelompok