

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA HIDUP MASYARAKAT  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DUSUN JOMPONG  
KELURAHAN BRONDONG KECAMATAN BRONDONG  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**AULIA A'IZZAH**  
**NIM. 14.02.01.1396**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA HIDUP MASYARAKAT  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DUSUN JOMPONG  
KELURAHAN BRONDONG KECAMATAN BRONDONG  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH:**

**AULIA A'IZZAH  
NIM. 14.02.01.1396**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AULIA A'IZZAH  
NIM : 14.02.01.1396  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 25 AGUSTUS 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : *“Hubungan Pengetahuan Dan Pola Hidup Masyarakat Dengan Kejadian Hipertensi Di Dusun Jompong Kelurahan Brondong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan ”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 04 April 2018

Yang menyatakan



**AULIA A'IZZAH**  
**NIM. 14.02.01.1396**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

OLEH : AULIA A'IZZAH

NIM : 14.02.01.1396

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA HIDUP  
MASYARAKAT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI  
DUSUN JOMPONG KELURAHAN BRONDONG  
KECAMATAN BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN

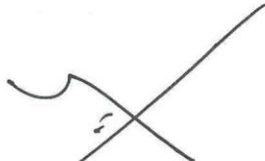
Telah disetujui untuk diuji dihadapan Dewan Skripsi pada tanggal :

04 April 2018.

Mengetahui,

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes  
NIK.1978 08 21 2005 09 1 013



Dian Nurafifah, S.SiT, M.Kes  
NIK. 1985 08 14 2007 026

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Prodi S1

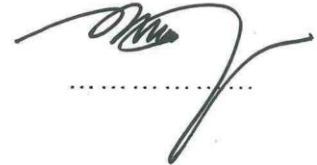
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 30 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin, SKM., M.Kes



Anggota : 1. Ns. Arifal Aris, S. Kep., M. Kes



2. Dian Nurafifah S.SiT, M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes  
NIK.1954.0816.2005.001

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Aulia Aizzah

Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 25 Agustus 1995

Alamat Rumah : Jl. R.A Kartini RT 004 RW 006 Desa Jompong  
Kecamatan Brondong Kabupaten lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

### Riwayat pendidikan

1. TK Aisyiyah Busthanul Athfal 28 Jompong (Lulus Tahun 2002)
2. MIM 16 Jompong ( Lulus Tahun 2008)
3. SMPM 15 Sedayulawas (Lulus Tahun 2011)
4. SMAM 09 Sedayulawas (Lulus Tahun 2014)
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014 sampai sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Ada dua kaki yang sangat disukai Allah, yaitu kaki yang dilangkahkan untuk menunaikan shalat fardhu dan kaki yang dilangkahkan untuk silaturrahim.

(Al- Hadist, HR. Baihaqi)

## MOTTO

“Barang siapa memaafkan kesalahan orang lain maka Allah akan memaafkan kesalahannya pada hari kiamat ( HR.Ahmad no- 7122).

Skripsi ini saya persembahkan :

♥ Kedua orang tuaku, adik-adiku tercinta. Atas usaha, pengorbananmu dan jerih payah dan juga do'anya serta memberikan semangat aku tiada putus-putusnya sehingga tercapai semua cita-citaku yang aku impikan.

♥ Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan Khususnya dosen pembimbing (bpk Arifal Aris, S.kep, Ns, M.kes dan Bu Dian Nurafifah, S.siT, m.kes) yang tak pernah bosan-bosanya membimbingku sampai bisa dalam menyelesaikan skripsi ini.

♥ Dan tidak pernah pula aku lupa kepada teman-temanku Dari kelas A angkatan 2015 yang sudah memberi motivasi dan dukungan kepada saya selama ini

Kalian semua luar biasa untukku.....

Love you malaikat perempuankuuu.....



## ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab utama terjadinya penyakit serebrovaskuler, penyakit jantung iskemik, gagal jantung dan ginjal, terutama pada orang lanjut usia, termasuk lebih sering terkena hipertensi. Faktor yang mempengaruhi hipertensi yaitu pengetahuan dan pola hidup masyarakat. Masalahnya masih banyaknya kejadian hipertensi di masyarakat. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pola hidup masyarakat dengan kejadian hipertensi di Dusun Jompong Kelurahan Brondong Kabupaten Lamongan 2018.

Desain penelitian menggunakan desain *Analitik cross sectional*, populasinya penduduk yang berumur 35-55 tahun di Dusun Jompong Kelurahan Brondong Kabupaten Lamongan sebanyak 80 orang sampel yang diambil sebanyak 66 orang teknik sampling yang digunakan uji *spearman rank* dengan tingkat kemaknaan 0,05, data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup, observasi dan spignomanometer.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang hipertensi adalah kurang (88,5%) sehingga nilai koefisien korelasi sebesar 0,483 dengan nilai sig 0,000 ( $p < 0,05$ ) terjadi hubungan antara pengetahuan dan hipertensi. Sedangkan pola hidup yang baik hampir seluruhnya sebanyak (90,9%) tidak menderita hipertensi sehingga nilai koefisien korelasi sebesar 0,483 dengan nilai sig 0,000 ( $p < 0,05$ ) terjadi adanya hubungan antara pola hidup dan hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian ini maka perlu adanya peningkatan pemberian informasi termasuk pola hidup penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Pola Hidup, Kejadian Hipertensi.*



## ABSTRACT

Hypertension is a major cause of cerebrovascular disease, ischemic heart disease, heart and kidney failure, especially in the elderly, including more frequent hypertension. Factors that affect hypertension is knowledge and lifestyle of society. The problem is still the number of incidence of hypertension in the community. The purpose of this research is to know the correlation between knowledge and life pattern of society with hypertension incidence in Jompong hamlet Brondong Village, Lamongan Regency 2018. The research design used cross sectional analytic design, population of 35-55 years old in Jompong Village, Brondong Sub-district, Lamongan Regency, 80 samples taken as many as 66 people, sampling technique used spearman rank test with significance level 0,05, this research data is taken by using closed questionnaire, observation and spignomanometer.

The result showed that knowledge about hypertension was less (88,5%) so that correlation coefficient value 0,483 with sig value 0,000 ( $p < 0,05$ ) happened correlation between knowledge and hypertension. While the good lifestyle almost completely as much (90.9%) did not suffer from hypertension so that the value of correlation coefficient of 0.483 with the value of sig 0.000 ( $p < 0.05$ ) there is a relationship between lifestyle and hypertension. Based on the results of this study it is necessary to increase the provision of information including the lifestyle of hypertensive patients.

Keywords: *Knowledge, Lifestyle, Incidence of Hypertension.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Dan Pola Hidup Masyarakat Dengan Kejadian Hipertensi Di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dian Nurafifah S.SiT, M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa Skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Skripsi ini.

Lamongan, 04 April 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	9
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.3 Tingkat Pengetahuan .....	10
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
2.1.5 Cara Mengukur Dan Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	13

2.2 Konsep Pola Hidup .....	14
2.2.1 Pengertian Pola Hidup Sehat.....	14
2.2.2 Pembentukan Pola Hidup Sehat.....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola hidup.....	17
2.2.4 Langkah-Langkah Pola Hidup .....	18
2.2.5 Manfaat pola hidup .....	21
2.3 Konsep Tekanan darah Hipertensi .....	21
2.3.1 Pengertian Hipertensi .....	21
2.3.2 Faktor Resiko Hipertensi .....	22
2.3.3 Epidemiologi.....	25
2.3.4 Gejala Terjadinya Hipertensi .....	25
2.3.5 Klasifikasi .....	26
2.3.6 Patogenesis Hipertensi .....	26
2.3.7 Komplikasi Hipertensi .....	27
2.3.8 Diagnosis.....	28
2.3.9 Pencegahan Hipertensi.....	29
2.3.10 Evaluasi pasien Hipertensi .....	33
2.3.11 Penatalaksanaan .....	33
2.4 Kerangka Konsep .....	36
2.5 Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
3.3 Kerangka Kerja .....	39
3.4 Identifikasi Variabel .....	40
3.5 Definisi Operasional .....	40
3.6 Populasi, Sampel, Sampling .....	42
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	44
3.7.1 Pengumpulan Data .....	44
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	44
3.7.3 Analisa Data .....	45

3.8 Penyajian Data .....	49
3.9 Etika Penelitian .....	49
3.9.1 <i>Informed Consent</i> .....	49
3.9.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama .....	49
3.9.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	50
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	51
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	51
4.1.2 Data Umum .....	52
4.1.3 Data Khusus .....	53
4.2 Pembahasan .....	57
4.2.1 Pengetahuan .....	57
4.2.2 Pola Hidup .....	58
4.2.3 Kejadian Hipertensi .....	59
4.2.4 Hubungan Pengetahuan dengan hipertensi .....	60
4.2.5 Hubungan Pola hidup dengan hipertensi .....	63
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi .....	27
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Pola Hidup Masyarakat Dengan Kejadian Hipertensi Di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	41
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan di Dusun Jompong Kelurahan Brondong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	52
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	52
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan Jenis kelamin di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	53
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	53
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan pola hidup di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	54
Tabel 4.6	Distribusi responden berdasarkan kejadian hipertensi di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	54
Tabel 4.7	Hubungan Pengetahuan dengan hipertensi di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	55
Tabel 4.8	Hubungan pola hidup masyarakat dengan hipertensi di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Dan Pola Hidup Masyarakat Dengan Kejadian Hipertensi Di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan 2017 .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Pola Hidup Masyarakat Dengan Kejadian Hipertensi Di Dusun Jompong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan Bulan Januari-Februari 2018 .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1	Jadwal penelitian .....	70
Lampiran 2	Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan .....	71
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Awal dari Kepala Kelurahan Brondong .....	72
Lampiran 4	Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	73
Lampiran 5	Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Lamongan .....	74
Lampiran 6	Surat Balasan dari Kecamatan Brondong.....	76
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Kelurahan Brondong .....	77
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 10	Kisi-kisi Kuesioner .....	80
Lampiran 11	Lembar Kunci Jawaban .....	82
Lampiran 12	Lembar Kuesioner Penelitian .....	83
Lampiran 13	Tabulasi Data Hubungan Pengetahuan Dan Pola Hidup Dengan kejadian hipertensi di Dusun Jompong Kelurahan Brondong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	86
Lampiran 14	Lembar Observasi.....	89
Lampiran 15	Hasil SPSS .....	91
Lampiran 16	Lembar konsultasi.....	95

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
$\Sigma$	: Jumlah
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50%
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ( $d=0,05$ )
DEPKES	: Departemen kesehatan
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
DINKES	: Dinas Kesehatan