

**PENGARUH *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI BPM WIWIK ARI WIGATI
DESA PARENGAN KECAMATAN MADURAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



Oleh:

ASRI PURWANDARI
NIM : 14.02.01.1560

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI BPM WIWIK ARI WIGATI
DESA PARENGAN KECAMATAN MADURAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ASRI PURWANDARI
14.02.01.1560**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : ASRI PURWANDARI
NIM : 14.02.10.1560
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 09 DESEMBER 1995
INSTANSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Personal hygiene* terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu *Post Partum* di BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan



ASRI PURWANDARI
NIM. 14.02.01.1560

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : ASRI PURWANDARI
NIM : 14.02.01.1560
Judul : PENGARUH *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU *POST
PARTUM* DI BPM WIWIK ARI WIGATI DESA PARENGAN
KECAMATAN MADURAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah diujikan di hadapan dewan penguji Skripsi pada 27 April 2018

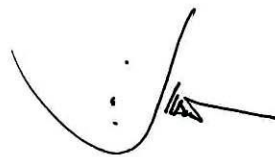
Mengetahui,

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIK. 1945 10 16 2005 09 2 008

Pembimbing II



Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes
NIK. 1982 02 15 2008 09 2 045

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program

Studi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

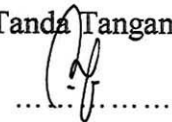
PANITIA PENGUJI

Ketua : Diah Eko M, S.Kep,Ns, M. Kep

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes

2. Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes

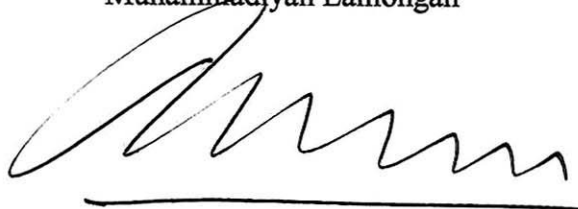
Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.

NBM.936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : ASRI PURWANDARI
Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 09 Desember 1995
Alamat Rumah : Dusun Srampat, Desa Klagensrampat, Kecamatan
Maduran, Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK : Muntiaru Bunda 2000-2002
2. Sekolah Dasar : SDN Klagensrampat periode tahun 2002-2008
3. SMP/ sederajat : SMP Negeri 1 Maduran periode tahun 2008-2011
4. SMA/ sederajat : SMA Negeri 1 Babat periode tahun 2011-2014
5. Program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 s/d 2018.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong).” (HR. Muslim)

“ Agar sukses, kemauanmu untuk berhasil harus lebih besar dari ketakutanmu akan kegagalan “(Bill Cosby)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK:

- kedua orang tuaku tercinta Bapak Harmaji dan Ibu Karsini, atas doanya tiada henti-hentinya diberikan kepadaku serta kerja kerasnya sehingga aku dapat mencapai cita-citaku.
- Buat Mas Hasan Basri, mbak Fitrotin Azizah dan adik Muhammad Farid tercinta terima kasih atas dukungan kalian selama ini yang selalu mensupport untuk menggapai cita-citaku

ABSTRAK

Purwandari, Asri. 2018. **Pengaruh *Personal Hygiene* Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum di BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes (2) Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes

Personal hygiene merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan, baik secara fisik maupun psikologis. Apabila tidak melakukan *personal Hygiene* dengan benar dan baik dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada perineum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *personal hygiene* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu *post partum*.

Desain penelitian ini menggunakan metode Pra Eksperimen dengan menggunakan pendekatan *One Shot Case Study*. Populasi 34 orang dan sampel 32 orang. Variabel independen adalah *personal hygiene*, sedangkan variabel dependen penyembuhan luka perineum. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi, *editing, coding, tabulating* kemudian dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil analisis statistik *Uji Wilcoxon* didapatkan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ artinya ada pengaruh *personal hygiene* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu *post partum*. Untuk membantu proses penyembuhan luka perineum dianjurkan untuk melakukan *personal hygiene* yang baik untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata kunci : *personal hygiene, penyembuhan luka perineum*

ABSTRACT

Purwandari, Astri. 2018. **Effect of Personal Hygiene Against Perineal Injury Healing in Post Partum Mother in BPM Wiwik Ari Wigati Parengan Village Maduran District, Lamongan District.** Thesis Department of Nursing Study Program STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes (2) Hj. Ws Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes

Personal hygiene is a self-care done to maintain health, both physically and psychologically. If not performing personal Hygiene properly and well may cause infections of the perineum. This study aims to determine the influence of personal hygiene on perineal wound healing on post partum mothers.

The design of this research using Pre-Experiment method using One Shot Case Study approach. The population is 34 people and the sample is 32 people. The independent variable is personal hygiene, while the dependent variable is healing the perineal wound. Collection using observation sheet, editing, coding, tabulating then analyzed using Wilcoxon Test with significance level $p < 0,05$.

The result of statistical analysis of Wilcoxon Test obtained $p = 0,000$ where $p < 0,05$ means there is influence of personal hygiene to perineal wound healing on post partum mother. To help the healing process of the perineal wound is recommended to perform a good personal hygiene to speed healing of the wound perineum.

Keywords: *personal hygiene, perineal wound healing*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ”Pengaruh *Personal Hygiene* terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu *Post Partum* di BPM Wiwik Ari Wiganti di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Henny Ekawati, S.Kep.,Ns, M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
4. H. WS Tarmi,SST,S.Psi,MM.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik material dan spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi.

6. Sahabat dan teman-temanku khususnya 7D keperawatan terima kasih atas bantuan serta motivasi yang telah kalian berikan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi.

Lamongan, 27 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| CURRICULUM VITAE | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL | xvii |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep <i>Personal hygiene</i> | 6 |
| 2.1.1 Pengertian | 6 |
| 2.1.2 Tujuan <i>Personal hygiene</i> | 6 |
| 2.1.3 Prinsip <i>Personal hygiene</i> | 8 |
| 2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>personal hygiene</i> | 11 |

| | |
|---|----|
| 2.1.5 Jenis perawatan Diri (<i>Personal hygiene</i>) | 13 |
| 2.2 Konsep Dasar Penyembuhan Luka Perineum | 15 |
| 2.2.1 Pengertian Penyembuhan Luka Perineum | 15 |
| 2.2.2 Tujuan Perawatan Luka Perineum..... | 16 |
| 2.2.3 Klasifikasi dan gambaran Penyembuhan Luka Perineum . | 16 |
| 2.2.4 Bentuk Luka Perineum. | 17 |
| 2.2.5 Waktu Penyembuhan Luka Perineum..... | 18 |
| 2.2.6 Tahapan Penyembuhan Luka..... | 19 |
| 2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka | 20 |
| 2.2.8 Cara Perawatan Luka Perineum..... | 23 |
| 2.2.9 Komplikasi Penyembuhan Luka..... | 25 |
| 2.3 Konsep Dasar Nifas (<i>Post Partum</i>) | 26 |
| 2.3.1 Pengertian Nifas (<i>Post Partum</i>)..... | 26 |
| 2.3.2 Pembagian Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)..... | 27 |
| 2.3.3 Perubahan yang Terjadi Pada Masa Nifas (<i>Post Partum</i>).. | 27 |
| 2.3.4 Perawatan Pasca Persalinan | 31 |
| 2.3.5 Pemeriksaan Fisik pada Ibu Nifas (<i>Post Partum</i>)..... | 33 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 36 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 37 |

BAB 3 : METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian | 38 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 39 |
| 3.3 Kerangka Kerja | 39 |
| 3.4 Identifikasi Variabel | 41 |
| 3.5 Definisi Operasional | 41 |
| 3.6 Populasi, Sampel, Sampling | 43 |
| 3.7 Pengumpulan dan Analisa Data | 46 |
| 3.7.1 Teknik Pengumpulan Data | 46 |
| 3.7.2 Analisa Data | 47 |
| 3.8 Etika Penelitian | 49 |
| 3.8.1 <i>Informed Consent</i> | 49 |

| | |
|--|----|
| 3.8.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama..... | 50 |
| 3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan..... | 50 |
| BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 51 |
| 4.1.1 Data Umum..... | 51 |
| 4.1.2 Data Khusus..... | 54 |
| 4.2 Pembahasan..... | 57 |
| 4.2.1 Kondisi Penyembuhan Luka Perineum Sebelum dilakukan <i>Personal Hygiene</i> | 56 |
| 4.2.2 Penyembuhan Luka Perineum yang dilakukan <i>Personal Hygiene</i> pada Ibu <i>Post Partum</i> | 57 |
| 4.2.3 Pengaruh <i>Personal hygiene</i> terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu <i>Post Partum</i> di BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018..... | 58 |
| BAB 5 : PENUTUP | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 63 |
| 5.2 Saran..... | 64 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh <i>Personal hygiene</i> Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu <i>Post Partum</i> di BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan. .. | 36 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh <i>Personal hygiene</i> Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu <i>Post Partum</i> di BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2017 | 40 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Personal hygiene</i> Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu <i>Post Partum</i> di BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2017..... | 42 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Post Partum BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018..... | 52 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu <i>Post Partum</i> BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018.... | 52 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Melahirkan Anak Ke Berapa Ibu <i>Post Partum</i> BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018..... | 53 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu <i>Post Partum</i> BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018.... | 53 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi sebelum dilakukan <i>Personal hygiene</i> pada Ibu <i>Post Partum</i> BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018..... | 54 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi sesudah dilakukan <i>Personal hygiene</i> pada Ibu <i>Post Partum</i> BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018..... | 54 |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengaruh <i>Personal hygiene</i> terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu <i>Post Partum</i> BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018 | 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01 : Jadwal Pelaksanaan Penyusunan skripsi
- Lampiran 02 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 03 : Surat Balasan Ijin Survey Awal dari BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 04 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 05 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari BPM Wiwik Ari Wigati Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 06 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 07 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 08 : SOP
- Lampiran 09 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Hasil Tabulasi dan Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

| | |
|----------|---|
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| Amd. Kep | : Ahli Madya Keperawatan |
| b.a.b | : buang air besar |
| b.a.k | : buang air kecil |
| BPM | : Bidan Praktek Mandiri |
| Kaprodi | : Kepala Program Studi |
| M.Kes | : Magister Kesehatan |
| NIK | : Nomer Induk Kepegawaian |
| NIM | : Nomer Induk Mahasiswa |
| No | : Nomer |
| Ns | : Nurse |
| S.Kep | : Sarjana Keperawatan |
| S.Psi | : Sarjana Psikologi |
| SPSS | : <i>Statistical Product and Service Solution</i> |
| SST | : Sarjana Sains Terapan |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan |
| SUPAS | : Surve Penduduk Antar Sensus |

DAFTAR SIMBOL

| | |
|----------------|---|
| = | : Sama dengan |
| > | : Lebih dari |
| ≤ | : Kurang dari sama dengan |
| d | : Tingkat kesalahan |
| H ₁ | : Terdapat pengaruh yang signifikan |
| N | : Jumlah responden |
| N | : Perkiraan besar populasi |
| n | : Perkiraan jumlah sampel |
| p | : Perkiraan proporsi |
| Z | : Nilai standar normal |
| α | : Alfa |
| Z | : Hasil Uji Wilcoxon |
| T | : Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif |
| N | : Jumlah data |