

**HUBUNGAN POLA ASUH *SINGLE PARENT* YANG BERCERAI DENGAN  
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI DESA CUMPLENG KECAMATAN  
BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ANNI ANDILA**  
**NIM. 1402011394**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN POLA ASUH *SINGLE PARENT* YANG BERCERAI DENGAN  
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI DESA CUMPLENG KECAMATAN  
BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :**

**ANNI ANDILA**  
**NIM. 1402011394**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ANNI ANDILA  
NIM : 14.02.01.1394  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 11MEI 1996  
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“*Hubungan Pola Asuh Single Parent Yang Bercerai Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Desa Cempleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan.*”adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apa bila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan,

**ANNI ANDILA**  
**NIM. 1402011394**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANNI ANDILA  
NIM : 14.02.01.1394  
Judul : HUBUNGAN POLA ASUH *SINGLE PARENT* YANG  
BERCERAI DENGAN KESEHATAN MENTAL  
REMAJA DI DESA CUMPLENG KECAMATAN  
BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 27 April 2018.

Mengetahui:

**Pembimbing I**



**Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.**  
NIP. 19750607 2005011001

**Pembimbing II**



**Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK. 19881020 2012 11 056

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang skripsi  
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 27 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes..



.....

Anggota: 1. Moh.Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.



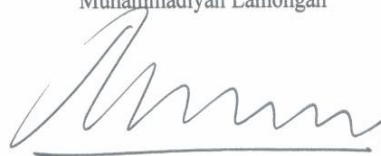
.....

2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.



.....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
**NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001**

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : Anni Andila

Tempat Tgl. Lahir : TUBAN, 11MEI 1996

Alamat : Ds. Brengkok, RT.01/RW.08 Kecamatan Brondong  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. RA Sambung Putra Lulus Tahun 2002
2. MI Ma'arif Pambon Brondong Lulus Tahun 2008
3. Mts Sunan Drajat Banjaranyar Paciran Lulus Tahun 2011
4. SMK Sunan Drajat Banjaranyar Paciran Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014 Sampai 2018

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTO:

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”  
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kita telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Allah lah kita berharap. (QS.Al-Inysirah, 6-8).



### HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur yang tidak terbatas kepada ALLAH SWT yang maha pengasih dan yang selalu membimbing hambanya menuju jalan kebenaran, dan kusembahkan skripsi ini kepada:

- Orang tua ku (Bapak dan Ibu) tersayang dan saudara” ku (mbak, kakak dan adik) ku tercinta, yang selalu memberiku kasih sayang dan selalu mendukung disetiap langkah menuju kesuksesan ini
- Kepada teman terbaik ku yang selalu memberikan masukan dalam setiap hal sehingga tugas ini terselesaikan
- Kepada seluruh dosen yang telah membantu sampai ke tingkat ini terutama pada dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dalam keadaan apapun. Terima kasih atas kesabaran, keihlasan dan do’a restunya.

## ABSTRAK

Andila, Anni. 2018. **Hubungan Pola Asuh *Single Parent* Yang Bercerai Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan** pembimbing (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes Pembimbing (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Kesehatan mental merupakan suatu keadaan emosional dan psikologis yang baik, dimana individu dapat memanfaatkan kemampuan kognisi dan emosi, dan memenuhi kehidupannya sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh *single parent* yang bercerai dengan kesehatan mental remaja di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan *analitik* korelasi dengan *cross sectional design*. Populasi sebanyak 60 remaja pada bulan Februari sampai Maret tahun 2018 di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan dan besar sampel sebanyak 55 remaja dengan teknik *simple random sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman rank* dengan tingkat  $\alpha < 0,05$  menggunakan program SPSS V.16.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai  $r_s = 0,413$  dan  $p = 0,002$ , maka ada hubungan pola asuh *single parent* yang bercerai dengan kesehatan mental remaja. Uraian di atas dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola asuh *single parent* yang bercerai dengan kesehatan mental remaja.

Maka dari itu pola asuh harus lebih disesuaikan dengan kesehatan mental remaja, karena dapat menyebabkan dampak negatif pada remaja

**Kata Kunci: Pola Asuh *Single Parent*, Kesehatan Mental Remaja**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh *Single Parent* Yang Bercerai Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Desa Cempleng Kecamatan Brondong Kabupateng Lamongan” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Mudiono selaku kepala Desa Cempleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PRASYARAT</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Remaja.....	7
2.2 Konsep Dasar Kesehatan Mental .....	16
2.3 Konsep Dasar Pola Asuh Ibu Tunggal.....	28
2.4 Konsep Dasar Perceraian .....	34
2.5 Kerangka Konsep.....	39
2.6 Hipotesis Penelitian .....	40

**BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.3 Kerangka Kerja .....	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	43
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling .....	45
3.6 Pengumpulan data dan Analisa Data .....	47
3.7 Etika Penelitian .....	51

**BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	54
4.2 Pembahasan.....	58

**BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rentang Sehat Sakit Jiwa .....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pola Asuh Single Parent Yang Bercerai Dengan Kesehatan Mental Remaja .....	44
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Remaja di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018 .....	55
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Usia Anak di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Bulan Februari-Maret Lamongan Tahun 2018 .....	55
Tabel 4.3 Distribusi Pola Asuh Single Parent Di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018 .....	56
Tabel 4.4 Distribusi Kesehatan Mental Remaja Di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018 .....	56
Tabel 4.5 Tabel Silang Hubungan pola asuh single parent di Desa Cumpleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018.....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Hubungan Pola Asuh Single Parent Yang Bercerai Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Desa Cempleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pola Asuh Single Parent Yang Bercerai Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Desa Cempleng Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan .....	42

## DAFTAR SINGKATAN

TK	: Taman Kanak-Kanak
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTS	: Madrasah Tsanawiyah Islamiyah
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
Prodi	: Program Studi
H <sub>1</sub>	: Hipotesis 1

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Kisi-kisi
- Lampiran 11 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi