

**PERBEDAAN KEJADIAN INKONTINENSIA URINE SETELAH TINDAKAN
BLADDER TRAINING PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH
SAKIT AISYIYAH BOJONEGORO**

SKRIPSI



ANDRI WJAYA
NIM 14.02.01.1392

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PERBEDAAN KEJADIAN INKONTINENSIA URINE SETELAH TINDAKAN
BLADDER TRAINING PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH
SAKIT AISYIYAH BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Dipertanggung Jawabkan Dihadapan Dewan Penguji
Guna Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
STIKES Muhammadiyah**

**ANDRI WIJAYA
NIM 14.02.01.1392**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : ANDRI WIJAYA
NIM : 14.02.01.1392
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 20 JANUARI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urine Setelah Tindakan *Bladder Training* Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro**” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018

Yang menyatakan



ANDRI WIJAYA
NIM. 14.02.01.1392

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : ANDRI WIJAYA

NIM : 14.02.01.1392

Judul : PERBEDAAN KEJADIAN INKONTINENSIA URINE
SETELAH TINDAKAN *BLADDER TRAINING* PADA
PAIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT AISYIYAH
BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 28 April 2018

Mengetahui

Pembimbing I



Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19890417 201509 070

Pembimbing II



Farida Juanita, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 19831031 200911 049

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : ANDRI WIJAYA
NIM : 14.02.01.1392
Judul : PERBEDAAN KEJADIAN INKONTINENSIA URINE
SETELAH TINDAKAN *BLADDER TRAINING* PADA
PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT AISYIYAH
BOJONEGORO

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

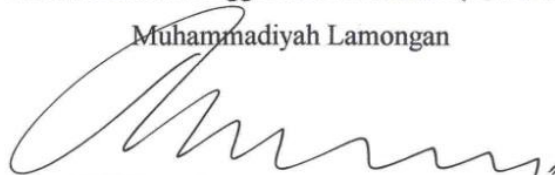
Ketua : 1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes.
Anggota : 2. Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.kep.
3. Farida Juanita, S.Kep.,Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes.
NIK. 19540816 200508 001

CURRICULUM VITAE

Nama : ANDRI WIJAYA

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 20 Januari 1996

Alamat Rumah : Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten
Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 1 BUTOH lulus tahun 2008
2. SMP N 1 Sumberrejo lulus tahun 2011
3. SMA Muhammadiyah 2 Sumberrejo lulus tahun 2014
4. Program S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016 sampai 2017

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Qs (13) :11

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (QS AL-Insyirah
5-6)

PERSEMBAHAN

- Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan hingga terselesainya SKRIPSI.
- Untuk Kakakku Sutowardoyo dan Iwan Wijaya, terima kasih yang sebesar besarnya atas doa, semangat dan limpahan cinta serta kasih sayang yang diberikan. Tiada kata yang dapat diungkapkan dan tiada harta yang dapat diberikan selain balasan cinta, kasih sayang, hormat dan pengabdian.
- Untuk ibu Darmisih dan ayah Subroto, terima kasih yang sebesar besarnya atas doa, semangat dan limpahan cinta serta kasih sayang yang diberikan. Tiada kata yang dapat diungkapkan dan tiada harta yang dapat diberikan selain balasan cinta, kasih sayang, hormat dan pengabdian.
- Untuk semua temanku, terima kasih yang sebesar besarnya atas doa, semangat dan limpahan cinta serta kasih sayang yang diberikan. Tiada kata yang dapat diungkapkan dan tiada harta yang dapat diberikan selain balasan cinta, kasih sayang, hormat dan pengabdian.
- Untuk Bapak Arifal Aris selaku wali kelas yang sudah saya anggap sebagai orang tua saya sendiri terima kasih atas do'a, dukungan, saran, dan perhatiannya tiada kata yang dapat diungkapkan selain balasan hormat saya dan terima kasih.
- Untuk semua saudara-saudarku sepupu-sepupuku dan keluarga besarku terimakasih atas dukungannya.

ABSTRAK

Andri Wijaya. 2018. **Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urin Setelah tindakan bladder training pada pasien post operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro** . Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isnii Lailatul Maghfiroh, Kep.,Ns.,M.Kep. (2) Farida Juanita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Inkontinensia urin merupakan ketidak mampuan seseorang untuk menahan keluarnya urin. Secara umum inkontinesia urin disebabkan oleh perubahan pada anatomi dan fungsi organ kemih, lansia, obesitas, menopause, usia lanjut dan bekas operasi yang terpasang kateter. perawatan yang dilakukan untuk mengtasi inkontenensia urin adalah dengan tindakan *bladder training*. *Blader training* merupakan salah satu upaya untuk mengembalikan fungsi kandung kemih yang mengalami gangguan tidak normal pada fungsi optimal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *bladder training* terhadap kejadian inkontinensia urin pada pasien post operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro .

Jenis penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan pendekatan *two group post test only*, dengan jumlah sampel 33 orang yang dibagi menjadi dua kelompok, kelompk 1 (SOP RS) sebanyak 16 Orang sedangkan kelompok 2 (SOP Peneloto) sebanyak 17 orang. Pengumpulan data dengan wawancara, kemudian data diolah dan dianalisis dengan uji idependent T-test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai P adalah 0,000 ($P < 0,05$), yang artinya pemberian tindakan *Bladder Training* berpengaruh terhadap pasien Inkontinensia Urine Tindakan ini dapat menurunkan angka kejadian Inkontinensia urin pada pasien post operasi.

Kata Kunci: Inkontinensia Urine dan *Bladder Traing*

ABSTRACT

Andri Wijaya. 2018. **Differences in Urinary Incontinence Incidence After bladder training in postoperative patients at Aisyiyah Bojonegoro Hospital.** Thesis S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor (1) Isni Lailatul Maghfiroh, Kep., Ns., M. Kep. (2) Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep.

Urinary incontinence is a person's inability to hold urine out. In general urinary incontinence is caused by changes in the anatomy and function of urinary organs, elderly, obesity, menopause, old age and former catheter-installed surgery. treatment done to mengatasi urinary incontinence is by the action of bladder training. Blader training is one effort to restore bladder function that experience abnormal disorder in optimal function.

The purpose of this study was to determine the effect of bladder training on incontinence of urine in postoperative patient at Aisyiyah Bojonegoro Hospital.

This study was pre-experimental with two group post test only, with 33 samples divided into two groups, group 1 (SOP RS) 16 people while group 2 (SOP Peneloto) 17 people. Data collection by interview, then data processed and analyzed by idependent test T-test.

The results showed that the value of P is 0,000 ($P < 0.05$), which means the action of Bladder Training effect on Urinary Incontinence patients

This can decrease incidence rates of urinary incontinence in postoperative patients.

Keywords: Urinary Incontinence and Bladder Traing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urine Setelah Tindakan *Bladder Training* Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Isni lailatuil M., S.Kep., Ns., M.kep. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Farida Juanita S.Kep., Ns., M.kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Ayah, Ibu, dan saudara yang memberikan dukungannya baik moril dan materil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta doa lulus tepat waktu dan lancar.
6. Semua teman-teman yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2018

Andri Wijaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Inkontinensia Urine	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Tipe-tipe Inkontinensia	5
2.1.3 Penyebab.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	7
2.2 Konsep Bladder Training	8
2.2.1 Pengertian	8

2.2.2 Tujuan Bladder Training.....	8
2.2.3 Metode Bladder Training.....	8
2.2.4 Manfaat Bladder Training	9
2.3 Konsep Dasar Post Operasi	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Jenis Operasi.....	10
2.2.3 Komplikasi Post Operasi	11
2.2.4 Inkontinensia Pada Pasien Post Operasi	12
2.4 Kerangka Konsep.....	13
2.5 Hipotesis	14

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
3.3 Variable Penelitian.....	16
3.3.1 Variable Bebas	17
3.3.2 Variable Terkait	17
3.4 Definisi Operasional	17
3.5 Sampling Desain	19
3.5.1 Populasi Penelitian.....	19
3.5.2 Metode Sampling	19
3.6 Proses Pengumpulan Data.....	20
3.6.1 Tahap Persiapan	20
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	21
3.6.3 Instrumen penelitian	22
3.7 Analisis Data.....	22
3.8 Kerangka Kerja	24
3.9 Etika Penelitian	25
3.9.1 Menghormati Harkat dan Martabat Manusia.....	25
3.9.2 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek.....	26
3.9.3 Menghormati Keadilan dan Inklusivitas.....	27

3.9.4 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian	27
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2 Karakteristik Responden.....	31
1. Jenis Kelamin Responden.....	31
2. Umur Responden	32
3. Pendidikan Responden	32
4. Pekerjaan Responden.....	33
5. Jenis Operasi.....	34
4.1.3 Data Khusus.....	34
1. Mengidentifikasi Kejadian Inkontinensia Urine SOP Rumah Sakit	34
2. Mengidentifikasi Kejadian Inkontinensia Urine SOP Peneliti	35
3. Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urine	35
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Karakteristik Responden.....	36
4.2.2 Kejadian Inkontinensia Urine Sesuai SOP Rumah Sakit .	38
4.2.3 Kejadian Inkontinensia Urine Sesuai SOP Peneliti	40
4.2.4 Analisis Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urine	42
4.3 Keterbatasan Peneliti	44
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urine Setelah Tindakan Bladder Training Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	16
Tabel 3.2	Definisi Operasional pengaruh Blader training (<i>Klem kateter</i>) terhadap kejadian inkontenensia urine pada pasien post operasi sistem urologi di RS Aisyiyah Bojonegoro.....	18
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro Pada Bulan Februari-Maret Tahun 2018	31
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro Pada Bulan Februari-Maret Tahun 2018	32
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro Pada Bulan Februari-Maret Tahun 2018	32
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro Pada Bulan Februari-Maret Tahun 2018	33
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Operasi Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	34
Tabel 4.6	Mengidentifikasi Kejadian Inkontinensia Urine Pada Pasien Yang Dilakukan Bladder Training sesuai SOP Rumah Sakit....	34
Tabel 4.7	Mengidentifikasi Kejadian Inkontinensia Urine Sesuai Peneliti	35
Tabel 4.8	Distribusi Hasil Tindakan.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urine Setelah Tindakan Bladder Training Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	13
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perbedaan Kejadian Inkontinensia Urine Setelah Tindakan Bladder Training Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Ijin Penelitian Dari Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari RS Aisyiyah Bojonegoro
- Lampiran 4 Lembar Wawancara
- Lampiran 5 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 6 SOP Peneliti
- Lampiran 7 SOP Rumah Sakit
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi
- Lampiran 11 Lembar SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Pernapasan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Prodi	: Program Studi
RI	: Republik Indonesia
S.kep	: Sarjana Keperawatan
S1	: Strata 1
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai