

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS BALOWERTI
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



EMA KRISTIANINGSIH
NIM : 24.02.08.0251R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS BALOWERTI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan**

**EMA KRISTIANINGSIH
NIM : 24.02.08.0251R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ema Kristianingsih
NIM : 24.02.08.0215R
Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 20 Februari 1987
Institusi : Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul : "*Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri*" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademik.

Kediri, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



EMA KRISTIANINGSIH
NIM.24.02.08.0215R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi : Ema Kristianingsih
NIM : 24.02.08.0215R
Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 31 Juli 2025.

Oleh:

Mengetahui:

Pembimbing I



Ati'ul Impartina, S.ST.Bdn.M.Kes

NIK. 19840901200610021

Pembimbing II



Aulia Kurinianing Putri, S.ST.Bdn.M.Kes.M.Keb

NIK. 19870831201805086

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : Ema Kristianingsih
NIM : 24.02.08.0215R
Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA
Pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota
Kediri

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Sidang Skripsi Di Prodi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 5 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ratih Indah K.S.SiT.,Bdn.,M.Kes
Anggota : 1. Ati'ul Impartina,S.ST.Bdn.M.Kes
2 Aulia Kurinianing Putri,S.ST.Bdn.M.Kes.M.Keb

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Farida S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK 19830912200609018

KURIKULUM VITAE

Nama :Ema Kristianingsih
Tempat,Tgl Lahir :Kediri,20 Februari 1987
Alamat Rumah :Dsn Mojo RT 02 RW 02 Ds Mojo Kec Mojo
Kec Mojo Kab Kediri Jatim
Pekerjaan :Bidan (PPPK) di UPT Puskesmas Balowerti
Kota Kediri
Riwayat Pekerjaan :13 Maret 2011- 31 Desember 2021 di UPT
Puskesmas Mojo
1 Februari -Sekarang di UPT Puskesmas
Balowerti
Riwayat Pendidikan
SD :SDN 1 Mojo Lulus Tahun 1999
SLTP :SMP N 1 Mojo Lulus Tahun 2002
SLTA :SMA N 7 Kota Kediri Lulus Tahun 2005
D3 Kebidanan :D3 Kebidanan di Akademi Kebidanan
Pamenang Pare Kediri Lulus Tahun 2009
S1 Kebidanan :Mahasiswi universitas Muhammadiyah
Lamongan Tahun Ajaran 2024/2025

MOTTO

”Jangan pernah berhenti belajar,karena hidup tidak pernah berhenti mengajar”

Kupersembahkan skripsi ini untuk

- Bapak dan ibuku support doa yang tak henti-hentinya engkau panjatkan di sepertiga malam,kasih sayang,pengorbanan dari aku lahir sampai saat ini dan semua yang sudah kalian perjuangkan untuk anakmu ini.
- Suami dan anak-anaku tercinta yang selalu jadi semangatku.
- UPT Puskesmas Balowerti yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi. ini.
- Teman-teman seperjuangan yang walaupun di usia yang bukan muda lagi tetep semangat untuk belajar.

ABSTRAK

Ema, Kristianingsih. 2025. **Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri.** Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ati'ul Impartina, S.ST.Bdn.M.Kes, Pembimbing (2) Aulia Kurinianing Putri, S.ST.Bdn.M.Kes.M.Keb

ISPA merupakan diagnosa penyakit tertinggi kunjungan sakit pada balita di UPT Puskesmas Balowerti di tahun 2024, faktor yang mempengaruhi salah satunya adalah pemberian ASI Eksklusif. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri. Desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Sampel pada penelitian ini adalah semua balita yang terdiagnosa ISPA di Puskesmas Balowerti periode Januari-Desember 2024 dan memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah sampel 128 balita. Data diambil dari rekam medis. Setelah ditabulasi data yang dianalisis menunjukkan sebagian besar balita mendapatkan ASI eksklusif (57,8%), sebagian besar balita mengalami ISPA dengan kategori rendah (60,9%), berdasarkan hasil uji chi square di dapatkan p-value 0,001 ($p < 0,05$) artinya ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian ISPA pada balita. Untuk mengatasi ISPA pada balita, salah satu alternatif yang dapat digunakan adalah dengan memberikan ASI eksklusif kepada bayi selama 6 bulan tanpa tambahan atau minuman apa pun.

Kata Kunci : *ASI eksklusif, ISPA, balita*

ABSTRACT

Ema, Kristianingsih .2025. **The Relationship between Exclusive Breastfeeding To Incidence of ISPA in Toddlers in the Work Area of the Community Health Center UPT Balowerti, Kediri City.** Undergraduate Thesis , Midwifery Study Program Lamongan Muhammadiyah University . Supervisor (1) Ati'ul Impartina, S .ST.Bdn.M.Kes , Supervisor (2) Aulia Kurinianing Putri, S.ST.Bdn.M.Kes.M.Keb

ISPA is the highest disease diagnosis for sick visits in toddlers at the Balowerti Community Health Center in 2024, one of the influencing factors is the provision of Exclusive Breastfeeding. The purpose of the research is to determine the relationship between Exclusive Breastfeeding and the incidence of ISPA in toddlers in the working area of the Balowerti Community Health Center in Kediri City. This research uses an analytical observational design with a Cross Sectional approach. The sample for this study includes all toddlers diagnosed with ISPA at the Balowerti Community Health Center during the period of January-December 2024 who meet the inclusion criteria, totaling 128 toddlers. Data were taken from medical records. After tabulating the analyzed data, it shows that the majority of toddlers received exclusive breastfeeding (57.8%), the majority of toddlers experienced ISPA in the low category (60.9%), Based on the results of the chi-square test, a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) was obtained, meaning there is a relationship between exclusive breastfeeding and the occurrence of ARI in toddlers. To address ARI in toddlers, one alternative that can be used is to provide exclusive breastfeeding to infants for 6 months without any additional drinks or food.

Keywords : *Exclusive breastfeeding , ISPA, toddlers*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri “sesuai waktu yang di tentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Kebidanan di fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ibu:

1. Prof. Dr.A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns.M.Kes. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Dr. Virgianti Nur Frida, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ponco Indah A.S., S.SiT.M.Kes. selaku Ka-Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Ati’ul Impartina, S.ST.Bdn.M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Aulia Kurinianingputri, S.ST.Bdn.M.Kes.M.Keb selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Ratih Indah K.S.SiT., Bdn.M.Kes selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan sehingga skripsi ini bisa lebih baik,
7. dr. Rachmad Juni Triyono selaku kepala UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri yang telah memberikan ijin untuk lahan penelitian.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Kediri, 15 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ema Kristianingsih', with a horizontal line underneath the name.

Ema Kristianingsih

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Curriculum Vitae	v
Motto.....	vi
Abstak.....	vii
Abstak (English).....	viii
Kata Pengantar.....	ix-x
Daftar Isi	xi-xiii
Daftar tabel	xiv
Daftar gambar.....	xv
Daftar singkatan.....	xvi
Daftar lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	5
2.2 Konsep Dasar ASI Eksklusif	16
2.3 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja	28
3.4 Populasi,Sampel,Sampling Desain	29
3.4.1 Populasi penelitian.....	29

3.4.2 Sampel penelitian.....	29
3.4.3 Sampling penelitian.....	29
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	30
3.5.1 Identifikasi variabel.....	30
1) Variabel independent.....	30
2) Variabel dependen.....	30
3.5.2 Definisi operasional.....	31
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	32
3.6.1 Pengumpulan data.....	32
3.6.2 Instrumen penelitian.....	33
3.6.3 Pengolahan data.....	33
3.6.4 Analisa data.....	35
3.7 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Analisis Penelitian.....	38
4.1.1 Data umum.....	38
Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
Karakteristik Responden.....	38
4.1.2.Data Khusus.....	39
Pemberian ASI eksklusif.....	39
Kejadian ISPA.....	40
4.1.3 Hasil Analisis Hubungan Pemberian ASI eksklusif terhadap Kejadian ISPA.....	40
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Pembahasan Analisis Pemberian ASI eksklusif.....	41
4.2.2 Pembahasan Analisis Kejadian ISPA	42
4.2.3 Pembahasan Analisis Pemberian ASI eksklusif terhadap Kejadian ISPA	43
Implikasi Kebidanan.....	44
Keterbatasan Peneliti.....	45

BAB V	PENUTUP	
	5.1 Kesimpulan.....	46
	5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak di UPT Puskemas Balowerti Kota Kediri.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Puskemas Balowerti Kota Kediri.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di UPT Puskemas Balowerti Kota Kediri.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian ISPA di UPT Puskemas Balowerti Kota Kediri.....	40
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Riwayat Pemberian ASI eksklusif Terhadap Frekuensi Kejadian ISPA pada Balita di UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pemberian ASI Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Blowerti Kota Kediri	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri.....	28

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	:Infeksi Saluran Pernafasan Akut
WHO	:World Health Organization
Kemendes	:Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
EBF	:Exclusive Breast Feeding
ASI	:Air Susu Ibu
IRA	:Infeksi Respiratory Akut
BBLR	:Berat Badan Lahir Rendah
MP ASI	:Makanan Pendamping Air Susu Ibu
KLB	:Kejadian Luar Biasa
BPS	:Badan Pusat Statistik
IMD	:Inisiasi Menyusui Dini
BBL	:Bayi Baru Lahir
RSV	:Respiratory Syncytial virus
IFN	:Interferon
SRV	:Syncytial Respiratory Virus
PIV	:Para influenza Virus
CoV	:Corona Virus
EV	:Entero Virus
Hmpv	:Human Metapneumovirus
HB0V	:Human Boca Virus
AdV	:Advertisement
CFR	:Case Vatility Rate

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Ceklis Pengumpulan Data Rekam Medis
- Lampiran 2 :Analisis Data Statistik
- Lampiran 3 :Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 4 :Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2
- Lampiran 5 :Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 :Surat Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian Dekan universitas S1 Kebidanan Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 7 :Surat Ijin Survey Awal Penelitian Dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Kediri
- Lampiran 8 :Surat Ijin Penelitian Kepada Lahan Penelitian UPT Puskesmas Balowerti Kota Kediri