

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 orang calon pengantin wanita di Puskesmas Lamongan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian calon pengantin wanita memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai anemia, namun masih terdapat sebagian yang memiliki pengetahuan kurang. Hal ini menunjukkan perlunya peningkatan edukasi tentang anemia sebelum pernikahan.
2. Sebagian calon pengantin wanita masih terdeteksi mengalami anemia, dengan tingkatan yang bervariasi. Kondisi ini mencerminkan bahwa anemia tetap menjadi masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian dalam pemeriksaan pranikah.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan calon pengantin wanita dengan status anemia mereka. Semakin baik pengetahuan yang dimiliki, semakin rendah kemungkinan mengalami anemia.

#### **5.2. Saran**

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah edukasi kesehatan mengenai anemia sangat penting diberikan kepada calon pengantin sebagai bagian dari pemeriksaan pranikah untuk mempersiapkan kehamilan yang sehat dan mencegah komplikasi akibat anemia.