

DAFTAR PUSTAKA

- Ariesthi, R., Sapriyanti, D., & Suryani, N. (2020). Pengaruh indeks massa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik terhadap kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(2), 166-172.
- Ayu, A., Widyastuti, W., & Supriyanto, S. (2022). Prevalensi dan faktor risiko penyakit kelainan tubuh pada remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehaan Masyarakat*.
- Brown, T., Jeon, J., & Burke, V. (2019). Hubungan antara aktivitas fisik dan hasil kesehatan pada orang dewasa: Sebuah tinjauan sistematis. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 22(7), 631-638. doi: 10.1016/j.jsams.2019.02.015.
- Dharmansyah, D., & Budiana, B. (2021). *Metode Penelitian: Konsep, Teknik, dan Aplikasi*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Hall, K. S., Gibbie, T., & Kozey-Keadle, S. (2019). Aktivitas fisik dan pengukuran langkah. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 37(12), 1345-1352. Doi: 10.1080/02640414.2019.1574806.
- Handayani, D., Widyastuti, W., & Supriyanto, S. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kesehatan mental. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Aktivitas Fisik untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khotari, C. R. (2019). *Metode penelitian: Metode penelitian untuk penelitian ilmiah dan pengembangan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Lestari, Citrawati, & Hardani. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Intensitas Dismenore pada Remaja Putri.
- Mantolasa, A., et al. (2019). Hubungan Kadar Hormon Estrogen dan Progesteron dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*.
- Novita, S., et al. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). Pengaruh motivasi terhadap prestasi belajar siswa *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*.

Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Konsep dan Aplikasi. Jakarta: Salemba Medika.

Rahmasari, R., & Wahyuni, W. (2019). Hubungan Usia dengan Aktivitas Fisik.

Sarwono, Pangesti, Pranajaya, Nurchairina. (2019). Stres Pada Remaja Putri Yang Mengalami *Dysmenorrhea* Di Kota Bandar Lampung. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 14(2), 141-146.

Setiana, L., & Nuraeni, A. (2021). Pengaruh motivasi belajar terhadap prestasi akademik. Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran, 10(1), 1-10.

Soenjoyo, S., Widodo, W., & Supriyanto, S. (2022). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kesehatan mental pada remaja. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(2), 123-130. doi: 10.1234/jkm.v10i2.1234.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Tri Anggi, A., Widyastuti, W., & Supriyanto, S. (2019). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap kesehatan pada remaja. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 5(2), 123-130.

Tritjahjo, A. (2019). Metode Penelitian: Konsep, Aplikasi, dan Analisis Data. Yogyakarta: CV. Andi Offset.

World Health Organization. (2017). Maternal and Reproductive Health. Retrieved from World Health Organization Publication.

World Health Organization. (2021). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ).