

LAMPIRAN

LAMPIRAN

KUESIONER PENGUKURAN AKTIVITAS FISIK

Identitas responden

Nama :

Usia :

Aktivitas saat belajar/bekerja

(Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)

P1. Apakah pekerjaan sehari-hari anda memerlukan aktivitas berat (seperti membawa atau mengangkat beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi) selama setidaknya 10 menit per hari?

1. Ya
2. Tidak (langsung ke P4)

P2. Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?

___ hari

P3. Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas berat?

___ jam ___ menit

P4. Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas sedang (seperti membawa atau mengangkat beban yang ringan) minimal 10 menit per hari?

1. Ya
2. Tidak (langsung ke P7)

P5. Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?

___ hari

P.6 Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas sedang?

___ jam ___ menit

Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas

Perjalanan ke tempat aktivitas, beribadah diluar dll

P7. Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?

1. Ya
2. Tidak (langsung ke P10)

P8. Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?

___ hari

P9. Berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?

___ jam ___ menit

Aktivitas rekreasi (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)

P10. Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat (seperti lari atau sepakbola) minimal 10 menit per hari?

1. Ya
2. Tidak (langsung ke P13)

P11. Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?

___ hari

P12. Berapa lama anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?

___ jam ___ menit

P13. Apakah anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli) minimal dalam 10 menit per hari?

1. Ya
2. Tidak (langsung ke P16)

P14. Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi lainnya yang merupakan aktivitas sedang?

___ hari

P15. Berapa lama anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?

___ jam ___ menit

Aktivitas menetap (Sedentary behavior)

Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur.

P16. Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?

___ jam ___ menit

Setelah mengalami perbaikan kualitas data, GPAQ mengalami pengembangan adanya GPAQ versi 2, yang mana analisis data ini dikategorikan berdasarkan perhitungan total volume aktivitas fisik dalam satuan MET-menit/minggu. Menurut analisis guide GPAQ versi 2 yang terlampir, tingkat dari total aktivitas fisik dikategorikan menjadi 3 kategori yaitu:

a. Tinggi

- 1) Melakukan aktivitas berat minimal 3 hari dengan intensitas minimal 1500 MET-menit/minggu, atau
- 2) Melakukan kombinasi aktivitas fisik ringan, sedang, dan berat dengan intensitas mencapai 3000 MET-menit/minggu.

b. Sedang

- 1) Melakukan aktivitas berat minimal 20 menit/hari selama 3 hari atau lebih, atau
- 2) Melakukan aktivitas sedang selama 5 hari atau lebih minimal berjalan 30 menit/hari, atau
- 3) Melakukan kombinasi aktivitas fisik yang berat, sedang, ringan dalam 5 hari atau lebih dengan intensitas mencapai 600 MET-menit/minggu.

c. Rendah

Jika tidak memenuhi salah satu dari semua kriteria yang telah disebutkan pada kategori tinggi dan sedang.

Untuk mengetahui total aktivitas fisik dapat menggunakan rumus berikut ini:

$$\text{Total aktivitas fisik MET-menit/minggu} \\ = [(P2 \times P3 \times 8) + (P5 \times P6 \times 4) + (P8 \times P9 \times 4) + (P11 \times P12 \times 8) + (P14 \times P15 \times 4)]$$

Setelah mendapatkan skor total aktivitas fisik MET-menit/minggu, kemudian responden dikategorikan dalam 3 tingkatan aktivitas fisik yaitu tinggi, sedang dan rendah. Klasifikasi tinggi dan sedang dikelompokkan dalam kategori aktif, sedangkan rendah dikelompokkan dalam kategori pasif.

GPAQ

Physical Activity			
<u>Next</u> I am going to ask you about the time you spend doing different types of physical activity in a typical week. Please answer these questions even if you do not consider yourself to be a physically active person. Think first about the time you spend doing work. Think of work as the things that you have to do such as paid or unpaid work, study/training, household chores, harvesting food/crops, fishing or hunting for food, seeking employment. <i>[insert other examples if needed]</i>. In answering the following questions 'vigorous-intensity activities' are activities that require hard physical effort and cause large increases in breathing or heart rate, 'moderate-intensity activities' are activities that require moderate physical effort and cause small increases in breathing or heart rate.			
Questions	Response		Code
Activity at work			
1	Does your work involve vigorous-intensity activity that causes large increases in breathing or heart rate like <i>[carrying or lifting heavy loads, digging or construction work]</i> for at least 10 minutes continuously? <i>[INSERT EXAMPLES] (USE SHOWCARD)</i>	Yes 1 No 2 <i>If No, go to P 4</i>	P1
2	In a typical week, on how many days do you do vigorous-intensity activities as part of your work?	Number of days	P2
3	How much time do you spend doing vigorous-intensity activities at work on a typical day?	Hours: minutes : hrs mins	P3 (a-b)
4	Does your work involve moderate-intensity activity that causes small increases in breathing or heart rate such as brisk walking <i>[or carrying light loads]</i> for at least 10 minutes continuously? <i>[INSERT EXAMPLES] (USE SHOWCARD)</i>	Yes 1 No 2 <i>If No, go to P 7</i>	P4
5	In a typical week, on how many days do you do moderate-intensity activities as part of your work?	Number of days	P5
6	How much time do you spend doing moderate-intensity activities at work on a typical day?	Hours: minutes : hrs mins	P6 (a-b)
Travel to and from places			
The next questions exclude the physical activities at work that you have already mentioned. Now I would like to ask you about the usual way you travel to and from places. For <u>example</u> to work, for shopping, to market, to place of worship. <i>[insert other examples if needed]</i>			
7	Do you walk or use a bicycle (<i>pedal cycle</i>) for at least 10 minutes continuously to get to and from places?	Yes 1 No 2 <i>If No, go to P 10</i>	P7
8	In a typical week, on how many days do you walk or bicycle for at least 10 minutes continuously to get to and from places?	Number of days	P8
9	How much time do you spend walking or bicycling for travel on a typical day?	Hours: minutes : hrs mins	P9 (a-b)
Recreational activities			
The next questions exclude the work and transport activities that you have already mentioned. Now I would like to ask you about sports, fitness and recreational activities (<i>leisure</i>), <i>[insert relevant terms]</i>.			
10	Do you do any vigorous-intensity sports, fitness or recreational (<i>leisure</i>) activities that cause large increases in breathing or heart rate like <i>[running or football]</i> for at least 10 minutes continuously? <i>[INSERT EXAMPLES] (USE SHOWCARD)</i>	Yes 1 No 2 <i>If No, go to P 13</i>	P10
11	In a typical week, on how many days do you do vigorous-intensity sports, fitness or recreational (<i>leisure</i>) activities?	Number of days	P11
12	How much time do you spend doing vigorous-intensity sports, fitness or recreational activities on a typical day?	Hours: minutes : hrs mins	P12 (a-b)

Physical Activity (recreational activities) contd.			
Questions	Response	Code	
13	Do you do any moderate-intensity sports, fitness or recreational (<i>leisure</i>) activities that causes a small increase in breathing or heart rate such as brisk <u>walking</u> (<i>cycling, swimming, volleyball</i>) for at least 10 minutes continuously? <u>INSERT EXAMPLES</u> (USE SHOWCARD)	Yes 1 No 2 If No, go to P16	P13
14	In a typical week, on how many days do you do moderate-intensity sports, fitness or recreational (<i>leisure</i>) activities?	Number of days	P14
15	How much time do you spend doing moderate-intensity sports, fitness or recreational (<i>leisure</i>) activities on a typical day?	Hours : minutes : hrs mins	P15 (a-b)
Sedentary behaviour			
The following question is about sitting or reclining at work, at home, getting to and from places, or with friends including time spent [sitting at a desk, sitting with friends, travelling in car, bus, train, reading, playing cards or watching television], but do not include time spent sleeping. <u>INSERT EXAMPLES</u> (USE SHOWCARD)			
16	How much time do you usually spend sitting or reclining on a typical day?	Hours : minutes : hrs min s	P16 (a-b)

LAMPIRAN

KUESIONER PENGUKURAN DISMENORE

Identitas responden

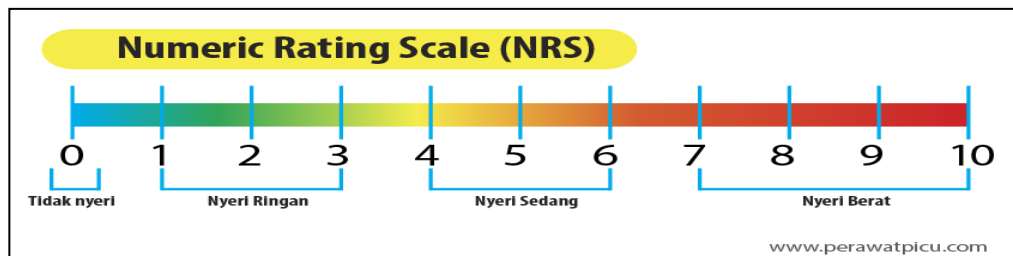
Nama :

Usia :

Kriteria Nyeri

1. Dismenore/nyeri ketika menstruasi

Lingkari salah satu angka yang menggambarkan tingkat nyeri anda:



*Jika anda tidak merasakan nyeri silakan lingkari angka '0'. Jika anda melingkari salah satu angka dari 1-10, silakan jawab pertanyaan berikutnya.

Nb: skala 1-3 (poin: 1), skala 4-6 (poin: 2), skala 7-10 (poin: 3)

2. Berapa lama anda merasakan nyeri dalam sehari?
 - a. Nyeri terjadi kurang dari 30 menit (poin: 1)
 - b. Nyeri terjadi 30 menit – 1 jam (poin: 2)
 - c. Nyeri terjadi lebih dari 1 jam (poin: 3)
3. Bagaimana sifat nyeri yang anda rasakan?
 - a. Sementara/Hilang-timbul (poin: 1)
 - b. Konstan (poin: 2)

4. Bagaimana nyeri yang anda rasakan?
 - a. Nyeri ringan seperti tusukan kecil, terasa di daerah bawah perut (poin: 1)
 - b. Nyeri terasa lebih jelas, menyebar hingga ke punggung bawah dan/atau paha dalam (poin: 2)
 - c. Nyeri sangat jelas dan mengganggu, menyebar hingga ke bagian punggung, paha dalam dan panggul (poin: 3)
5. Bagaimana aktivitas anda ketika merasakan nyeri?
 - a. Ketika nyeri terjadi, sedikit rasa kurang nyaman, tetapi masih bisa melaksanakan kegiatan secara normal (poin: 1)
 - b. Ketika nyeri terjadi, saya masih bisa melaksanakan kegiatan ringan seperti berdiri dan membaca, tetapi terjadi penurunan nafsu makan dan mood (poin: 2)
 - c. Ketika nyeri terjadi, saya tidak dapat berkonsentrasi dengan baik, merasakan pusing, mual, diare dan lelah, hanya bisa berbaring di kasur (poin: 3)
6. Apakah anda membutuhkan pereda rasa nyeri?
 - a. Tidak, karena nyeri hilang sendiri (poin: 1)
 - b. Saya membutuhkan pereda rasa nyeri dan dalam <24 jam nyeri berkurang (poin: 2)
 - c. Saya telah meminum pereda rasa nyeri, namun tidak terjadi penurunan nyeri (poin: 3)

DYSMENORRHEA MEASUREMENT QUESTIONNAIRE

Respondent Identity

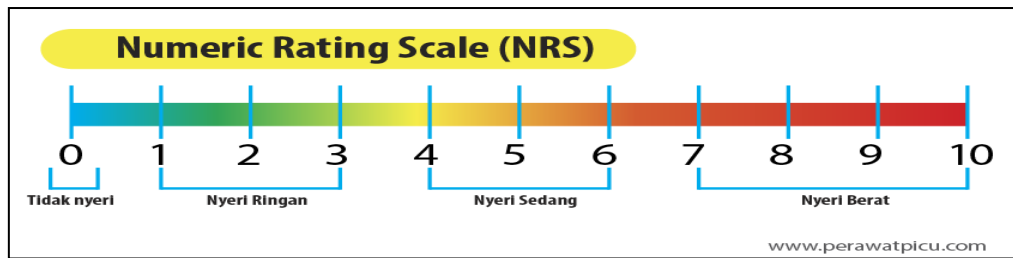
Name:

Age:

Dysmenorrhea Criteria

1. Dysmenorrhea/pain during menstruation

Please circle one number that describes your level of pain:



*If you do not experience pain, please circle '0'. If you circle one of the numbers from 1-10, please answer the following questions.

Note: scale 1-3 (score: 1), scale 4-6 (score: 2), scale 7-10 (score: 3)

2. How long do you experience pain in a day?

- a. Pain lasts less than 30 minutes (score: 1)
- b. Pain lasts 30 minutes to 1 hour (score: 2)
- c. Pain lasts more than 1 hour (score: 3)

3. What is the nature of the pain you experience?

- a. Intermittent/comes and goes (score: 1)
- b. Constant (score: 2)

4. How would you describe the pain you experience?
 - a. Mild pain like a small stabbing sensation, felt in the lower abdomen (score: 1)
 - b. Pain is more pronounced, radiates to the lower back and/or inner thighs (score: 2)
 - c. Pain is very pronounced and disturbing, radiates to the back, inner thighs, and pelvis (score: 3)
5. How does the pain affect your activities?
 - a. When pain occurs, I feel slightly uncomfortable, but can still perform daily activities normally (score: 1)
 - b. When pain occurs, I can still perform light activities like standing and reading, but experience decreased appetite and mood (score: 2)
 - c. When pain occurs, I cannot concentrate well, feel dizzy, nauseous, have diarrhea, and feel tired, and can only lie in bed (score: 3)
6. Do you need pain relief?
 - a. No, because the pain subsides on its own (score: 1)
 - b. I need pain relief, and within 24 hours, the pain decreases (score: 2)
 - c. I have taken pain relief medication, but it does not reduce the pain (score: 3)

LAMPIRAN

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1.	Identifikasi masalah							
2.	Penyusunan proposal							
3.	Penyusunan instrumen							
4.	Seminar proposal							
5.	Perbaikan proposal							
6.	Pengurusan surat izin penelitian							
7.	Pengumpulan data							
8.	Pengolahan dan analisis data							
9.	Penyusunan laporan							
10.	Uji sidang skripsi							
11.	Perbaikan skripsi							
12.	Pengumpulan skripsi							

LAMPIRAN

SURAT IZIN PENELITIAN



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
Website : www.umla.ac.id - Email : ippm@umla.ac.id
Jl. Raya Pialangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 20 Februari 2025

No. : 0186/III.3/AU/F/2025
Attch. : -
Reg. : Research application

Dear,
Director of Dr. Sulaiman Al-Habib Hospital
Qassim Province, Saudi Arabia

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Regarding to the final assignment of an Undergraduate Thesis for the Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Lamongan, Academic Year 2024 – 2025.

Herewith, we respectfully request permission to carry out research activities at the institution that you lead in order to complete the writing of this final assignment. The implementing student is :

Name : Dewi Diana Waty
Student's ID : 2402080319R
Research theme : The Relationship of Physical Activity with Dysminorhea

Thank you very much for your attention and cooperation.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Head of Research and Community Services
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP. 19881020201211 056



[Signature]
20/02/2025

LAMPIRAN

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara/i calon responden

Karyawan RS. Dr. Sulaiman Al-Habib

Provinsi Qassim Arab Saudi

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Karyawan di Rumah Sakit Dr. Sulaiman Al-Habib Provinsi Qassim Arab Saudi”.

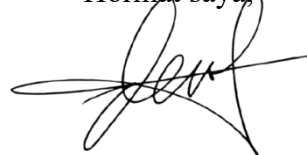
Tujuan penelitian adalah diketahuinya hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore pada karyawan di RS. Dr. Sulaiman Al-Habib Provinsi Qassim Arab Saudi

Keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang akan saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya, saya sampaikan terimakasih.

Buraydah, 7 Juli 2025

Hormat saya,



Dewi Diana Waty, A.Md.Keb

RESEARCH PARTICIPATION REQUEST

Dear Prospective Respondent,
Female Employee of Dr. Sulaiman Al-Habib Hospital,
Qassim Province, Saudi Arabia

As a requirement for my final project at Muhammadiyah University of Lamongan, I will conduct a research titled "The Relationship Between Physical Activity and Dysmenorrhea Among Female Employees at Dr. Sulaiman Al-Habib Hospital, Qassim Province, Saudi Arabia".

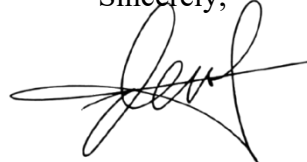
The purpose of this research is to determine the relationship between physical activity and dysmenorrhea among female employees at Dr. Sulaiman Al-Habib Hospital, Qassim Province, Saudi Arabia.

For this purpose, I kindly request your participation as a respondent in this research. You will be asked to fill out a questionnaire that will be provided, and I assure you that your answers will be kept confidential. Your honesty and genuine responses are highly appreciated.

Thank you for your assistance and participation.

Buraydah, July 7, 2025

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dewi', with a stylized flourish extending to the right.

Dewi Diana Waty, A.Md.Keb

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Hubungan

Oleh:

Dewi Diana Waty, A.Md. Keb

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya responden yang berperan dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Karyawati di RS. Dr. Sulaiman Al-Habib Provinsi Qassim Arab Saudi”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan :

Tanggal :

INFORMED CONSENT

By: Dewi Diana Waty, A.Md. Keb

I, the undersigned respondent, hereby confirm my participation in the research titled "The Relationship Between Physical Activity and Dysmenorrhea Among Female Employees at Dr. Sulaiman Al-Habib Hospital, Qassim Province, Saudi Arabia".

I have been informed about the purpose of the research, the confidentiality of my identity and the information I provide, as well as my right to participate in this research.

My signature below indicates my willingness to participate as a respondent in this research.

Signature:

Date:

LAMPIRAN

HASIL TABULASI DATA HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA KARYAWATI

DI RS. DR. SULAIMAN AL-HABIB PROVINSI QASSIM, ARAB SAUDI

1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
2	Responde	Usia	2_HariAktBera	3_MenitAktBera	5_HariAktSedan	6_MenitAktSedan	8_HariJalan	9_MenitJalan	11_HariOlahragaBera	12_MenitOlahragaBera	14_HariOlahragaSedan	15_MenitOlahragaSedan	16_JamDudu	Total MET	Kategori Aktivitas
2	R01	25	4	240	5	300	6	20	4	20	3	20	2	15040	Tinggi
3	R02	24	4	180	4	120	0	0	3	60	3	30	3	9480	Tinggi
4	R03	25	0	0	0	0	1	10	0	0	0	0	8	40	Rendah
5	R04	24	0	0	4	300	6	360	0	0	0	0	5	13440	Tinggi
6	R05	27	0	0	4	300	0	0	0	0	0	0	8	4800	Tinggi
7	R06	26	0	0	7	30	0	0	0	0	0	0	16	840	Sedang
8	R07	25	7	60	0	0	7	60	0	0	7	420	2	16800	Tinggi
9	R08	30	0	0	7	120	7	15	0	0	0	0	2	3780	Tinggi
10	R09	21	0	0	4	180	0	0	0	0	0	0	3	2880	Sedang
11	R10	28	0	0	5	120	5	15	3	60	0	0	13	4740	Tinggi
12	R11	27	0	0	6	720	0	0	0	0	2	30	15	17520	Tinggi
13	R12	20	0	0	3	5	0	0	0	0	0	0	12	60	Rendah
14	R13	26	0	0	7	720	0	0	0	0	0	0	8	20160	Tinggi
15	R14	30	0	0	7	240	4	90	0	0	0	0	8	8160	Tinggi
16	R15	27	0	0	0	0	0	0	0	0	5	60	6	1200	Tinggi
17	R16	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	Rendah
18	R17	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	Rendah
19	R18	28	0	0	0	0	7	45	0	0	0	0	4	1260	Sedang
20	R19	23	0	0	7	420	4	10	0	0	3	80	5	12720	Tinggi
21	R20	25	7	60	0	0	4	20	3	60	4	30	6	5600	Tinggi
22	R21	30	7	120	7	120	0	0	0	0	0	0	8	10080	Tinggi
23	R22	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	Rendah
24	R23	27	0	0	7	420	0	0	0	0	0	0	3	11760	Tinggi
25	R24	25	0	0	6	480	6	120	0	0	1	15	8	14460	Tinggi
26	R25	29	0	0	0	0	0	0	0	0	2	45	8	360	Rendah
27	R26	28	0	0	5	540	0	0	0	0	0	0	5	10800	Tinggi
28	R27	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	Rendah
29	R28	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Rendah
30	R29	29	7	60	7	900	7	60	0	0	0	0	5	30240	Tinggi
31	R30	23	0	0	7	60	7	80	0	0	3	120	3	5360	Tinggi
32	R31	25	5	135	0	0	0	0	0	0	0	0	7	5400	Tinggi
33	R32	28	0	0	0	0	3	30	0	0	1	60	5	600	Sedang
34	R33	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Rendah
35	R34	25	0	0	7	60	0	0	0	0	1	30	1	1800	Sedang
36	R35	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	Rendah
37	R36	22	0	0	7	480	1	240	0	0	0	0	7	14400	Tinggi
38	R37	25	2	15	3	10	0	0	0	0	0	0	5	360	Rendah
39	R38	25	0	0	0	0	0	0	5	30	0	0	5	1200	Sedang
40	R39	28	0	0	7	120	0	0	0	0	0	0	8	3360	Tinggi
41	R40	24	0	0	0	0	7	180	0	0	0	0	8	5040	Tinggi
42	R41	24	0	0	6	480	6	480	0	0	7	30	5	23880	Tinggi
43	R42	30	0	0	6	480	0	0	0	0	0	0	3	11520	Tinggi
44	R43	29	6	480	6	480	0	0	2	60	2	60	8	36000	Tinggi
45	R44	25	0	0	5	300	0	0	0	0	4	30	10	6480	Tinggi

~	Responder	Usia	NRS_Myeri	NRS_Durasi	NRS_Sifat	NRS_Penyebaran	RS_Aktivita	NRS_Pereda	Skor Dismenore	Kategori_Dismenore
47	R01	25	1	1	2	1	1	1	7	Sedang
48	R02	24	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
49	R03	25	2	2	1	2	2	1	10	Sedang
50	R04	24	3	3	2	3	2	2	15	Berat
51	R05	27	2	3	1	2	2	1	11	Sedang
52	R06	26	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
53	R07	25	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
54	R08	30	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
55	R09	21	1	2	2	1	1	1	8	Sedang
56	R10	28	3	3	1	2	2	1	12	Sedang
57	R11	27	3	3	1	3	3	1	14	Berat
58	R12	20	2	2	1	1	2	1	9	Sedang
59	R13	26	2	1	1	1	1	1	7	Sedang
60	R14	30	2	3	1	3	3	1	13	Berat
61	R15	27	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
62	R16	19	3	3	2	2	1	1	12	Sedang
63	R17	22	2	1	1	1	1	1	7	Sedang
64	R18	28	1	2	1	1	1	1	7	Sedang
65	R19	23	3	3	2	3	1	1	13	Berat
66	R20	25	2	2	1	2	1	1	9	Sedang
67	R21	30	2	3	1	2	1	1	10	Sedang
68	R22	25	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
69	R23	27	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
70	R24	25	2	3	1	1	1	1	9	Sedang
71	R25	29	1	1	2	1	2	1	8	Sedang
72	R26	28	3	3	1	1	1	1	10	Sedang
73	R27	30	2	2	1	2	1	2	10	Sedang
74	R28	20	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
75	R29	29	3	3	1	1	1	3	12	Sedang
76	R30	23	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
77	R31	25	2	1	2	2	1	1	9	Sedang
78	R32	28	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
79	R33	21	2	3	1	3	1	1	11	Sedang
80	R34	25	2	1	1	1	1	1	7	Sedang
81	R35	26	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
82	R36	22	1	2	1	2	2	2	10	Sedang
83	R37	25	3	2	1	3	3	2	14	Berat
84	R38	25	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
85	R39	28	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
86	R40	24	3	2	1	1	1	2	10	Sedang
87	R41	24	2	3	1	2	1	1	10	Sedang
88	R42	30	2	3	1	3	2	1	12	Sedang
89	R43	29	3	3	2	3	3	2	16	Berat
90	R44	25	2	3	1	3	2	1	12	Sedang

LAMPIRAN

LEMBAR BIMBINGAN

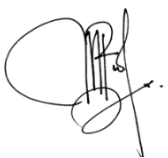
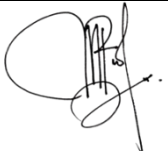
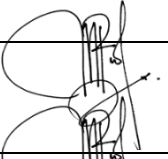
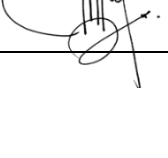
Nama Mahasiswa : Dewi Diana Waty

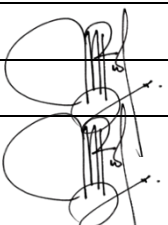
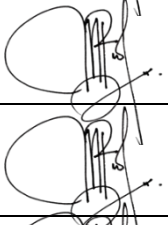
NIM : 2402080319R

Nama Pembimbing :

1. Dr. Amirul Amalia S.SiT., Bdn., M.Kes

2. Sulistiyowati S.ST., Bdn., M.Kes

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	28 Februari 2025	I dan II	Hirarkinya diperbaiki: - Global - Timur tengah - Rumah sakit Rumusan masalah diperbaiki susunan kalimatnya menjadi SPOK. Kerangka konsep: Intensitas dismenorenya ditambah karena menganalisis variable ordinal + ordinal.	
2.	21 Maret 2025	III	- Jadikan penjabaran desain penelitian sesingkat dan jelas. - Perbaiki penjabaran kuesioner dismenore. - Gabungkan data dan masalah di RS.	
3.	24 Maret 2025	I, II dan III	ACC dan lanjutkan daftar pustaka, lampiran juga kuesioner.	
4.	29 April 2025	Kuesioner	ACC	

5.	25 Juli 2025	Bab IV	Perbaikan lengkap tabel korelasi.	
6.	27 Juli 2025	Daftar Isi	Dilengkapi.	
7.	30 Juli 2025	Perbaiki Bab VI	Pembahasan disesuaikan dengan tujuan.	
8.	3 Agustus 2025	Bab VI dan V	ACC	
9.	8 Agustus 2025	Bab I dan Abstrak	Perbaiki teknik sampel yang digunakan.	
10.	8 Agustus 2025	Seluruh Bab	Mengganti kata proposal dengan skripsi.	
11.	8 Agustus 2025	Bab IV	Perbaiki tulisan dan penomoran.	
12.	8 Agustus 2025	Bab III	Perbaiki klasifikasi aktivitas fisik.	
13.	8 Agustus 2025	Bab V	Kesimpulan diperbaiki.	
14.	8 Agustus 2025	Bab IV	Membuat tabel silang, diletakan sebelum hasil spearman rho.	
15.	14 Agustus 2025	Skripsi	ACC penguji ACC pembimbing 1 dan pembimbing 2.	