

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA AKDR  
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENORRHAGIA  
DI DESA TAWANGREJO**



**OLEH:**

**DEVI ANGGRAENI**  
**NIM. 2402080293R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA AKDR  
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENORRHAGIA  
DI DESA TAWANGREJO**



**OLEH:**

**DEVI ANGGRAENI**  
**NIM. 2402080293R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2025**

**HUBUNGAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA AKDR  
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENORRHAGIA  
DI DESA TAWANGREJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan sebagai salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**

**DEVI ANGGRAENI  
NIM. 2402080293R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2025**

## SURAT PERNYATAAN

Nama : Devi Anggraeni  
NIM : 2402080293R  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 30 Agustus 1988  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Akseptor Keluarga Berencana dengan Gangguan Siklus Menorrhagia di Desa Tawangrejo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benar adanya apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 29 Juli 2025  
yang menyatakan



**DEVI ANGGRAENI**  
**NIM. 2402080293R**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Devi Anggraeni  
NIM : 2402080293R  
Judul Skripsi : Hubungan Akseptor Keluarga Berencana AKDR dengan Gangguan Siklus Menorrhagia di Desa Tawangrejo.

Telah disetujui untuk di ujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
pada tanggal : 29 Juli 2025

Oleh  
Mengetahui

**Pembimbing I**



Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes  
NIDN: 725038702

**Pembimbing II**



Dwi Dianita Irawan, S.Keb.Bd., M.Kes  
NIDN : 712109201

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Devi Anggraeni

NIM : 2402080293R

Judul : Hubungan Akseptor Keluarga Berencana dengan Gangguan Siklus Menorrhagia Di Desa tawangrejo.

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Juli 2025

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Risya Secha Primindari S.Keb., Bd., M. Kes

Anggota : 1. Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes.

2. Dwi Dianita Irawan, S.Keb.Bd., M.Keb

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengetahui ,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep  
NPP. 19830912 200609 018

## KURIKULUM VITAE

Nama : Devi Anggraeni  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 30 Agustus 1988  
Alamat Rumah : Desa Tawangrejo RT 03 RW 02 Kec. Turi Kab. Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa

### Riwayat Pendidikan :

- |                                                     |                |
|-----------------------------------------------------|----------------|
| 1. SI kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan   | 2024- sekarang |
| 2. Program studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah | 2007-2010      |
| 3. SMA Muhammadiyah 1 Babat                         | 2004-2007      |
| 4. MTS Darussalam Desa Tawangrejo Kec. Turi         | 2001-2004      |
| 5. MI Assyafiiyah Desa Tawangrejo Kec. Turi         | 1995-2001      |
| 6. TK Tarbiyatussibyan Desa Tawangrejo Kec.Turi     | 1994-1995      |

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

تُكَذِّبَانِ رَبِّكُمَا ءَالَاءِ فَبِأَيِّ

**Artinya:” Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan”  
(Surat-ar-rahman-ayat-18)**

### **Ku persembahkan Karya tulis Ilmiah ini kepada:**

1. Allah Yang maha kuasa sudah menjaga keluargaku, memberi kemudahan dan memberi kesehatan , Thanks Very MUCH.....!!!
2. Suami Ach mas’ud yunus dan anaku One happy binar mas’ud
3. Bpk dan Ibu kandungku kini anakmu sekolah lagi yang tak pernah terduga....
4. Bpk dan Ibu mertua
5. Adekq aYuu
6. Sahabat dan teman kerja yang sudah membantu dan mendoakan.

## ABSTRAK

Devi, Anggraeni. 2025. Hubungan Akseptor Keluarga Berencana AKDR Dengan Gangguan Siklus Menorrhagia Di Desa Tawangrejo. Skripsi Program Studi SI Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M. Kes. (2) Dwi Dianita Irawan, S. Keb. Bd., M. Keb.

Penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim yang memiliki efektifitas tinggi sangat penting menjadi pilihan akseptor KB, karena melalui alat kontrasepsi tersebut dapat mencegah kehamilan sementara dalam jangka panjang atau menetap, kehamilan resiko tinggi dan menjaga jarak kehamilan, Alat kontrasepsi dalam rahim merupakan pilihan sebagian dari akseptor, banyak yang mengalami gangguan siklus menorrhagia yang merupakan efek samping dari kontrasepsi yang di pilih akseptor meski dalam hal ini belum membutuhkan penanganan atau tindakan khusus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan akseptor keluarga berencana alat kontrasepsi dalam rahim dengan gangguan siklus menorrhagia di Desa Tawangrejo. Desain penelitian Analitik korelasional dengan pendekatan Cross Sectional dengan populasi akseptor keluarga berencana, sampel yang di ambil sebanyak 30 akseptor 21 dari akseptor alat kontrasepsi dalam rahim dan 9 dari akseptor non alat kontrasepsi dalam rahim dalam hal ini adalah suntik 1 bulan dan suntik 3 bulan yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah di tetapkan dengan menggunakan tehnik purposive sampling. Data penelitian ini adalah hasil jawaban kuisioner tertutup. Data ditabulasi dianalisis dengan menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluru dari akseptor keluarga berencana alat kontrasepsi dalam rahim mengalami gangguan siklus menorrhagia sebanyak 17 (80,9%) dan sebagian kecil dari akseptor non alat kontrasepsi dalam rahim sebanyak 3 (33,4%). Hasil pengujian dengan uji Chi-Square menggunakan program spps didapatkan P sama dengan 0,046 ( $p < 0,05$ ), HI di terima yang artinya terdapat hubungan akseptor keluarga berencana alat kontrasepsi dalam rahim dengan gangguan siklus menorrhagia di Desa Tawangrejo Tahun 2025.

Kata Kunci: Akseptor KB, AKDR, Menorrhagia

## ABSTRACT

Devi, Anggraeni. 2025. The Relationship between IUD Family Planning Acceptors and Menorrhagia Cycle Disorders in Tawangrejo Village. Thesis, Midwifery Information System Study Program, Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisors (1) Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M. Kes. (2) Dwi Dianita Irawan, S. Keb. Bd., M. Keb.

The use of intrauterine contraceptive devices that have high effectiveness is very important to be the choice of family planning acceptors, because through these contraceptives can prevent pregnancy temporarily in the long term or permanently, high-risk pregnancies and maintain pregnancy spacing, intrauterine contraceptive devices are the choice of some acceptors, many experience menorrhagia cycle disorders which are side effects of the contraceptive chosen by the acceptor even though in this case it does not require special treatment or action. The aim of this study was to determine the relationship between family planning acceptors using intrauterine contraceptive devices and menorrhagia cycle disorders in Tawangrejo Village. The research design was correlational analytic with a cross-sectional approach with a population of family planning acceptors. The sample taken was 30 acceptors, 21 of whom used intrauterine contraceptive devices and 9 of whom used non-intrauterine contraceptive devices, in this case 1-month injections and 3-month injections, which met the inclusion and exclusion criteria that had been determined using purposive sampling techniques. The data of this study were the results of closed questionnaire answers. The tabulated data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that almost all of the family planning acceptors using intrauterine contraceptive devices experienced menorrhagia cycle disorders, as many as 17 (80.9%) and a small portion of non-intrauterine contraceptive device acceptors as many as 3 (33.4%). The results of the Chi-Square test using the spss program obtained P equal to 0.046 ( $p < 0.05$ ),  $H_0$  was accepted, which means there is a relationship between family planning acceptors using intrauterine contraceptives and menorrhagia cycle disorders in Tawangrejo Village in 2025.

Keywords: KB acceptors, IUD, Menorrhagia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Akseptor Keluarga Berencana AKDR dengan Gangguan Siklus Menorrhagia di Desa Tawangrejo” sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ponco Indah A.S., S.SiT., M.Kes selaku Ka-Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Ratih Indah K, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal Skripsi.
5. Dwi Dianita Irawan, S.Keb.Bd., M.Keb selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal Skripsi.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan proposal Skripsi ini
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya proposal Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 29 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                                  | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                              | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                            | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                             | <b>v</b>    |
| <b>KURIKULUM VITAE .....</b>                               | <b>vi</b>   |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                          | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                      | <b>ix</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                   | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xvii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                   | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                   | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                | 5           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                    | 5           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                  | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                               | 5           |
| 1.4.1 Bagi Teoritis .....                                  | 5           |
| 1.4.2 Bagi Praktisi.....                                   | 6           |
| 1.5 . Ruang Lingkup Penelitian.....                        | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                        | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Akseptor Keluarga Berencana .....         | 7           |
| 2.2 Konsep Dasar AlaT Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) ..... | 9           |
| 2.2.1 Pengertian AKDR.....                                 | 9           |
| 2.2.2 Jenis AKDR.....                                      | 10          |
| 2.2.3 Mekanisme kerja AKDR. ....                           | 10          |

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.4 Manfaat AKDR.....                                          | 10        |
| 2.2.5 Efeksamping AKDR.....                                      | 11        |
| 2.2.6 Indikasi dan Kontra Indikasi.....                          | 13        |
| 2.2.7 Waktu pemasangan dan Pencabutan.....                       | 14        |
| 2.3 Konsep Dasar Siklus Menstruasi .....                         | 15        |
| 2.3.1 Oligomenorrhea .....                                       | 15        |
| 2.3.2 Polimenorrhea.....                                         | 19        |
| 2.3.3 Amenorrhea .....                                           | 20        |
| 2.3.4 Metrorrhagia .....                                         | 21        |
| 2.3.5 Menorrhagia.....                                           | 22        |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                                         | 25        |
| 2.5 Hipotesis .....                                              | 26        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                       | <b>28</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                      | 28        |
| 3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....                            | 28        |
| 3.3 Kerangka Kerja ( <i>Frame Wrok</i> ) .....                   | 29        |
| 3.4 Sempling Desain .....                                        | 30        |
| 3.4.1 Populasi Penelitian.....                                   | 30        |
| 3.4.2 Sampel Penelitian.....                                     | 30        |
| 3.4.3 Teknik sampling .....                                      | 31        |
| 3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel..... | 31        |
| 3.5.1 Identifikasi Variabel .....                                | 32        |
| 3.5.2 Definisi Oprasional Variabel .....                         | 32        |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....                      | 33        |
| 3.6.1 Pengumpulan Data.....                                      | 33        |
| 3.6.2 Instrumen Penelitian.....                                  | 33        |
| 3.6.3 Pengelolahan Data .....                                    | 34        |
| 3.6.4 Analisa Data .....                                         | 35        |
| 3.7 Etika Penelitian .....                                       | 35        |
| 3.7.1 Lembar persetujuan ( <i>Informed concent</i> ).....        | 36        |
| 3.7.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ).....                       | 36        |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 3.7.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....  | 36        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>37</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                         | 37        |
| 4.2 Pembahasan.....                                | 41        |
| 4.3 Keterbatasan.....                              | 47        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                         | <b>48</b> |
| 5.1 Simpulan .....                                 | 48        |
| 5.2 Saran .....                                    | 48        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>50</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |           |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                             |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Definisi operasional penelitian Hubungan Gangguan Siklus Menorrhagia Dengan Akseptor KB AKDR di Desa Tawangrejo.                            | 33 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di Desa Tawangrejo Tahun 2025.....                                                                    | 38 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Tawangrejo Tahun 2025 .....                                                             | 38 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Tawangrejo Tahun 2025 .....                                                              | 39 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Desa Tawangrejo Tahun 2025 .....                                                            | 39 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Responden Berdasarkan Akseptor Keluarga Berencana (AKDR&Non AKDR) di Desa Tawangrejo Tahun 2025 .....                            | 40 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Responden Berdasarkan Gangguan Siklus Menorrhagia (AKDR&Non KDR) di Desa Tawangrejo Tahun 2025 .....                             | 40 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Tabel silang Berdasarkan Akseptor Keluarga Berencana AKDR dengan Gangguan Siklus Menorrhagia di Desa Tawangrejo Tahun 2025 ..... | 41 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka konsep Hubungan Gangguan Siklus Menorrhagia dengan Akseptor Keluarga Berencana AKDR di Desa Tawangrejo .....     | 26 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Gangguan Siklus Menorrhagia dengan Akseptor Keluarga Berencana di Desa Tawngrejo ..... | 29 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner

Lampiran 7 Tabulasi Data

Lampiran 8 Hasil SPSS

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2