

SKRIPSI

**HUBUNGAN KB SUNTIK HORMONAL DENGAN KEJADIAN
MELASMA DI KLINIK KIRA AESTHETIC CENTER
KARANGGENENG LAMONGAN**



CICI RIZOYAH
NIM. 2402080212R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**HUBUNGAN KB SUNTIK HORMONAL DENGAN KEJADIAN
MELASMA DI KLINIK KIRA AESTHETIC CENTER
KARANGGENENG LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)**

**CICI RIZQIYAH
NIM. 2402080212R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : CICI RIZQIYAH
NIM : 2402080212R
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 31 MEI 1996
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: " HUBUNGAN KB SUNTIK HORMONAL DENGAN KEJADIAN MELASMA DI KLINIK KIRA AESTHETIC CENTER KARANGGENENG LAMONGAN" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 21 Januari 2025

Yang menyatakan



CICI RIZQIYAH
NIM. 2402080212R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : CICI RIZQIYAH
NIM : 2402080212R
Judul : HUBUNGAN KB SUNTIK HORMONAL DENGAN
KEJADIAN MELASMA DI KLINIK KIRA AESTHETIC
CENTER KARANGGENENG LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 21 Januari 2025

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes
NPP.19930127202101200

Pembimbing II



Bdn. Sulistyowati, S.SiT., M.Kes
NPP.19851215200610022

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Proposal
Di Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :




PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes

Anggota : 1. Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes

2. Bdn. Sulistiyowati, S.SiT., M.Kes.


.....

.....

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0712128301

CURRICULUM VITAE

Nama : CICI RIZQIYAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 31 Mei 1996

Alamat : Desa Drajad RT 01/RW 01, Kecamatan Paciran,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Beautycian Medis

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mazroatul Ulum Paciran : Lulus Tahun 2002
2. MI Mua'wanah Paciran : Lulus Tahun 2007
3. SMPN 2 Paciran : Lulus Tahun 2010
4. SMK Sunan Drajad Lamongan : Lulus Tahun 2014
5. AKBID Delima Persada Gresik : Lulus Tahun 2017

MOTTO & PERSEMBAHAN

“Berdiam diri tidak akan membawamu pada kesuksesan maka mulailah berlari hari ini, jadikanlah rintangan dan halangan sebagai akar pengalaman yang kokoh untuk meraih puncak kesuksesan yang ada di depan mata”

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

- Ibu dan bapak tercinta, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusus selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih takkan pernah cukup untuk membalaskan kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta kalian bapak ibuku.
- Bapak dan ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terima kasih banyak bapak dan ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatrit di hati.
- Suamiku dan adik perempuanku, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terima kasih dan sayangku untuk kalian
- Sahabat dan teman tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin sampai di sini, terima kasih untuk canda, tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa, semangat !!
- Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. amin

ABSTRAK

Rizqiyah, Cici. 2025. Hubungan KB Suntik Hormonal Dengan Kejadian Melasma

Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Risyia Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes, (2) Bdn. Sulistyowati, S.SiT., M.Kes

Keberadaan melasma sebagai salah satu penyakit yang di derita oleh banyak penduduk terutama di negara tropis sudah menjadi salah satu masalah estetis yang di keluhkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara KB suntik hormonal dengan kejadian melasma.

Metode penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian analitik korelasional dengan studi *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 pasien Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng dengan riwayat KB suntik yang datang pada tanggal 1 – 30 November 2024. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara simpel random sampling. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan uji *Chi Square*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa Sebagian besar akseptor menggunakan kontrasepsi hormonal jenis suntik 3 bulan dan hampir setengah menggunakan kontrasepsi hormonal jenis suntik 1 bulan. Sebagian besar Akseptor KB Suntik 3 Bulan positif mengalami melasma dan hampir setengah Akseptor KB Suntik 3 Bulan negatif melasma.. Hasil SPSS dengan Uji *Chi Square* didapatkan nilai $p = 0,020 < 0,05$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan pemakaian Kontrasepsi Suntik Hormonal dengan kejadian Melasma di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan petugas kesehatan perlu memberikan edukasi kepada pasien mengenai potensi efek samping penggunaan KB suntik hormonal, termasuk risiko melasma. Hal ini penting agar wanita yang memilih metode kontrasepsi ini dapat mengambil keputusan yang tepat mengenai penggunaan dan cara pencegahannya.

Kata kunci : *KB Suntik, Hormonal, Kejadian Melasma.*

ABSTRACT

Rizqiyah, Cici. 2025. The Relationship Between Hormonal Birth Control Injections And The Incidence Of Melasma At The Kira Aesthetic Center Karanggeneng Lamongan Clinic. Thesis For The Bachelor Of Midwifery Study Program Muhammadiyah University Of Lamongan. Supervisor (1) Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.kes, (2) Bdn. Sulistyowati, S.SiT., M.Kes

The existence of melasma as one of the diseases suffered by many people, especially in tropical countries, has become one of the aesthetic problems complained about. The purpose of this study was to determine the relationship between hormonal contraceptive injections and the incidence of melasma. This research method is included in the type of research The type of research used in this study is correlational analytical research with a cross-sectional study. The sample in this study was 30 patients of the Kira Aesthetic Center Karanggeneng Clinic with a history of contraceptive injections who came on October 1 - November 30, 2024. The sampling technique was carried out by simple random sampling. The analysis used in this study was the Chi Square test. Based on the results of the study, it is known that most acceptors use 3-month hormonal contraceptive injections and almost half use 1-month hormonal contraceptive injections. Most of the 3-Month Injectable KB Acceptors experienced melasma positively and almost half of the 3-Month Injectable KB Acceptors were negative for melasma. The SPSS results with the Chi Square Test obtained a p value = $0.020 < 0.05$, so H1 was accepted, meaning there was a relationship between the use of Hormonal Injectable Contraceptives and the incidence of Melasma at the Kira Aesthetic Center Karanggeneng Clinic. Based on the results of the study, it is expected that health workers need to provide education to patients regarding the potential side effects of using hormonal injectable KB, including the risk of melasma. This is important so that women who choose this contraceptive method can make the right decision regarding its use and how to prevent it.

Keywords: *Injectable KB, Hormonal, Melasma Incidence.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan KB Suntik Hormonal Dengan Kejadian Melasma di Klinik Kira Aesthetic Center Karangeneng Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof., Drs. Azis Alimul Hidayat, M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan dan dosen penguji, yang sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.

4. Risyia Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang juga sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Proposal ini
5. Bdn. Sulistiyowati, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing II, yang juga sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Proposal ini
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan proposal skripsi.
7. Suami yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
8. Diri saya sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini dengan segala keluh kesah yang saya ucapkan selama ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Lamongan, 21 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURUCULUM VITAE	v
MOTTO & PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Untuk Penulis	4
1.4.2 Manfaat untuk Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Kontrasepsi.....	6
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Kontrasepsi.....	7
2.1.3 Kontrasepsi Hormonal.....	9

2.1.4 Kontrasepsi Suntik Hormonal 3 Bulan.....	12
A. Mekanisme Kerja KB Suntik 3 Bulan	12
B. Kelebihan KB Suntik 3 Bulan.....	13
C. Kekurangan KB Suntik 3 Bulan.....	13
D. Efek Samping KB Suntik 3 Bulan.....	14
E. Indikasi Penggunaan KB Suntik 3 Bulan.....	14
F. Kontraindikasi Penggunaan KB Suntik 3 Bulan	15
G. Sediaan Dan Dosis KB Suntik 3 Bulan	15
H. Waktu Penggunaan KB Suntik 3 Bulan.....	16
2.2 Konsep Dasar Melasma	17
2.2.1 Pengertian Melasma	17
2.2.2 Epidemiologi Melasma.....	17
2.2.3 Etiologi Melasma	18
2.2.4 Klasifikasi Melasma	19
2.2.5 Faktor-Faktor Penyebab Melasma	20
2.2.6 Penegakan Diagnosa Melasma	21
2.2.7 Penatalaksanaan Pada Penyakit Melasma.....	23
2.3 Hubungan KB Suntik Hormnal Dengan Melasma.....	25
2.4 Kerangka Konsep.....	26
2.5 Hipotesa Penelitian.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
3.3 Kerangka Kerja	29
3.4 Sampling Desain	30
3.4.1 Populasi Penelitian.....	30
3.4.2 Sampel	31
3.4.3 Sampling Penelitian	31
3.5 Indentifikasi Variabel	31
3.6 Definisi Operasional.....	32
3.7 Intrument Penelitian	33

3.8 Pengumpulan Data	34
1. Tahap Persiapan.....	34
2. Tahap Pelaksanaan.....	35
3.9 Analisa Data.....	35
1. Pengolahan Data.....	36
2. Analisis Data	38
3. Penyajian Data.....	38
3.10Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Data Umum	41
1) Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
2) Karakteristik Responden.....	41
4.1.2 Data Khusus	43
1. Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik.....	43
2. Kejadian Melasma	44
3. Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Dengan kejadian Melasma Pada Aseptor KB Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng	44
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik.....	45
4.2.2 Kejadian Melasma	49
4.2.3 Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Dengan Kejadian Melasma Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng	52
BAB V PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Bagi Akademis	55
5.2.2 Bagi Praktisi	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian Area Yang Terlihat Untuk Skor MASI.....	22
Tabel 2.2 Tingkat kegelapan Untuk Skor MASI	22
Tabel 2.3 Penilaian Area yang Terlihat Untuk Skor MASI.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Akseptor KB Suntik Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Bulan November 2024	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Akseptor KB Suntik Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Bulan November 2024	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Akseptor KB Suntik Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Bulan November 2024	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Bulan November 2024.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Melasma Aseptor KB Suntik Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Bulan November 2024	43
Tabel 4.3 Tabel Silang Hubungan KB Suntik Dengan Kejadian Melasma Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Lamongan Bulan November 2024.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan KB Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Melasma Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Lamongan.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan KB Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Melasma Di Klinik Kira Aesthetic Center Karanggeneng Lamongan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Di Lakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Klinik
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Wawancara
- Lampiran 9 Lembar Observasi Skor MASI
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Dokumentasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
Dr	: <i>Doctors</i>
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
KB	: Keluarga Berencana
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NPP	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S.Keb	: Sarjana Kebidanan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UVA	: <i>Ultraviolet A</i>
UVB	: <i>Ultraviolet B</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>