

**HUBUNGAN PERAN DAN SIKAP ORANG TUA DENGAN PERILAKU SULIT  
MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RA HIDAYATUS  
SHIBYAN II DESA BULU KECAMATAN BALEN  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ALFI QUDRIYAH  
(14.02.01.1447)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN PERAN DAN SIKAP ORANG TUA DENGAN PERILAKU SULIT  
MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RA HIDAYATUS  
SHIBYAN II DESA BULU KECAMATAN BALEN  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Strata Satu Keperawatan**

**Oleh :**

**ALFI QUDRIYAH  
(14.02.01.1447)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : Alfi Qudriyah  
NIM : 14.02.01.1447  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Bojonegoro, 11 April 1996  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah Di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 06 April 2018

Yang menyatakan



## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh : Alfi Qudriyah

NIM : 14.02.01.1447

Judul : Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah Di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan penguji skripsi pada tanggal 04 Mei 2018.

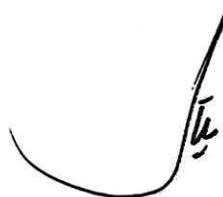
**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



Dadang Kusiantoro, S.Kep.Ns., M.Si  
NIK. 1980.06.07.200512. 014

**Pembimbing II**



Lilin Turlina, S.ST., M.Kes  
NIK. 1977.02.23.200508.009

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Program  
Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah  
Lamongan.

Tanggal : 04 Mei 2018

### **PANITIA PENGUJI**

Ketua : Dr. H. Masram, MM. M.Pd

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si

2. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes

Tanda tangan



.....  
.....  
.....

Mengetahui

Kem. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H.Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes  
NBM : 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Alfi Qudriyah

Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 11 April 1996

Alamat : Dusun Ngantulan, RT/RW 021/006, Desa Bulu  
Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. RA Hidayatus Shibyan II Bulu Tahun 2000-2002
2. MI Bahrul Ulum II Bulu Tahun 2002-2008
3. Mts Negeri Balen Tahun 2008-2011
4. Man Model Bojonegoro Tahun 2011-2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014-2018

## MOTTO

Pelajarilah ilmu, karena mempelajarinya karena Allah adalah khasyah,  
menuntutnya adalah ibadah, mempelajarinya adalah Tasbih, mencarinya adalah  
Jihad, Mengajarkannya kepada orang yang tidak mengetahui adalah Shadaqah,  
menyerahkan kepada ahlinya adalah Taqarrub, Ilmu adalah teman dekat dalam  
kesendirian dan sahabat dalam kesunyian. –‘Muadz bin Jabbal  
radhiyallahu’anhу-

### Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Orang tuaku tercinta (Bapak M. Taufiq dan Ibu Siti Mualifah)  
yang telah berjuang dan menanamkan nilai-nilai penting dalam  
kehidupan saya, yang selalu mendukung, memberi semangat  
dan motivasi kepada saya. Terima kasih atas usaha dan do'a  
restunya. Putrimu selalu mencintai dan menyayangimu.

Dan adikku (Syeichah Istifadah) terima kasih yang selalu  
memberi keceriaan dalam keluarga.

Kepada dosen pembimbing selalu memberikan bimbingan  
sehingga tugas ini terselesaikan.

## **ABSTRAK**

Qudriyah, Alfi 2018. **Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah Di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro S.Kep.,Ns.,M.Si (2) Lilin Turlina S.SiT.,M.Kes.

Kesulitan makan pada anak merupakan masalah yang sangat sering dihadapi orang tua. Gangguan sulit makan ini mengakibatkan dampak negatif diantaranya menurunnya daya intelegensi, kekurangan gizi dan menurunnya daya tahan anak yang mempengaruhi proses tumbuh kembang anak. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan peran dan sikap orang tua dengan perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah.

Penelitian ini menggunakan desain *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* Metode sampling dengan *simple random sampling*. Populasi sebanyak 32 anak, sedangkan sample 30 anak, yaitu anak prasekolah dan orang tua di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar (66,7%) orang tua berperan kurang tentang perilaku sulit makan, sebagian besar (66,7%) orang tua bersikap cukup tentang perilaku sulit makan, sebagian besar (56,7%) anak usia prasekolah dengan perilaku sulit makan. Berdasarkan uji multiple linier regression didapatkan nilai  $R^2 = 0,411$  dengan  $p \leq 0,001$  dimana  $p < 0,05$ . Diperoleh hasil pengujian statistik ada hubungan peran dan sikap orang tua dengan perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.

Berdasarkan hasil penelitian di harapkan upaya peningkatan kebutuhan nutrisi yang baik dan menciptakan situasi yang menyenangkan agar anak tidak mengalami sulit makan.

Kata kunci : *peran, sikap, perilaku sulit makan.*

## **ABSTRACT**

Qudriyah, Alfi 2018. **Relationship Role And Attitude Parents With Difficult Beef Eating In Preschoolers In RA Hidayatus Shibyan II Village Bulu Balen Bojonegoro.** Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor (1) Dadang Kusbiantoro S.Kep., Ns., M.Si. (2) Lilin Turlina S.SiT., M.Kes.

Difficulty eating in children is a problem that is very often faced by parents. These difficult eating disorders result in negative impacts such as decreased intelligence, malnutrition and decreased endurance of children that affect the process of child development. The purpose of this study is to determine the relationship of roles and attitudes of parents with difficult eating behavior in preschoolers.

This research use analytic design with cross sectional approach Sampling method with simple random sampling. Population of 32 children, while a sample of 30 children, namely preschool children and parents in RA Hidayatus Shibyan II Village Bulu Balen Bojonegoro.

The results of this study show that most (66,7%) of parents play less challenge to difficult to eat behavior, most of them (66,7%) of parents are enough about difficult eating behavior, mostly (56,7%) of preschool age children difficult eating behavior. Based on multiple linear regression test obtained value  $R^2 = 0,411$  with  $p \leq 0,001$  where  $p < 0,05$ . Obtained statistical test results no relationship role and attitudes of parents with difficult eating behavior in preschoolers at RA Hidayatus Shibyan II Village Bulu Balen Bojonegoro.

Based on the results of the study is expected to improve the need for good nutrition and create a pleasant situation so that children do not have difficulty eating.

Keywords: role, attitude, difficult to eat behavior.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah Di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dadang Kusbiantoro., S.Kep.Ns., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Srini, S.Pd selaku Kepala RA Hidayatus Shibyan II yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 06 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>COVER DALAM .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	v
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	vii
<b>ABSTRAK .....</b>	viii
<b>ABSTRACT .....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	x
<b>DAFTAR ISI .....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xix
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	xx
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Akademik .....	6
1.4.2 Bagi Praktisi .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Peran Orang Tua.....	8
2.1.1 Definisi Peran.....	8
2.1.2 Pengaruh Peran Dalam Pembentukan Perilaku.....	9



2.5.4 Tingkatan Perkembangan Anak Prasekolah.....	34
2.6 Kerangka Konsep.....	37
2.7 Hipotesis Penelitian .....	38

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.3 Kerangka Kerja .....	40
3.4 Identifikasi Variabel .....	42
3.4.1 Variabel Independen .....	42
3.4.2 Variabel Dependen.....	42
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	42
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	44
3.6.1 Populasi Penelitian.....	44
3.6.2 Sampling Penelitian .....	44
3.6.3 Sampel Penelitian.....	45
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	46
3.7.1 Pengumpulan Data .....	46
3.7.2 Instrumen .....	47
3.7.3 Analisa Data.....	48
3.7.4 Uji Asumsi Klasik.....	53
3.8 Etika Penelitian .....	55
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	55
3.8.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	56
3.8.3 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	56

### **Bab 4 : PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Peneltian .....	57
4.1.1 Data Umum .....	57
4.1.2 Data Khusus .....	61
4.2 Pembahasan .....	71
4.2.1 Peran Orang Tua .....	71

4.2.2	Sikap Orang Tua .....	73
4.2.3	Perilaku Sulit Makan.....	73
4.2.4	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Uisa Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro .....	74
4.2.5	Hubungan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro .....	75
4.2.6	Hubungan Peran dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Uisa Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro .....	76

**Bab 5 : PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	78
5.2	Saran .....	79

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro 2017 .....	42
Tabel 4.1 Distribusi Umur Orang Tua di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	58
Tabel 4.2 Distribusi Pekerjaan Orang Tua di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	59
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan Orang Tua di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	59
Tabel 4.4 Distribusi Jenis Kelamin Anak di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	60
Tabel 4.5 Distribusi Umur Anak di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	60
Tabel 4.6 Distribusi Jumlah Saudara Anak di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	60
Tabel 4.7 Distribusi Urutan Anak di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	61
Tabel 4.8 Distribusi Peran Orang Tua di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	61
Tabel 4.9 Distribusi Sikap Orang Tua di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	61

Tabel 4.10 Distribusi Penilaian Perilaku Sulit Makan di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	62
Tabel 4.11 Distribusi Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	62
Tabel 4.12 Distribusi Hubungan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	62
Tabel 4.13 Hasil Pengujian Hipotesis 1 Peran Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	63
Tabel 4.14 Hasil Pengujian Hipotesis 2 Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	64
Tabel 4.15 Hasil Pengujian Hipotesis Secara simultan dengan uji F Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	66
Tabel 4.16 Hasil Koefisien Determinasi Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018 .....	67
Tabel 4.17 Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	69
Tabel 4.18 Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	71

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II di Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro 2017 .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Peran Dan Sikap Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RA Hidayatus Shibyan II Desa Bulu Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro 2017 .....	40
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas .....	68
Gambar 4.2 Histogram Hasil Uji Normalitas .....	68
Gambar 4.3 Uji Heteroskedastisitas .....	70

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Survey Awal

Lampiran 5 : Surat Balasan Survey Awal dari RA Hidayatus Shibyan II

Lampiran 6 : Surat Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 7 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 9 : Lembar Kuesioner

Lampiran 10 : Kunci Jawaban

Lampiran 11 : Tabulasi Data

Lampiran 12 : Hasil SPSS

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

- : Sampai
- % : Persen
- < : Kurang dari
- = : Sama dengan
- > : Lebih dari
- $\bar{x}$  : Mean skor kelompok
- $\bar{x}$  : nilai rata-rata
- d : Tingkat Kesalahan Yang Dipilih
- H1 : Terdapat hubungan yang signifikan
- Ho : Tidak terdapat hubungan yang signifikan
- M.Kep : Magister Keperawatan
- M.Kes : Magister Kesehatan
- N : Perkiraan Besar Populasi
- N : jumlah sampel
- n : Perkiraan Jumlah Sampel
- NIK : Nomor Induk Kerja
- NIM : Nomor Induk Mahasiswa
- Ns : Ners
- p : Perkiraan Proporsi
- s : Defiasi standart kelompok
- S : Setuju

- S. Kep : Sarjana Keperawatan
- S.ST : Sarjana Sains Terapan
- SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*
- SS : Sangat Setuju
- STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- STS : Sangat Tidak Setuju
- TK : Taman Kanak-kanak
- TS : Tidak Setuju
- VIF : Variance Inflation Factor
- WHO : *World Health Organization*
- x : Skor responden
- x : Skor responden pada skala sikap yang hendak diubah menjadi Skor-T
- Z : Nilai Standart Normal Untuk  $\alpha = 0,05$  (1,96)