

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI POLI MATA  
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ALFEN WINDY EKA TINI WAHYU**

**NIM. 14.02.01.1504**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI POLI MATA  
RSUD DR.SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ALFEN WINDY EKA TINI WAHYU**

**NIM. 14.02.01.1504**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:


NAMA : ALFEN WINDY EKA TINI WAHYU  
NIM : 14.02.01.1504  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 16 DESEMBER 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bawa skripsi yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan" adalah bukan skripsi karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018

Yang menyatakan,

  
**ALFEN WINDY EKA TINI WAHYU**  
NIM. 14.02.01.1504

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : ALFEN WINDY EKA TINI WAHYU

NIM : 14.02.01.1504

Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Telah disetujui untuk dihadapkan dewan penguji Ujian Skripsi pada tanggal : 28 April 2018

Mengetahui:

Pembimbing I



Isni Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK.1989 04 17 2015 09 070

Pembimbing II



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK.1988 10 20 2012 11 056

## LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : ALFEN WINDY EKA TINI WAHYU

NIM : 14.02.01.1504

Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Telah Disahkan oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi

Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes.



Anggota : 2. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.



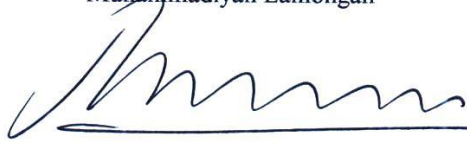
3. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.**

**NIK. 19540818 2005 001**

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : Alfen Windy Eka Tini Wahyu  
NIM : 14.02.01.1504  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 16 Desember 1995  
Alamat Rumah : RT/RW 02/01, Desa Simbatan, Kecamatan Sarirejo,  
Kabupaten Lamongan, Jawa Timur  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Riwayat Pendidikan :

1. TK Madrasah Ibtidaiyah Simbatan : Lulus Tahun 2002
2. SD Negeri Simbatan : Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 1 Deket : Lulus Tahun 2011
4. SMA Madrasah Aliyah Negeri Lamongan : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, mulai tahun 2014 sampai sekarang

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Amalan yang dicintai Allah

“amalan yang lebih dicintai Allah adalah amalan yang terus-menerus dilakukan walaupun sedikit “

Tentang kesabaran

“sabar bukan tentang lama kau bisa menunggu. Melainkan tentang bagaimana perilakumu saat menunggu”

Lebih buruk dari kematian

“menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian memisahkanmu dari dunia sementara menyia-nyiakan waktu memisahkan dari Allah –Imam bin Al Qayim”

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku dan teman-temanku yang telah memberikan dukungan, serta semangat sehingga dapat menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan ini.

## ABSTRAK

Wahyu, Alfen Windy Eka Tini, 2018. **Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Pre Operasi Katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Pembimbing (1) Isnii Lailatul Maghfiroh S.Kep.,Ns.,M.Kep. (2) Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Katarak merupakan penyakit penyebab kebutaan di dunia. Katarak hanya dapat disembuhkan dengan proses operasi. Operasi dapat menimbulkan kecemasan yang dapat mengakibatkan perubahan status psikologis fisik pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan pasien dalam menghadapi pre operasi katarak.

Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien katarak di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soegiri Lamongan yang diperoleh menggunakan metode *consecutive sampling* sehingga jumlah sampel klien yang diperlukan terpenuhi sebanyak 35 pasien. Pengumpulan data dilakukan dengan instrument HARS dan pengetahuan katarak. Data kemudian di analisis menggunakan uji *Spearman* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0.05$ .

Hasil uji *Spearman Rho* menunjukkan  $p = 0.632$ ,  $R_s = 0.084$  ( $p > 0.05$ ) bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kecemasan pre operasi katarak.

Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan tidak hanya dipengaruhi dari faktor pengetahuan saja, tetapi ada faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan antara lain pengalaman.

**Kata kunci : katarak, pengetahuan, kecemasan.**



## **ABSTRACT**

Wahyu, Alfen Windy Eka Tini, 2018. **Knowledge Level Connection with Pre Anesthesia Pre Cataract Surgery in Eye Poly Hospital Dr. Soegiri Lamongan.** Advisor (1) Isni Lailatul Maghfiroh S.Kep.,Ns.,M.Kep. (2) Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Cataract is the leading cause of blindness in the world. Cataracts can only be cured by surgery. Surgery can cause anxiety that may lead to changes in the patient's psychological status. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge level with anxiety patients in facing pre cataract surgery.

The design of this study using correlational analytics using cross sectional approach.

The sample of the study was cataract patients at Dr. General Hospital. Soegiri Lamongan obtained using consecutive sampling method so that the required number of client samples are fulfilled by 35 patients. Data collection was done with HARS instruments and cataract knowledge. The data were then analyzed using Spearman test with significance level  $p < 0.05$ .

Spearman Rho test results show  $p = 0.632$ ,  $R_s = 0.084$  ( $p > 0.05$ ) that there is no relationship between the level of knowledge with preoperative anxiety cataract surgery.

This suggests that anxiety levels are not only influenced by knowledge factors alone, but there are other factors that can affect anxiety levels such as experience.

**Keywords: cataract, knowledge, anxiety.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Katarak Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MKes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Isnii Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu dan Bapak tercinta dan membesarkan saya hingga sampai ke jenjang perkuliahan.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 28 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5

1.4	Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1	Bagi Program Akademik .....	6
1.4.2	Bagi Praktisi .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI</b>		
2.1	Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1	Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2	Tingkat Pengetahuan .....	8
2.1.3	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.4	Cara Mengukur Pengetahuan .....	10
2.1.5	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	10
2.2	Konsep Dasar Cemas .....	12
2.2.1	Definisi Kecemasan.....	12
2.2.2	Faktor Predisposisi Kecemasan .....	12
2.2.3	Gejala Klinis Kecemasan .....	13
2.2.4	Manifestasi Klinis Kecemasan .....	13
2.2.5	Tingkat Kecemasan .....	14
2.2.6	Rentang Respon Kecemasan .....	15
2.3	Konsep Kecemasan Pre Operasi .....	15
2.3.1	Faktor Yang mempengaruhi Kecemasan Sebelum Operasi .....	15
2.3.2	Cara Mengurangi Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Katarak .....	16
2.4	Konsep Katarak .....	17
2.4.1	Definisi Katarak.....	17
2.4.2	Gejala Katarak .....	17

2.4.3	Jenis Katarak .....	18
2.4.4	Penyebab Katarak .....	18
2.4.5	Tata Laksana Katarak .....	19
2.4.6	Pemeriksaan Katarak .....	20
2.5	Operasi Katarak .....	20
2.5.1	Persiapan Pre Operasi Katarak .....	20
2.6	Konsep Dasar Pre Operasi .....	21
2.6.1	Pengertian Pre Operasi .....	21
2.6.2	Persiapan Tindakan Operasi .....	22
2.6.3	Aspek Legal Dalam Pembedahan .....	23
2.6.4	Berbagai kondisi Medis Yang Meningkatkan Resiko Pembedahan .....	23
2.7	Kerangka Konsep Penelitian .....	24
2.8	Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	27
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
3.3	Variabel Penelitian .....	28
3.3.1	Variabel Bebas ( <i>Independent Variabel</i> ) .....	28
3.3.2	Variabel Terikat ( <i>Dependent Variabel</i> ) .....	28
3.4	Definisi Operasional .....	28
3.5	Sampling Desain .....	30
3.5.1	Populasi Penelitian .....	30

3.5.2	Metode Sampling.....	31
3.5.3	Sampel Penelitian .....	31
3.6	Prosedur Pengumpulan Data .....	33
3.6.1	Tahap Persiapan.....	33
3.6.2	Tahap Pelaksanaan .....	33
3.7	Instrumen Penelitian.....	34
3.8	Uji Validitas dan Reabilitas .....	35
3.9	Analisa Data .....	35
3.9.1	Pengolahan Data.....	35
3.9.2	Analisa Data .....	35
3.9.3	Penyajian Data.....	35
3.10	Kerangka Kerja .....	35
3.11	Etika Penelitian .....	37
3.11.1	Informed Consent atau Lembar Persetujuan .....	38
3.11.2	Anonymity atau Tanpa Nama.....	38
3.11.3	Kerahasiaan .....	38
 <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	41
4.1.1	Data Umum .....	43
4.1.2	Data Khusus .....	44
4.2	Pembahasan .....	47
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	55

## **BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	56
5.2	Saran.....	57

## **DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi operasional hubungan operasional penelitian tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada pasien pre op katarak di poli mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2018 .....	29
Tabel 3.2	Kerangka kerja hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi katarak di poli mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2018.....	37
Tabel 4.1	Distribusi pasien berdasarkan umur di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari-Maret tahun 2018.....	43
Tabel 4.2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari-Maret tahun 2018..	43
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari-Maret tahun 2018.....	44
Tabel 4.4	Distribusi pasien pre op katarak dalam menghadapi pre operasi katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari-Maret tahun 2018.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Kecemasan pasien dalam menghadapi pre operasi katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari-Maret tahun 2018.....	45
Tabel 4.6	Rata-rata Skor Pengetahuan dan Kecemasan	

	Pasien Pre Operasi Katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	45
Tabel 4.7	Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pre Operasi Katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari- Maret tahun 2018.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Rentang Respon Kecemasan.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Poli Mata RSUD Dr. Soegiri Lamongan.	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal penyusunan skripsi
Lampiran 2	Surat permohonan izin survey awal
Lampiran 3	Pemberitahuan untuk survey awal dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
Lampiran 4	Surat izin penelitian
Lampiran 5	Surat dari kesbangpol
Lampiran 5	Surat dari kesbangpol
Lampiran 6	Surat laik etik
Lampiran 7	Lembar permohonan kesediaan menjadi pasien
Lampiran 8	Lembar persetujuan menjadi pasien
Lampiran 9	Lembar kuesioner penelitian pengetahuan
Lampiran 10	Kisi-kisi kuesioner
Lampiran 11	Kunci jawaban kuesioner soal
Lampiran 12	Lembar kuesioner penelitian kecemasan (HARS)
Lampiran 13	Tabulasi data pengetahuan katarak
Lampiran 13	Tabulasi data kecemasan
Lampiran 13	Keterangan kode
Lampiran 14	Hasil SPSS

## DAFTAR SINGKATAN

B	: Benar
ECG	: Elektrokardiogram
GABA	: Gulator Inhibisi Asam Gamaminobutirat
TTV	: Tanda-tanda Vital
S	: Salah
S1	: Strata 1 (satu)
SPSS	: <i>Statistical Product dan Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR SIMBOL

-	: sampai
$\pm$	: lebih kurang
%	: persen
=	: sama dengan
>	: lebih dari
$\surd$	: contreng
&	: dan