

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

- 1) Berdasarkan karakteristik, ditinjau dari umur Sebagian besar ditinjau dari segi umur responden 26-30 tahun yaitu 70 orang (44,3%), ditinjau dari Pendidikan Sebagian besar responden SLTA yaitu 94 orang (59,4), ditinjau dari pekerjaan Sebagian besar pekerjaan responden IRT yaitu 104 orang (65,8).
- 2) Mayoritas pengetahuan ibu tentang status gizi balita di posyandu desa kebalan kulon pada tahun 2024 yaitu tingkat pengetahuan cukup sebanyak 89 orang (56,3%).

#### **5.2.Saran**

Dengan melihat hasil simpualan diatas, maka ada beberapa saran dari peneliti yakni sebagai berikut:

##### **4.2.5. Bagi Akademik**

Diharapkan penelitian ini mampu di menjadi sumber informasi atau Evidence base dalam melakukan intervesi edukasi pengetahuan status gizi.

##### **4.2.6. Bagi praktisi**

- 1) Bagi profesi kebidanan

Diharapkan memberikan penyuluhan kepada masyarakat khususnya ibu yang memiliki balita tentang keluarga sadar gizi.

2) Bagi Ibu Balita

Untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu balit agar alam penyediaan makanan dalam keluarga khususnya bagi balita dalam memperhatikan kebutuhan gizi seimbang balita.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini sebagai dasar penelitian selanjutnya, dan dapat di lakukan penelitian dengan metode yang berbeda khususnya tentang gambaran pengetahuan ibu tentang gizi seimbang balita.