

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA DI
POSYANDU DESA KEBALAN KULON**

SKRIPSI



FITRI HILYATUN NABILA

NIM. 2402080163R

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2024

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA DI
POSYANDU DESA KEBALAN KULON**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**

FITRI HILYATUN NABILA

NIM. 2402080163R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FITRI HILYATUN NABILA
NIM : 2402080163R
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 08 JANUARI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DESA KEBALAN KULON" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 21 Januari 2024

Yang menyatakan,



FITRI HILYATUN NABILA

NIM. 2402080163R

LEMBAR PERSETUJUAN


Skripsi Oleh : Fitri Hilyatun Nabila
NIM : 2402080163R
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di
Posyandu Desa Kebalan Kulon

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal: 14 Oktober 2024

Oleh:

Mengetahui:

Pembimbing I



Bdn. Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes
NPP: 19850814200709025

Pembimbing II



Bdn. Ihda Mauliyah, S.ST.,M.Kes
NPP: 19850724200809041

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Fitri Hilyatun Nabila
NIM : 2402080163R
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di
Posyandu Desa Kebalan Kulon

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 21 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Bdn. Ati'ul Impartina S.ST.,M.Kes
Anggota: 1. Bdn. Dian Nurafifah S.SiT.,M.Kes
2. Bdn. Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP: 19830912200609018

CURRICULUM VITAE

Nama : Fitri Hilyatun Nabila

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 08 Januari 2000

Alamat Rumah : Dsn. Kebalan Kulon, Kec. Sekaran, Kab.
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MI MUHAMMADIYAH 08 KEBALAN KULON 2007-2012
2. SMP MUHAMMADIYAH 19 SEKARAN 2012-2015
3. MA PERSIS PUTRI BANGIL 2025-2019
4. UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP 2019-2022
5. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN 2022-sekarang

KATA PENGANTAR

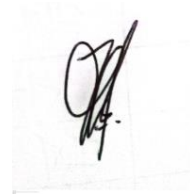
Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT. Atas terselesaikannya Skripsi sebagai rangkaian proses belajar di Program Sarjana kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan dengan judul : “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Kebalan Kulon”.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung, membimbing, dan mengarahkan dalam proses pembuatan Skripsi ini hingga selesai :

1. Prof Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Evi limasfiah, Amd.. Keb sebagai bidan desa Kebalankulon yang telah membantu melancarkan proses pengambilan data
4. Ponco Indah Arsita Sari, S.Sit., M.Kes Selaku Ka-Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
5. Bdn. Dian Nurafifah, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Bdn. Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan Skripsi ini.

Penulis menyadari atas ketidak sempurnaan penyusunan Skripsi ini, namun penulis berharap Skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca, juga mengharapkan adanya masukan berupa kritik atau saran. Terima kasih

Lamongan, 23 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'G. H.', is centered on a light gray grid background.

Penulis

ABSTRAK

Fitri Hilyatun Nabila 2024.. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Kebalan Kulon Skripsi. Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes. Pembimbing (2) Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes.

Gizi merupakan salah satu penentu kualitas Sumber Daya Manusia (SDM). Status gizi balita mencerminkan tingkat pertumbuhan dan perkembangan dan kesejahteraan masyarakat dalam suatu Negara serta berhubungan dengan status kesehatan anak dimasa depan. Status gizi di desa Kebalankulon dengan indeks BB/U yang memiliki berat badan kurang sebanyak 5 balita (2,05%) dari 243 balita, dan 238 balita (97,94%) dengan status gizi balita dengan berat badan normal, sehingga masih ada masalah gizi kurang pada balita. Sehingga tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu balita terhadap status gizi balita di Posyandu Desa Kebalan Kulon, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan. Jenis penelitian ini *desain deskriptif*. Populasi dalam penelitian adalah ibu balita yang datang ke Posyandu Desa Kebalan Kulon sebanyak 158. Sampel dalam penelitian ini 158 dengan teknik *Total Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan baik sebanyak 59 orang (37,3%), cukup sebanyak 89 orang (56,3%), dan pengetahuan kurang sebanyak 10 orang (6,3%). Diharapkan dalam penelitian ini agar bisa meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu balita agar dalam menyediakan makanan keluarga khususnya bagi balita dalam memperhatikan gizi seimbang balita. Kesimpulannya gambaran pengetahuan ibu balita tentang status gizi balita yaitu dengan pengetahuan cukup.

Kata Kunci:*Pengetahuan, Status Gizi, Balita*

ABSTRACT

Fitri Hilyatun Nabila 2024. Overview of Maternal Knowledge about Toddler Nutritional Status at the Posyandu Kebalan Kulon Village Thesis. Midwifery S1 Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes. Supervisor (2) Ihda Mauliyah S.ST., M.Kes.

Nutrition is one of the determinants of the quality of Human Resources (HR). The nutritional status of toddlers reflects the level of growth and development and community welfare in a country and is related to the child's future health status. The nutritional status in Kebalan Kulon village with BB/U index that has less weight as many as 5 toddlers (2.05%) of 243 toddlers, and 238 toddlers (97.94%) with nutritional status of toddlers with normal weight, so there is still a problem of malnutrition in toddlers. So the purpose of this study was to determine the description of the knowledge of mothers of toddlers on the nutritional status of toddlers at the Posyandu Kebalan Kulon Village, Sekaran District, Lamongan Regency. This type of research is descriptive design. The population in the study consisted of mothers of toddlers who came to the Posyandu Kebalan Kulon Village, as many as 158. the sample in this study 158 with the Total Sampling technique. The results showed a good level of knowledge in as many as 59 people (37.3%), 89 people (56.3%), and less knowledge in as many as 10 people (6.3%). It is hoped that this study can increase public knowledge, especially among mothers of toddlers, in providing family food, especially for toddlers in taking care of their children. In conclusion, the description of the knowledge of mothers of toddlers about the nutritional status of toddlers is sufficient knowledge.

Keywords: Knowledge, Nutritional Status, Toddlers

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBARAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. RUMUSAN MASALAH PENELITIAN	4
1.3. TUJUAN	4
1.4. MANFAAT PENELITIAN	4
1.4.1. Bagi Akademi	4
1.4.2. Bagi Praktisi	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Pengetahuan Ibu	6
2.2. Konsep Status Gizi	11
2.3. Kerangka Konsep	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
3.1. Desain Penelitian	36
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.3. Kerangka Kerja (Frame Work)	37
3.4. Identifikasi Variabel	38
3.5. Definisi Operasional Variabel	38
3.6. Sampling Desain	39
3.7. Pengumpulan dan Analisis Data	40

3.8. Etika Penelitian	43
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Hasil penelitian	45
4.2. Pembahasan	48
BAB 5	54
PENUTUP	54
5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Anak.....	14
Tabel 2. 2 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi	30
Tabel 3. 1 Definisi Operational Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Kebalankulon	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Umur di Posyandu Desa Kebalan Kulon Oktober-November 2024	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Pendidikan di Posyandu Desa Kebalan Kulon Oktober-November 2024	46
Tabel 4. 3 Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Desa Kebalan Kulon Oktober-November 2024	47
Tabel 4. 4 Analisis hasil penelitian.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Kerangka Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita.....	35
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Kebalankulon.....	37
Gambar 1 Peneliti Memberikan Kuisisioner Dan Menjelaskan Cara Mengisinya di Salah Satu Rumah responden.....	78
Gambar 2 Peneliti Memberikan Kuisisioner Dan Menjelaskan Cara Mengisinya di Balai Desa	78
Gambar 3 Peneliti Memberikan Kuisisioner Dan Menjelaskan Cara Mengisinya di Balai Desa	79
Gambar 4 Proses Responden Mengisi Kuisisioner.....	79
Gambar 5 Proses Responden Mengisi Kuisisioner.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	58
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	59
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	60
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	61
Lampiran 5 Penjelasan Menjadi Responden Penelitian	63
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	64
Lampiran 7 Tabulating data.....	67
Lampiran 8 Lembar konsultasi.....	71
Lampiran 9 SPSS	76