

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI RUANG BERSALIN  
RS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**SKRIPSI**



**FENY SILVIANI**  
**NIM. 2402080167R**

**PROGRAM STUDI RPL S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2024**

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI RUANG BERSALIN  
RS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Kebidanan**

**FENY SILVIANI  
NIM. 2402080167R**

**PROGRAM STUDI RPL S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FENY SILVIANI  
NIM : 2402080167R  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 07 DESEMBER 1989  
INSTITUSI : PRODI RPL S1 KEBIDANAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Penambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Kejadian BBLR Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Gresik, 16 Januari 2024  
Yang Menyatakan



**FENY SILVIANI**  
**NIM. 2402080167R**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : FENY SILVIANI  
NIM : 2402080167R  
Judul : HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI RUANG BERSALIN  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH GRESIK

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
pada tanggal : 16 Januari 2025

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**Bdn. Lilin Turlina S.SiT., M.Kes**  
**NPP. 19770223200508000**

**Pembimbing II**



**Bdn. Ratih Indah Kartikasari S.SiT., M.Kes**  
**NPP. 19870325201211000**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : FENY SILVIANI  
NIM : 2402080167R  
Judul : HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI RUANG BERSALIN  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH GRESIK

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

di Prodi RPL S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 21 Januari 2025

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Bdn. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes

Anggota : 1. Bdn. Lilin Turlina S.SiT., M.Kes

2. Bdn. Ratih Indah Kartikasari S.SiT., M.Kes

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
**Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NPP. 19830912200609018

## **CURRICULUM VITAE**

- Nama : Feny Silviani
- Tempat Tgl Lahir : Gresik, 07 Desember 1989
- Alamat Rumah : Perum BRAI Jl. Lukman Al Hakim Blok AL 14  
No 7 Randuagung
- Pekerjaan : Karyawan Swasta (RS Muhammadiyah Gresik)
- Riwayat Pendidikan :
1. TK ABA Dukun, Lulus Tahun 1996
  2. MI Maskumambang Dukun, Lulus Tahun 2002
  3. SMP Muhammadiyah 12 GKB Gresik, Lulus Tahun 2005
  4. SMA Muhammadiyah 1 Gresik, Lulus Tahun 2008
  5. D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Lulus Tahun 2011

## MOTTO

"Maka, nikmat Tuhanmu manakah yang kamu dustakan (wahai jin dan manusia)?"

(QS. Ar Rahman)

\* \_\_\_\_\_ \*

"Hidup-hidupi Muhammadiyah, dan jangan cari penghidupan di Muhammadiyah."

(KH. Ahmad Dahlan)

\* \_\_\_\_\_ \*

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

Suamiku, Ibuk dan Aba, Para Sahabat, serta semua rekan kerja  
untuk semua dukungan, doa, semangat yang sudah diberikan  
selama proses kuliah ini.

Terima kasih untuk semuanya.

## ABSTRAK

Silviani, Feny. 2024. **Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik. Skripsi Program RPL S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan.** Pembimbing (1) Bdn. Lilin Turlina S.SiT., M.Kes, (2) Ratih Indah Kartikasari S.SiT., M.Kes

Angka Kematian Bayi merupakan salah satu indikator penting dalam menentukan tingkat kesehatan masyarakat. BBLR merupakan salah satu faktor utama dalam meningkatnya mortalitas, morbiditas, dan disabilitas neonatus, bayi dan anak serta memberikan dampak jangka panjang terhadap kehidupannya di masa depan. Salah satu faktor yang menyebabkan BBLR adalah pertambahan berat badan ibu selama hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan Analitik Korelasi, dengan pendekatan yang digunakan dalam penelitian adalah *Retrospektif Study*. Populasi sebanyak 220 bayi, pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* didapatkan sebanyak 97 bayi. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan data sekunder dari rekam medis responden. Setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan  $p = < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (71%) kejadian BBLR terjadi pada ibu dengan pertambahan berat badan selama hamil dengan kategori tidak normal. Berdasarkan hasil uji chi-square didapatkan *p-value* sebesar 0,014 ( $< 0,05$ ). Artinya terdapat hubungan antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik.

Upaya pencegahan serta pengendalian BBLR bisa dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan yang cukup mengenai BBLR kepada ibu hamil. Selain itu, dapat juga melakukan pengawasan dan pemantauan.

Kata Kunci : *Pertambahan berat badan ibu selama hamil, BBLR.*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Bpk. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. dr. Faridah Nur Aini, SpPK, selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan izin untuk mengambil pendidikan lanjutan serta mengambil penelitian di Rumah Sakit.
4. Bdn. Ponco Indah A.S., S.SiT., M.Kes, selaku Ka-Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

5. Bdn. Lilin Turlina S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Bdn. Ratih Indah Kartikasari S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Gresik, Desember 2024

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	7
2.2 Kehamilan	17
2.3 Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan BBLR	22
2.4 Kerangka Konsep	25
2.5 Hipotesis Penelitian	26
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja	28
3.4 Identifikasi Variabel	29
3.5 Definisi Operasional	29
3.6 Sampling Desain	30
3.6.1 Populasi	30
3.6.2 Sampel	30
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	32
3.7.1 Pengumpulan Data	32
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.7.3 Pengolahan Data	34
3.7.4 Analisa Data	35
3.8 Etika Penelitian	36
3.8.1 Respect For Person	36
3.8.2 Beneficience	37
3.8.3 Justice	37
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian	38

	4.1.1	Data Umum	38
	4.1.2	Data Khusus	40
	4.2	Pembahasan	42
<b>BAB 5 :</b>	<b>PENUTUP</b>		
	5.1	Kesimpulan	48
	5.2	Saran	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....		51
<b>LAMPIRAN</b>			

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	29
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Responden Ibu Bersalin Berdasarkan Usia Ibu Bersalin dan Usia Kehamilan Saat Kunjungan Pertama Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik Pada Bulan Juli Sampai Dengan November Tahun 2024	39
Tabel 4.2	Gambaran Karakteristik Ibu Bersalin Berdasarkan Pertambahan berat Badan Selama Hamil dan Kejadian BBLR Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik Pada Bulan Juli Sampai Dengan November Tahun 2024	40
Tabel 4.3	Hasil Uji Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik Pada Bulan Juli Sampai Dengan November Tahun 2024	41

## DAFTAR GAMBAR

		<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan bayi berat lahir rendah di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik tahun 2024	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	28

## DAFTAR LAMPIRAN

		<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Timeline Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Institusi	55
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik	56
Lampiran 4	Format Pengumpulan Data Lapangan	57
Lampiran 5	Hasil Data Lapangan	58
Lampiran 6	Master Data	62
Lampiran 7	Surat Ethical Clearance	65
Lampiran 8	Output SPSS	66
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi (Pembimbing 1)	67
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi (Pembimbing 2)	68