

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik Tahun 2024”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar pertambahan berat badan ibu selama hamil dalam kategori tidak normal di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik pada tahun 2024.
- 2) Sebagian besar bayi yang lahir di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik pada tahun 2024 adalah BBLR.
- 3) Ada hubungan antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan kejadian BBLR di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik pada tahun 2024.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil simpulan di atas, maka ada beberapa saran dari peneliti sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Akademik

Sebaiknya dapat digunakan sebagai sarana pembandingan bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi yang berhubungan kejadian BBLR dengan pertambahan berat badan ibu selama hamil.

5.2.2 Bagi Praktis

1) Bagi Instansi Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik

Diharapkan bisa mengontrol dan mengevaluasi berat badan serta status gizi ibu hamil yang melakukan pemeriksaan sehingga dapat menurunkan angka kejadian BBLR.

2) Bagi Profesi Kebidanan

Profesi kebidanan diharapkan dapat mengambil manfaat dari penelitian ini dalam memperkaya pengetahuan sehingga dapat diaplikasikan dalam dunia kerja melalui pemberian pemahaman tentang pentingnya menurunkan angka kejadian BBLR dengan meningkatkan pengetahuan ibu resiko kehamilan yang dapat menyebabkan BBLR. Serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut agar penelitian dapat lebih berkembang seperti dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian BBLR.

3) Bagi Peneliti

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang hubungan antara penambahan berat badan ibu selama hamil dengan kejadian BBLR.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Banyaknya keterbatasan dalam penelitian ini diharapkan tidak terulang bagi peneliti selanjutnya. Bagi peneliti selanjutnya yang sejenis dengan penelitian ini dapat menggunakan metode pengumpulan data primer, dengan design

kohort, dan dapat meneliti variabel lain seperti IMT, usia, dan status anemia lalu kendalikan variabel usia, keadaan psikososial, dan penggunaan obat-obatan terlarang selama hamil.