

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Lebih dari sebagian ibu hamil di Puskesmas Pucuk tidak mengalami anemia.
2. Sebagian ibu hamil di Puskesmas Pucuk tidak bekerja.
3. Ada hubungan antara pekerjaan dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pucuk.

#### **5.2 Saran**

Sesuai kesimpulan penelitian di atas maka saran-saran yang dapat diberikan kepada pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

Meningkatkan pemberian informasi mengenai anemia pada ibu hamil, selalu memberikan tablet Fe pada Ibu Hamil dan memantau status gizi pada ibu hamil serta memberikan penyuluhan tentang pentingnya pencegahan anemia.

2. Bagi masyarakat

Memberikan dukungan atau motivasi kepada ibu dan keluarga tentang pengetahuan dan pencegahan anemia pada ibu hamil.