

**HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS PUCUK**

SKRIPSI



MAFTUKHAH
NIM. 24.02.08.0127R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

**HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS PUCUK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**

**MAFTUKHAH
NIM. 24.02.08.0127R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maftukhah

NIM : 24.02.08.0127R

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 27 November 1982

Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Hubungan Pekerjaan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pucuk" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2025

Yang menyatakan



MAFTUKHAH

NIM. 24.02.08.0127R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Maftukhah
NIM : 24.02.08.0127R
Judul : Hubungan Pekerjaan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di
Puskesmas Pucuk

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal : 22 Januari 2025

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes., M.Keb
NIK. 1977 1015 200508 010



Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes.
NIK. 1987 0325 201211 055

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Maftukhah
NIM : 24.02.08.0127R
Judul : Hubungan Pekerjaan dengan Anemia pada Ibu Hamil di
Puskesmas Pucuk

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang skripsi
Di Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 22 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes.

Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes., M.Keb

2. Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP. 1983091220060901

CURRICULUM VITAE

Nama Mahasiswa : Maftukhah

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 27 November 1982

Alamat : Desa Bugoharjo 01/08, Pucuk, Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Prodi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah | 2024 – sekarang |
| 2. D3 Kebidanan Akbid Pemkab Bojonegoro | 2002 – 2005 |
| 3. SMU Negeri 1 Lamongan | 1999 – 2002 |
| 4. SLTP Negeri 4 Lamongan | 1996 – 1999 |
| 5. SDN Dlanggu 2 | 1990 – 1996 |

MOTTO

ثمر بلا كالشجر عمل بلا العلم

“Ilmu tanpa amal atau praktek seperti pohon yang tidak berbuah”

ABSTRAK

Maftukhah. 2024. **Hubungan Pekerjaan dengan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pucuk**. Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes., M.Keb. Pembimbing (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes.

Anemia sebagai salah satu masalah gizi di Indonesia yang harus ditangani secara serius. Anemia merupakan masalah kesehatan yang berperan dalam penyebab tingginya angka kematian ibu dan angka kematian bayi. Jumlah anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pucuk sebesar 22,08%. Pekerjaan ibu hamil termasuk salah satu faktor yang menyebabkan anemia pada ibu hamil.

Desain penelitian ini observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian 54 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah pekerjaan ibu hamil, sedangkan variabel dependen adalah anemia ibu hamil. Analisis data menggunakan uji statistik *independent t test*.

Berdasarkan uji statistik *independent t test* didapatkan signifikansi hasil hitung (α) diperoleh 0,001 artinya $\alpha < 0,05$ yang berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak. Dari hasil uji tersebut menunjukkan ada hubungan antara pekerjaan dengan anemia pada ibu hamil.

Kesimpulannya lebih dari sebagian ibu hamil di Puskesmas Pucuk tidak mengalami anemia, sebagian ibu hamil di Puskesmas Pucuk tidak bekerja, dan ada hubungan antara pekerjaan dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pucuk. Saran penelitian yaitu meningkatkan pemberian informasi mengenai anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : *Pekerjaan, Anemia, Ibu Hamil*

ABSTRACT

Maftukhah. 2024. **Relationship Between Work and Anemia in Pregnant Women at Pucuk Health Center**. Thesis. S1 Midwifery Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes., M.Keb. Supervisor (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes.

Anemia is one of the nutritional problems in Indonesia that must be taken seriously. Anemia is a health problem that plays a role in causing high maternal mortality and infant mortality rates. The number of anemia in pregnant women at Puskesmas Pucuk was 22.08%. The work of pregnant women is one of the factors that cause anemia in pregnant women.

Research design is analytic observational with cross sectional research design. The number of research samples was 54 pregnant women. The sampling technique used simple random sampling technique. The independent variable of this study is the work of pregnant women, while the dependent variable is anemia of pregnant women. Data analysis used independent t test statistical test.

Based on the independent t test statistical test, the significance of the results (α) was obtained 0.001, meaning $\alpha < 0.05$, which means H1 is accepted and H0 is rejected. The test results show that there is a relationship between work and anemia in pregnant women.

In conclusion, more than half of pregnant women at Pucuk Health Center do not experience anemia, most pregnant women at Pucuk Health Center do not work, and there is a relationship between work and anemia in pregnant women at Pucuk Health Center. The research suggestion is to increase the provision of information about anemia in pregnant women.

Keywords : *Work, Anemia, Pregnant Women*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Pekerjaan dengan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pucuk”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns,M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. drg. Dwi Yulartiningsih, selaku Kepala Puskesmas Pucuk, yang mengizinkan tempat penelitian kepada saya sehingga penelitian ini bisa terlaksana dengan baik.
4. Ponco Indah Arista Sari, SST.,M.Kes, selaku Ka-Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes., M.Keb., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes.. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis, semoga bapak dan ibu dosen selalu dalam rahmat Allah SWT, sehingga ilmu yang telah di ajarkan dapat bermanfaat di kemudian hari.
8. Orang tua, suami dan anak-anak penulis yang telah memberikan dukungan dan do'a selama penulis melakukan penelitian.
9. Teman-teman yang telah mendukung penelitian ini.
10. Responden yang bersedia membantu dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT mambalas budi baik semua pihak yang telah membantu dan skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.

Lamongan,
Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Anemia dalam Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Definisi Anemia dalam Kehamilan	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Anemia.....	8
2.1.4 Penyebab Anemia	9
2.1.5 Dampak Anemia dalam Kehamilan.....	11
2.1.6 Diagnosis Anemia dalam Kehamilan	14
2.1.7 Penanganan Anemia dalam Kehamilan.....	15
2.2 Konsep Pekerjaan.....	17
2.2.1 Definisi Pekerjaan.....	17
2.2.2 Kriteria Pekerjaan	19
2.2.4 Pekerjaan Ibu Hamil.....	21
2.3 Beberapa Penelitian Hubungan Pekerjaan dengan Anemia Ibu Hamil.....	23
2.4 Kerangka Konseptual Penelitian	25
2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja (Frame Work).....	28
3.4 Populasi, Sampel, Sampling.....	29
3.4.1 Populasi Penelitian	29
3.4.2 Sampel.....	29
3.4.3 Besar Sampel	30
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel	30
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	31
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	32
3.7 Etika Penelitian.....	34
3.7.1 Informed Consent.....	35
3.7.2 Anonimity (tanpa nama).....	35
3.7.3 Confidentiality (kerahasiaan).....	35
BAB 4 HASIL <u>PENELITIAN</u> DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Karakteristik Ibu Hamil.....	37
4.1.3 Data Khusus.....	38
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Pekerjaan Ibu Hamil di Puskesmas Pucuk	40
4.2.2 Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Pucuk	43
4.2.3 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pucuk.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional dan cara pengukuran variable.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur	37
Tabel 4.2 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Jumlah Anak.....	37
Tabel 4.3 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan	38
Table 4.4 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 4.5 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Kejadian Anemia	39
Tabel 4.6 Tabulasi Silang	39
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Independent t tes.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja (Frame Work)	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Observasi Anemia
Lampiran 3	Tabulasi Data
Lampiran 4	Hasil Analisa Data
Lampiran 5	Lembar Konsultasi