

**HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI UJI KOMPETENSI DI STIKES  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**AISYATUL MUFIDAH**  
**1402011501**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI UJI KOMPETENSI DI STIKES  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**AISYATUL MUFIDAH**  
**1402011501**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AISYATUL MUFIDAH

Nim : 1402011501

Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 10 November 1997

Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di STIKES Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 16 April 2018



*Aisyah*

**AISYATUL MUFIDAH**  
**1402011501**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Aisyatul Mufidah

NIM : 14.02.01.1501

Judul : HUBUNGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI UJI KOMPETENSI  
DI STIKES MUHAMMADIYAH

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: April 2018

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Hj. Siti Sholikhah, S.Kep Ns, M.Kes.**  
NIK. 19680215 200508 007

**Pembimbing II**



**Dadang Kusbiantoro, S.Kep Ns., M.Si.**  
NIK. 19850724 200809 041

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Aisyatul Mufidah  
NIM : 14.02.01.1501  
Judul : Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Stikes Muhammadiyah

Telah Diuji Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 27 April 2018

### PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: 1. Dr. H Masram, MM., M.Pd	
Anggota	: 1. Hj. Siti Sholihah, S.kep.Ns., M.kes.	
	: 2. Dadang Kusbiantoro, S.kep.Ns., Msi.	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.**  
NIK. 195408162005001

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Aisyatul Mufidah

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 10 November 1997

Alamat :Dsn Karang Aji, Ds Dermolehmabang, Kecamatan  
Sarirejo Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. MI Al-Ghozali Dsn Karang Aji, Desa Dermolehmabang Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2004-2009
2. MTS Sunan Drajad Desa Banjaranyar Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2009-2011
3. MAN Tambak Beras Jombang Tahun 2011-2014
4. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018

## MOTTO

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(Al-Mujadilah: 11)

## PERSEMBAHAN

Sebuah langkah dan secerah harapan, sinar kesucian terpancar dari lubuk hatiku yang paling dalam, ku curahkan dalam sebuah karya tulis terbesarku. Kupersembahkan pada orang-orang tercinta yang telah ikut menorehkan sejarah dalam hidupku yang takan pudar walau ditelan waktu

Allohu rabbi dan nabi muhammad rasulihî dengan kebesaran dan anugrahmu yang selalu memper terang dalam setiap langkahku.

Untuk kedua orang tuaku (Ayah dan Ibu) tercinta, yang telah memberi kasih dan sayang yang tak kunjung usai mulai melahirkan sampai sekarang ini. Dengan tetesan keringat dan do'a-do'a sucinya yang selalu tertuju kepadaku sebagai tinta emas dalam menyelesaikan skripsi ini serta dalam menjalani kehidupan ini.

Seluruh keluargaku orang yang paling aku sayangi yang telah menemaniku 5 tahun ini menerima keluh kesahku dan tak henti hentinya memberi semangat untuk berjuang dalam langkah ini vito munif, dan tak lupa teman teman yang selalu memberi dukungan dan semangat untuk selalu berjuang bersama dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini semoga kesuksesan selalu menyertai kehidupan kita semua amin.

## ABSTRAK

Aisyatul Mufidah, 2018, **Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di STIKes Muhammadiyah Lamongan.** Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah S.Kep,Ns., M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro S.Kep.Ns., M.Si

Kecemasan merupakan perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi, kecemasan dalam menghadapi uji kompetensi di STIKes Muhammadiyah Lamongan dapat dipengaruhi oleh tingkat kepercayaan diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi uji kompetensi di STIKes Muhammadiyah Lamongan. Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Sampel yang di ambil sebanyak 42 responden, data dikumpulkan dengan kuesioner dan di analisis menggunakan *uji spearman rank* pada program SPSS 18.0 dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya (94%) memiliki kepercayaan diri kurang, dan sebagian besar (71,5%) memiliki kecemasan berat. Hasil uji spearman rank (  $P=0.000$ ). yang menunjukkan ada hubungan tingkat kepercayaan diri dengan kecemasan dalam mneghadapi uji Kompetensi di STIKes Muhammadiyah Lamongan. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan diri mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam menghadapi uji kompetensi di STIKes Muhammadiyah Lamongan.

**Kata Kunci:** *Kepercayaan Diri, Kecemasan, Uji Kompetensi*



## ABSTRAC

Mufidah,Aisyah,2018. **The Correlation OF The Level Confidence With Anxiety In The Face Of Competence In STIKes Muhammadiyah Lamongan** Pembimbing (1) Hj. Siti Sholihah S.Kep,Ns., M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro S.Kep.Ns., M.Si.

Anxiety is the feeling of fear which is not obvious and is not supported the situation. Anxiety in the face of uji competence in Stikes Muhammadiyah Lamongan can be influence the level of confidence. The purpose of research is to know the relation level of confidence with anxiety in the face of uji competence in Stikes Muhammadiyah Lamongan. Research design korelasi analitik with the approach of the cross sectional, the sampling teknique used is consecutive sampling sample taken as much as 42 responden, file collected with a questionnaire, and in the analysis using uji spearman rank on the programe SPSS 18,0 with level signficance  $\alpha=0.05$ . The results of research show that almost the entire (99%), have the confidence that is less. And most large (71%) have anxiety a weight. Test results *spearman rank* ( $P= 0,000$ ) that show there is a connection level of confidence with anxiety in the face of uji competence in Stikes Muhammadiyah Lamongan. This shows that level of confidence the influence of the anxiety students in face the test of competence.

**Keywords :** *Confidence, Anxiety , Uji Competence*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Stikes Muhammadiyah Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku ketua Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj.Siti Sholihah, S.Kep.Ns.,M.kes, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk , saran, dorongan moril, selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Si., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk , saran, dorongan moril, selama penyusunan skripsi ini.
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan yang sudah berkenan memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian skripsi ini.

6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat ditulis dan disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 04 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.. .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian. ....	5
1.4.1 Akademik.....	5
1.4.2 Praktisi .....	5
1.4.3 Profesi Keperawatan .....	6
1.4.4 Peneliti yang akan datang .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kepercayaan Diri .....	7
2.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri .....	7

2.1.2 Aspek Yang Berhubungan Dengan Kepercayaan Diri.....	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	9
2.1.4 Faktor Penghambat Kepercayaan Diri .....	10
2.1.5 Ciri-Ciri Individu Yang Memiliki Kepercayaan Diri.....	11
2.1.6 CiriIndividu Yang Tidak Memiliki Kepercayaan Diri.....	13
2.1.7 Jenis-Jenis Kepercayaan Diri. ....	15
2.1.8 Meningkatkan Rasa Percaya Diri .....	16
2.2 Konsep Dasar Kecemasan.....	18
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	18
2.2.2 Penyebab Kecemasan.....	19
2.2.3 Respon Terhadap Kecemasan.. ....	19
2.2.4 Gejala Kecemasan.....	20
2.2.5 (HARS) <i>Himilton Anxiety Ranting Scale</i> .....	21
2.2.6 Sistem Penilaian .....	22
2.2.7 Tingkat Kecemasan.....	22
2.2.8 Rentang Respon Kecemasan .....	22
2.2.9 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	22
2.3 Konsep Uji Kompetensi .....	23
2.3.1 Pengertian Uji Kompetensi .....	23
2.3.2 Kerangka Kerja Uji Kopetensi Perawat .....	24
2.3.3 Hambatan-Hambatan Uji Kompetensi. ....	25
2.3.4 Prinsip Pelaksanaan Uji kompetensi .....	26
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kelulusan. ....	27
2.4 Kerangka Konsep.....	28
2.5 Hipotesis.....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitihan .....	30
3.3 Kerangka Kerja .....	31
3.4 Identivikasi Variabel .....	31
3.5 Definisi Operasional.....	33

3.6 Populasi,Sampel Dan Sampling Desain.....	34
3.6.1 Populasi.....	34
3.6.2 Sampel.....	34
3.6.3 Sampling.....	35
3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	35
3.7.1 Pengumpulan Data.....	35
3.7.2 Instrument Dan Prosedure Pengumpulan Data.....	36
3.7.3 Analisa Data.....	36
3.8 Etika Penelitian.....	39
3.8.1 Informed Consent.....	39
3.8.2 Anonimity.....	40
3.8.3 Kerahasiaan.....	40

## **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

### **4.1. Hasil Penelitian**

4.1.1 Data Umum.....	41
4.1.2 Karakteristik Mahasiswa.....	42
4.1.3 Data Khusus.....	44

### **4.2 Pembahasan**

4.2.1Tingkat Kepercayaan Diri Dalam Menghadapi Uji Kompetensi.....	45
4.2.2 Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi.....	48
4.2.3 Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Stikes Muhammadiyah Lamongan.....	49

## **BAB 5 PENUTUP**

6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran.....	51

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di STIKES Muhammadiyah Lamongan .....	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi mahasiswa berdasarkan jenis kelamin di stikes muhammadiyah lamongan .....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi mahasiswa berdasarkan umur di stikes muhammadiyah lamongan. ....	42
Tabel 4.3 Distribusi mahasiswa berdasarkan jenis perkawinan di stikes muhammadiyah lamongan .....	43
Tabel 4.4 Distribusi mahasiswa berdasarkan tingkat kepercayaan diri dalam menghadapi uji kompetensi di stikes muhammadiyah lamongan.....	43
Tabel4.5 Distribusi mahasiswa berdasarkan kecemasan dalam menghadapi uji kompetensi di stikes muhammadiyah lamongan. ....	44
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Stikes Muhammadiyah Lamongan. ....	44



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kepercayaan diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Kepercayaan diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat ijin Melakukan Suervei Awal
- Lampiran 3 : Surat ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Psetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar kisi kisi Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Kepercayaan Diri
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi Umum
- Lampiran 10: Lembar Tabulasi Khusus
- Lampiran 11: Lembar Statistik
- Lampiran 12: Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

MTS	: Madrasah Sanawiyah
MAN	: Madrasah Aliyah Negri
M.kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd.kep	: Ahli Madya Keperawatan
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical product and service solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

## DAFTAR SIMBOL

$n$	: Perkiraan jumlah sampel
$N$	: Perkiraan besar populasi
$Z$	: Nilai standart normal
$p$	: Perkiraan proporsi
$d$	: Tingkat kesalahan
$N$	: Jumlah responden
$>$	: Lebih dari
$<$	: Kurang dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$=$	: Samadengan
$\%$	: Persen
$\&$	: Dan
$r_s$	: nilai koefisien korelasi spearman rank
$d_2$	:Selisih setiap pasangan
$\Sigma d_2^2$	: Jumlah kuadrat setiap selisih pasangan rank
$n$	: Jumlah pasangan rank