

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus “Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Laparatomi dengan Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Tanim Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro”.

#### **5.1 Kesimpulan**

- 1) Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil yang sama pada ketiga pasien yaitu dengan masalah nyeri, dengan tanda dan gejala pasien mengeluh nyeri nyeri pada daerah perut pada luka operasi, pasien tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, dan terdapat peningkatan frekuensi nadi
- 2) Diagnosis keperawatan utama yang dirumuskan pada ketiga pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi) ditandai dengan pasien mengeluh nyeri
- 3) Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu pemberian aromaterapi lemon selama 3 hari
- 4) Implementasi dilakukan selama 3 hari pada ketiga pasien dengan diberikan 1 kali setiap hari dengan durasi 30 menit
- 5) Evaluasi yang dilakukan peneliti pada ketiga pasien selama 3 hari menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi lemon didapatkan hasil masalah keperawatan teratasi sebagian walaupun belum sepenuhnya

teratasi. Namun, pemberian aromaterapi lemon efektif dalam menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien

- 6) Berdasarkan hasil pemberian intervensi aromaterapi lemon pada ketiga pasien post op laparatomi didapatkan hasil bahwa aroamaterapi lemon efektif dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Aromaterapi lemon diberikan rutin selama 3 hari dan didapatkan hasil penurunan skala nyeri yang signifikan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Akademik**

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan medical bedah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien post laparatomi dengan intervensi pemberian aromaterapi lemon dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut.

### **5.2.2 Bagi Praktis**

#### **1) Bagi Profesi Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu alternatif terapi non farmakaologis dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post laparatomi dengan pemberian aromaterapi lemon.

## **2) Bagi Responden**

Bagi pasien-pasien post laparatomi dapat menerapkan terapi non farmakologis aromaterapi lemon di rumah untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan efek tenang dan rileks.

## **3) Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan memperluas area penelitian dengan sampel atau reponden yang lebih besar.