

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI RUMAH SAKIT
ISLAM NASRUL UMMAH LAMONGAN**



MOH. MIGHFAR ALI FAHMI
NIM. 2402032651

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN
TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA DI RUMAH SAKIT ISLAM
NASRUL UMMAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**MOH. MIGHFAR ALI FAHMI
NIM. 2402032651**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024/2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MOH. MIGHFAR ALI FAHMI

NIM : 2402032651

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 OKTOBER 2001

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA DI RUMAH SAKIT ISLAM NASRUL UMMAH LAMONGAN adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 20 Juni 2025
Yang Menyatakan



MOH. MIGHFAR ALI FAHMI
NIM. 2402032651

LEMBAR PENGESAHAN

OLEH : Moh. Mighfar Ali Fahmi
NIM : 2402032651
JUDUL : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada
Penderita Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Terapi
Rendam Air Hangat Pada Di Rumah Sakit Islam Nasrul Ummah
Lamongan

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 26 Juni 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota : Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19830912 2002909 018

CURICULUM VITAE

Nama : Moh. Mighfar Ali Fahmi

Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Oktober 2001

Alamat Rumah : Dsn. Glagah kulon Kec. Glagah Kab.
Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tadika Mesra Kec. : Lulus Tahun 2008
Glagah Kab. Lamongan
2. MI Falakhiyah Kec. Glagah : Lulus Tahun 2014
Kab. Lamongan
3. MTs Mambaus Sholihin Kec. : Lulus Tahun 2017
Manyar Kab.Gresik
4. MA Mambaus Sholihin Kec. : Lulus Tahun 2020
Manyar Kab.Gresik
5. S1 Keperawatan Fakultas : Tahun 2020 - 2024
Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan
6. Profesi Ners Fakultas Ilmu : Tahun 2024 - Sekarang
Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah ...”

(*Ghafir 40:44*)

PERSEMBAHAN



1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam dan kesehatan sehingga saya bisa menjalani hidup sampai detik ini.
2. Kedua orang tua saya Bapak yang telah memberikan kasih sayang dan penjagaan melalui doa-doa tulus dari beliau.
3. Bapak ibu dosen serta pembimbing yang telah memberikan ilmu, arahan, serta memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk saya dalam menyelesaikan studi ini.
4. Fara nanda Alifiah yang telah membantu, mensupport, dan mengingatkan saya akan tugas-tugas saya.
5. Teman-teman seperjuangan Ners angkatan 2024 yang telah memberikan banyak cerita suka maupun duka, semoga pertemanan kita bisa mengantarkan kita menuju kesuksesan bersama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Penderita Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Pada Di Rumah Sakit Islam Nasrul Ummah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya ilmiah ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas Profesi Ners Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen dan pembimbing, yang telah banyak memberikan petunjuk selama penyusunan karya ilmiah ini
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Hipertensi	6
2.2. Konsep Terapi Air Hangat.....	13
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
2.4. Kerangka Konsep.....	26
2.5. Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1. Desain Penelitian	28
3.2. Definisi Operasional	29
3.3. Unit Analisis	30
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	30

3.5. Pengumpulan Data	30
3.6. Uji Keabsahan Data	31
3.7. Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil.....	34
4.2 Pembahasan	43
BAB 5 PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi terhadap Usia.....	8
Tabel 2.3 Sop Tindakan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam	14
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3.1 Asuhan Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Penderita Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Pada Di Rumah Sakit Islam Nasrul Ummah Lamongan.....	29
Tabel 3.2 Karakteristik Responden	32
Tabel 4.1 Pengkajian Perawatan pada Penderita Hipertensi Di Rs Islam nasrul Ummah Lamongan	34
Tabel 4.2 Analisa Data Penderita Hipertensi di Rs Islam Nasrul Ummah Lamongan.....	38
Tabel 4.3 Diagnosis Keperawatan Tn. M dan Tn. S di Rs Islam Nasrul Ummah Lamongan.....	39
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan Manajemen Nyeri Rs Islam Nasrul Ummah Lamongan.....	39
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Pada Penderita Hipertensi di Rs Islam Nasrul Ummah Lamongan	40
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan Pada Penderita Hipertensi di Rs Islam Nasrul Ummah Lamongan	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Penderita Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Pada Di Rumah Sakit Islam Nasrul Ummah Lamongan.....	26

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih Dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengna
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Repulik Indonesia
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
RS	: Rumah Sakit
WHO	: World Healty Organization
NRS	: Skala Nyeri Numeric
RM	: Rekam Medis

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Reesponden	51
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	52
Lampiran 3 Lembar Observasi	54