

Lampiran 1**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Hubungan :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Lamongan,

Saksi

Yang Menyatakan

(.....)

(.....)

Lampiran 2

Sop Tindakan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam	
Pengertian	Terapi non farmakologis yang memberikan efek fisiologis terhadap beberapa bagian tubuh organ manusia seperti jantung
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> Untuk menurunkan tekanan darah secara non farmakologi Untuk meningkatkan sirkulasi darah Untuk meningkatkan relaksasi otot Meningkatkan metabolism jaringan
Indikasi	Dilakukan pada pasien hipertensi
Kontraindikasi	Pasien yang terdapat luka dibagian kaki
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> Baskom Air hangat Kain/handuk Tensimeter Stetoskop
Prosedur	<p>Fase pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> menyiapkan alat dan bahan menyiapkan diri perawat <p>Fase orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> mengucapkan salam dan menyapa klien memperkenalkan diri menjelaskan tujuan dan prosedur menanyakan kesiapan klien <p>Fase kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> menjaga privasi klien mencuci tangan sebelum tindakan menanyakan kenyamanan klien menganjurkan pasien untuk duduk mengukur tekanan darah pasien sebelum dilakukan rendam kaki menggunakan tensimeter menuangkan air mendidih ke baskom yang di campur air dingin sebanyak 3 liter air hangat bersuhu sekitar 32 - 40 °C selanjutnya masukkan kaki klien ke dalam baskom yang sudah terisi air hangat dan biarkan selama10 - 15 menit

	<ol style="list-style-type: none">9. intruksikan klien untuk menarik nafas dalam dari hidung, sehingga rongga paru – paru terisi oleh udara melalui hitungan 1,2,3,4 kemudian ditahan sekitar 3 – 5 detik10. intruksikan klien untuk menghembuskan nafas, hitung sampai tiga secara perlahan melalui mulut11. anjurkan untuk mengulangi prosedur secara rileks, ulangi hingga 6 – 10 kali / menit12. setelah 15 menit angkat kaki dan keringkan dengan kain atau handuk13. merapikan alat yang sudah di gunakan14. mencuci tangan15. mengukur tekanan darah klien setelah dilakukan rendam kaki menggunakan tensimeter dan stetoskop <p>Fase terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan2. menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan3. mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan <p>Fase dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. dokumentasi hasil dari kegiatan2. tulis tanggal pelaksanaan3. nama dan tanda tangan perawat yang melakukan
--	--

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

A. Data Pasien

Nama : Tn. M

Alamat : Tambak Boyo Lamongan

No	Sebelum Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam		Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam	
	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah
1	Selasa, 17 juni 2025 Jam 08:200 WIB	220/101 mmHg	Selasa, 17 juni 2025 Jam 14:00 WIB	178/88 mmHg
2	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	178/92 mmHg	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	162/82 mmHg
3	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	162/89 mmHg	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	140/72 mmHg

Nama : Tn. S

Alamat : Canggah Sarirejo Lamongan

No	Sebelum Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam		Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam	
	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah
1	Selasa, 17 juni 2025 Jam 08:200 WIB	180/100 mmHg	Selasa, 17 juni 2025 Jam 14:00 WIB	175/90 mmHg
2	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	175/100 mmHg	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	170/82 mmHg
3	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	162/89 mmHg	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	151/89 mmHg





