

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Hubungan :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Lamongan,

Saksi

Yang Menyatakan

(.....)

(.....)

Lampiran 2

Sop Tindakan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam	
Pengertian	Terapi non farmakologis yang memberikan efek fisiologis terhadap beberapa bagian tubuh organ manusia seperti jantung
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk menurunkan tekanan darah secara non farmakologi 2. Untuk meningkatkan sirkulasi darah 3. Untuk meningkatkan relaksasi otot 4. Meningkatkan metabolisme jaringan
Indikasi	Dilakukan pada pasien hipertensi
Kontraindikasi	Pasien yang terdapat luka dibagian kaki
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Baskom 2. Air hangat 3. Kain/handuk 4. Tensimeter 5. Stetoskop
Prosedur	<p>Fase pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. menyiapkan alat dan bahan 2. menyiapkan diri perawat <p>Fase orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. mengucapkan salam dan menyapa klien 2. memperkenalkan diri 3. menjelaskan tujuan dan prosedur 4. menanyakan kesiapan klien <p>Fase kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. menjaga privasi klien 2. mencuci tangan sebelum tindakan 3. menanyakan kenyamanan klien 4. menganjurkan pasien untuk duduk 5. mengukur tekanan darah pasien sebelum dilakukan rendam kaki menggunakan tensimeter 6. menuangkan air mendidih ke baskom yang di campur air dingin sebanyak 3 liter 7. air hangat bersuhu sekitar 32 - 40 °C 8. selanjutnya masukkan kaki klien ke dalam baskom yang sudah terisi air hangat dan biarkan selama 10 - 15 menit

	<ol style="list-style-type: none"> 9. intruksikan klien untuk menarik nafas dalam dari hidung, sehingga rongga paru – paru terisi oleh udara melalui hitungan 1,2,3,4 kemudian ditahan sekitar 3 – 5 detik 10. intruksikan klien untuk menghembuskan nafas, hitung sampai tiga secara perlahan melalui mulut 11. anjurkan untuk mengulangi prosedur secara rileks, ulangi hingga 6 – 10 kali / menit 12. setelah 15 menit angkat kaki dan keringkan dengan kain atau handuk 13. merapikan alat yang sudah di gunakan 14. mencuci tangan 15. mengukur tekanan darah klien setelah dilakukan rendam kaki menggunakan tensimeter dan stetoskop <p>Fase terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2. menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan 3. mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan <p>Fase dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. dokumentasi hasil dari kegiatan 2. tulis tanggal pelaksanaan 3. nama dan tanda tangan perawat yang melakukan
--	--

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

A. Data Pasien

Nama : Tn. M


Alamat : Tambak Boyo Lamongan


No	Sebelum Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam		Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam	
	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah
1	Selasa, 17 juni 2025 Jam 08:200 WIB	220/101 mmHg	Selasa, 17 juni 2025 Jam 14:00 WIB	178/88 mmHg
2	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	178/92 mmHg	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	162/82 mmHg
3	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	162/89 mmHg	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	140/72 mmHg

Nama : Tn. S

Alamat : Canggah Sarirejo Lamongan

No	Sebelum Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam		Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam	
	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah	Tanggal dan Jam Pemeriksaan	Tekanan Darah
1	Selasa, 17 juni 2025 Jam 08:200 WIB	180/100 mmHg	Selasa, 17 juni 2025 Jam 14:00 WIB	175/90 mmHg
2	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	175/100 mmHg	Rabu , 18 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	170/82 mmHg
3	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 08:20 WIB	162/89 mmHg	Kamis, 19 Juni 2025 Jam 14:00 WIB	151/89 mmHg


**RUMAH SAKIT ISLAM NASHRUL UMMAH
LAMONGAN JAWA TIMUR**
 Pemilik Yayasan Nashrul Ummah Lamongan
 Berdasarkan SK Menkum HAM RI No : A/HU-7983.A/H.01.04.Tahun 2013
 Jalan Merpati No 62 Sidokumpul Lamongan 62213
 Telepon (0322) 321522, 323440, 081513201000
 email : rsinashrulummah@gmail.com
 website : rsinashrulummah.com


 TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
 Nomor: 5135 / UM / RSINU /VII/2025

yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Maulia Prismadani, Sp. JP, FIHA
 Nik : 150023
 Jabatan : Pjs. Direktur RSI Nashrul Ummah Lamongan


Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Moh. Mifghfar Ali Fahmi
 Nim : 24.02.03.2651
 Program Studi : S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
 Judul : **Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi dengan Intervensi Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat di RSI Nashrul Ummah Lamongan**
 Lokasi Penelitian : Rinap Sedap Malam RSI Nashrul Ummah Lamongan
 Lamanya : 1 Bulan

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Islam Nashrul Ummah Lamongan , Sehubungan dengan penyusunan skripsi "**Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi dengan Intervensi Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat di RSI Nashrul Ummah Lamongan**"

Demikian surat keterangan dibuat, dan diberikan kepada yang bersangkutan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terimakasih.

Lamongan, 09 Juli 2025
RSI Nashrul Ummah Lamongan


 MAULIA PRISMAANI

dr. Maulia Prismadani, Sp.JP
 Pjs. Direktur/NIK. 150023



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT
 Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 7 Juli 2025

Nomor : 0691/III.3/AUF/2025
 Lamp. : -
 Perihal : Permohonan Penelitian

Kepada
 Yth. **Direktur Rumah Sakit Islam Nashrul
 Ummah Kabupaten Lamongan**
 Di

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan penulisan tugas Karya Ilmiah Akhir Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2024 – 2025.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

NAMA	NIM	Gambaran Masalah
Moh. Mighfar Ali Fahmi	24.02.03.2651	Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi dengan Intervensi Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat di RSI Nashrul Ummah Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Lamongan

Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIK. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip.

