

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada By. A, By. T, dan By. S di ruang NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Tahun 2024 didapatkan hasil sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil yang sama pada ketiga pasien yaitu dengan masalah peningkatan kadar bilirubin, dengan tanda gejala kekuningan pada anggota tubuh.
- 2) Diagnosis keperawatan utama yang dirumuskan pada ketiga pasien adalah hiperbilirubin berhubungan dengan proses penyakit ditandai dengan peningkatan kadar bilirubin.
- 3) Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu pemberian fototerapi dan terapi pijat selama 3 hari.
- 4) Implementasi dilakukan selama 3 hari pada ketiga pasien dengan terapi pijat diberikan durasi waktu 10-15 menit dan double fototerapi 1 x 24 jam
- 5) Evaluasi yang dilakukan peneliti pada ketiga pasien selama 3 hari menunjukkan bahwa pemberian fototerapi dan terapi pijat didapatkan hasil bahwa masalah keperawatan teratasi.
- 6) Berdasarkan hasil pemberian intervensi fototerapi dan terapi pijat pada ketiga pasien didapatkan hasil bahwa fototerapi dan terapi pijat efektif mengatasi

masalah perawatan hiperbilirubin. Terapi pijat dan fototerapi diberikan rutin selama 3 hari dan didapatkan hasil penurunan kadar bilirubin yang signifikan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akademik

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan ilmu perawatan anak khususnya dalam hal pemberian asuhan perawatan dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara menurunkan kadar bilirubin pada anak usia 0-8 hari.

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Penulis

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan perawatan hiperbilirubin pada anak dengan menggunakan fototerapi dan terapi pijat untuk menurunkan kadar bilirubin.

2) Bagi Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam asuhan perawatan hiperbilirubin pada anak dengan menggunakan fototerapi dan terapi pijat untuk menurunkan bilirubin.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai rujukan maupun wawasan pengetahuan mengenai asuhan perawatan hiperbilirubin pada anak dengan menggunakan fototerapi dan terapi pijat untuk menurunkan kadar bilirubin pada

anak serta sebagai masukan atau bahan pembandingan bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis atau yang lebih luas.