

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBIN
MENGUNAKAN FOTOTERAPI DAN TERAPI PIJAT UNTUK
MENURUNKAN KADAR BILIRUBIN DI RUANG NICU
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



SHAHIBUL MAQOM AL-FATHANAH
NIM.24.02.032.576

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBIN
MENGUNAKAN FOTOTERAPI DAN TERAPI PIJAT UNTUK
MENURUNKAN KADAR BILIRUBIN DI RUANG NICU
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ners**

**SHAHIBUL MAQOM AL-FATHANAH
NIM. 2002013058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SHAHIBUL MAQOM AL-FATHANAH
NIM : 2402032576
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 28 APRIL 2002
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul: "Asuhan keperawatan pada bayi dengan hiperbilirubin menggunakan fototerapi dan terapi pijat untuk menurunkan kadar bilirubin di ruang NICU rumah sakit muhammadiyah lamongan." adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan isi saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 25 Mei 2025

Yang menyatakan


SHAHIBUL MAQOM AL-FATHANAH
NIM.2402032576

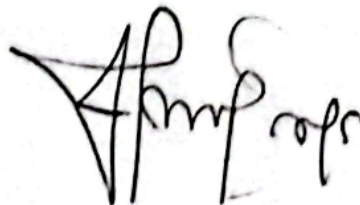
LEMBAR PERSETUJUAN

KIA Oleh : SHAHIBUL MAQOM AL-FATHANAH
Nim : 2402032576
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI DENGAN
HIPERBILIRUBIN MENGGUNAKAN
FOTOTERAPI DAN TERAPI PIJAT UNTUK
MENURUNKAN KADAR BILIRUBIN DI RUANG
NICU RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH

Telah disetujui dan diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya ilmiah akhir
pada bulan Juli 2025

Mengetahui :

Dosen Pembimbing



Dr. Dadang Kushiantoro, S.Kep., Ns., M.Si
NIK. 19800607 200512 014

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KIA
Di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 25 Mei 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

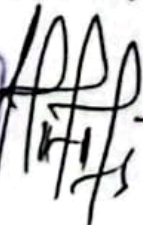
Ketua : Dr.Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota : Dr.Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep

NPP. 19830912 200609 018

CURICULUM VITE

Nama : Shahibul Maqom AL-Fathanah

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 28 April 2002

Alamat : Dusun Wedung Desa Sedayulawas RT 02 RW 07
Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa/i

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartini Sedayulawas : Lulus Tahun 2008
2. MIM 03 Wedung : Lulus Tahun 2015
3. MTS 21 Wedung : Lulus Tahun 2017
4. SMAM 09 Sedayulawas : Lulus Tahun 2020
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2020 sampai tahun 2024
6. Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2024 sampai tahun 2025

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“La Tahzan Innallaha Ma'ana” Artinya: "Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita" (at tau ah :40)

"Man Jadda Wajada. (Barang siapa yang berusaha/bersungguh-sungguh, Insya Allah akan mendapatkan apa yang diusahakan)

" Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri" (QS Ar Ra'd: 11)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ.

Sujud syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, ilmu, dan kemudahan sehingga atas kehendak dan izin-Nya skripsi ini bisa terselesaikan.

Saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang saya sayangi:

Sebagai tanda bakti, hormat dan terimakasih kupersembahkan skripsi ini untuk Ibu (Lihiyati) dan Bapak (M. Muflih) yang telah memberikan ridho, cinta dan kasih sayang tak terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembat kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu, Bapak, dan kakak bahagia. Terimakasih Ibu, Wanita terhebat di dunia.

Terima kasih untuk Bapak Dadang Kusbiantoro selaku dosen pembimbingku serta seluruh bapak ibu dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan ilmt serta bimbingan kepadaku dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.

Terima kasih untuk keluarga terutama (mas fashi, mas udin, mas fido, dek diki dan kakak perempuanku) dan telah memberikan dukungan secara moral maupun finansial sehingga saya masih bisa menyelesaikan KIA saya tanpa kekurangan sedikitpun.

Terima kasih untuk diriku sendiri sudah bersedia bersabar untuk mencapai tujuan dan berjuang sampai saat ini. Maaf jika selama ini aku salalu memaksa untuk kuat, berusaha tegar dan tersenyum dibalik banyak sekali kesedihan. Mari kita berjuang sedikit lagi. Tidak perlu terburu-buru, kita selesaikan satu per satu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “asuhan keperawatan pada bayi dengan hiperbilirubin menggunakan fototerapi dan terapi pijat untuk menurunkan kadar bilirubin di ruang nicu rumah sakit muhammadiyah lamongan.” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya ilmiah akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk lulus dari Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan sekaligus.
4. Ninda Firdaus S.Kep.,Ns. selaku kepala ruangan NICU Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
5. Dr.Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.SI, selaku dosen pembimbing, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir.

6. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir (KIA) ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan material dalam terlaksananya karya ilmiah akhir (KIA) ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir (KIA) ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 25 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
<i>CURICULUM VITE</i>	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Bagi Akademis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Bagi Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Neonatus	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Neonatus	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Kebutuhan Dasar Neonatus	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda Bahaya Neonatus	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Hiperbilirubin.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Hiperbilirubin	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Patway	Error! Bookmark not defined.

2.2.5	Klasifikasi Hiperbilirubin Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Penatalaksanaan Terapeutik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Fototerapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Indikasi Fototerapi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Mekanisme Kerja Fototerapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Efek Samping Fototerapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan Sebelum Melakukan Fototerapi	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Terapi Pijat	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definisi Pijat Bayi	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Mekanisme Pijat Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Mekanisme Pijat Bayi Terhadap Peneurunan Bilirubin	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Urutan Teknik Pijat Bayi	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Manfaat-manfaat pijat bayi.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Rencana Keperawatan (SLKI & SIKI, 2017)	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
3.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Unit Analisa.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data (W-O-D).....	Error! Bookmark not defined.

3.6	Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Hak Kebebasan (<i>Autonomy</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.8.3	Tanpa Nama (<i>Anomity</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.8.4	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.8.5	Berbuat Baik (<i>Beneficience</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.8.6	Keadilan (<i>Justice</i>)	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Pengumpulan Data Kasus 1	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Pengumpulan Data Kasus 2	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Pengumpulan Data Kasus 3	Error! Bookmark not defined.
4.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.3	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.6	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.7	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Penyebab Hiperbilirubin Pada Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Hubungan Kadar Bilirubin dengan Daerah Ikterus..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Nilai Apgar Kasus 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Imunisasi Kasus 1.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Penunjang Kasus 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Pemberian Obat Kasus 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Nilai Apgar Kasus 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Imunisasi Kasus 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Penunjang Kasus 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Pemberian Obat Kasus 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Nilai Apgar Kasus 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Imunisasi Kasus 3.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Pemeriksaan Penunjang Kasus 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Pemberian Obat Kasus 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 Analisa Data Kasus 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Analisa Data Kasus 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 15 Analisa Data Kasus 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 16 Diagnosa Keperawatan Kasus 1,2,3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 17 Intervensi Keperawatan Kasus 1,2,3 ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 18 Implementasi Keperawatan Kasus 1 ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 19 Implementasi Keperawatan Kasus 2.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 20 Implementasi Keperawatan Kasus 3 ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 21 Evaluasi Keperawatan Kasus 1,2,3 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Imunisasi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Pedoman Fototerapi..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Pijat Kaki..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 4 Pijat Perut **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 5 Pijat Dada **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 6 Pijat Tangan..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 7 Pijat Wajah dan Muka **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 8 Pijat Punggung **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	116
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	117
Lampiran 3 SOP Terapi Pijat Bayi	118
Lampiran 4 Lembar Observasi Kadar Bilirubin	121
Lampiran 5 Dokumentasi.....	122