

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi Kombinasi Penerapan *Pursed Lip Breathing* Untuk Mengurangi Sesak Nafas”.

1.1 Kesimpulan

- 1) Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil yang sama pada kedua pasien yaitu dengan masalah pola nafas tidak efektif dengan tanda gejala pasien mengeluh sesak nafas, penggunaan otot bantu nafas, pola napas abnormal.
- 2) Diagnosis keperawatan utama yang dirumuskan pada kedua pasien adalah pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas dibuktikan dengan sesak.
- 3) Intervensi keperawatan yang di berikan yaitu *pursed lip breathing* selama 3 hari.
- 4) Implementasi dilakukan selama 3 hari pada kedua pasien dengan diberikan 3 kali setiap hari dengan durasi 5-10 menit.
- 5) Evaluasi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien selama 3 hari menunjukkan bahwa penerapan *pursed lip breathing* di dapatkan hasil masalah keperawatan teratasi sebagian walaupun belum sepenuhnya teratasi. Namun, penerapan *pursed lip breathing* efektif dalam mengurangi gejala sesak nafas dan menenangkan keadaan pasien.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Akademik

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan medikal bedah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan intervensi penerapan *pursed lip breathing* dalam mengatasi masalah pola nafas tidak efektif.

1.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu alternatif terapi non farmakologis dalam mengatasi masalah keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien pneumonia dengan penerapan *pursed lip breathing*.

2) Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan responden untuk merawat diri maupun buat keluarga.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan lebih banyak responden untuk meningkatkan generalisasi hasil.

