

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI KOMBINASI
PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK MENGURANGI
SESAK NAFAS DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**



SITI AURININDITA NUR AUGUSTINA MS
NIM. 24.02.03.2620

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI KOMBINASI
PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK MENGURANGI
SESAK NAFAS DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan kepada Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Ners**

**SITI AURININDITA NUR AUGUSTINA MS
NIM. 24.02.03.2620**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SITI AURININDITA NUR AUGUSTINA MS
NIM : 2402032620
TEMPAT DAN TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 5 AGUSTUS 2002
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi Kombinasi Penerapan *Pursed Lip Breathing* Untuk Mengurangi Sesak Nafas di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan 7 Juni 2025
Yang Menyatakan



SITI AURININDITA NUR AUGUSTINA MS
NIM. 24.02.03.2620

LEMBAR PERSETUJUAN

KIA Oleh : SITI AURININDITA NUR AUGUSTINA MS
NIM : 24.02.03.2620
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
INTERVENSI KOMBINASI PENERAPAN *PURSED LIP*
BREATHING UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS DI
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di Hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Akhir Ners Pada Juni 2025:

Oleh :
Mengetahui,
Pembimbing



Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0712099104

LEMBAR PENGESAHAN

KIA Oleh : SITI AURININDITA NUR AUGUSTINA MS
NIM : 24.02.03.2620
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
INTERVENSI KOMBINASI PENERAPAN *PURSED LIP
BREATHING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS DI
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Lamongan

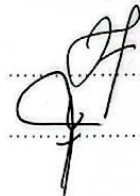
Tanggal : 3 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

TandaTangan

Ketua : Trijati Puspita Lestari, S.Kep.Ns.M.Kep

Anggota : Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep.Ns.M.Kep



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19830912 200609 018

CURRICULUM VITAE

Nama : Siti Aurinindita Nur Augustina MS

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 5 Agustus 2002

Alamat Rumah : Jl. Nori II no. 79 KOMPLEK ISWAHYUDI

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

TK Dharma Wanita Sedati Agung : Lulus Tahun 2008

SDN Semambung 1 : Lulus Tahun 2014

SMP Negeri 2 Sedati : Lulus Tahun 2017

SMA Negeri 1 Maospati : Lulus Tahun 2020

Prodi S1 Keperawatan : Tahun 2020 sampai 2024

Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan mulai tahun 2024 – Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul ” Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi Kombinasi Penerapan *Pursed Lip Breathing* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya ilmiah akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep. Ns. M.Kep, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

5. TriJati Puspita Lestari,S.Kep.Ns.M.Kep, selaku penguji yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Lilik Umaroh, S.Kep., Ns selaku kepala ruangan Arofah RSM Lamongan yang telah memberikan izin untuk dilakukan penelitian ini.
7. Teman-temanku seperjuangan yang selalu memberikan semangat dalam studiku.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 7 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KIA.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pneumonia	7
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif	21
2.3 Konsep Pursed Lip Breathing	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	30
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	38
3.1 Pendekatan	38
3.2 Definisi Operasional	38
3.3 Unit Analisa	39
3.4 Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan.....	40
3.5 Pengumpulan Data.....	40
3.6 Uji Keabsahan Data	41
3.7 Analisa Data.....	43
3.8 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.2 Karakteristik	46
4.3 Hasil Asuhan Keperawatan	46
4.4 Pembahasan	70
BAB 5 PENUTUP.....	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4.3	Rencana intervensi keperawatan.....	38
Tabel 3.2	Definisi operasional.....	43
Tabel 4.3	Hasil Asuhan Keperawatan.....	51
Tabel 4.3.1	Analisa data.....	57
Tabel 4.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	60
Tabel 4.3.3	Intervensi keperawatan.....	60
Tabel 4.3.4	Implementasi keperawatan.....	66
Tabel 4.3.5	Evaluasi keperawatan.....	72