

SKRIPSI

**PENGARUH KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP KEMAUAN
INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS
SUKORAME KABUPATEN LAMONGAN**

WIWIK AMBARWATI
NIM. 1602012115P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : WIWIK AMBARWATI
NIM : 1602012115P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Bojonegoro, 15 November 1984
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar,saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

WIWIK AMBARWATI
NIM. 1602012115P

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal oleh : WIWIK AMBARWATI

NIM : 16020121115P

Judul : PENGARUH KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP
KEMAUAN INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU BERSALIN
DI PUSKESMAS SUKORAME KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal :

15 Mei 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Diah Eko, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 19800307 2008 09 044

Henny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK.19820215 2008 07 039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 15 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Tim Peguji

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, M.Kes

Anggota : 1. Diah Eko, S.Kep.,Ns., M.Kep

2. Henny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, M. Kes
NIK. 19540816 200508 001

CURRICULUM VITAE

Nama : WIWIK AMBARWATI
Tempat tgl. Lahir : Bojonegoro, 15 November 1984
Alamat Rumah : Desa Kesongo RT/RW 06/02 Kecamatan Kedungadem
Bojonegoro
Pekerjaan : Perawat Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan sejak 2010
sampai sekarang
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Kesongo 1	Lulus Tahun 1997
2. SLTPN 1 Kedungadem	Lulus Tahun 2000
3. SMUN 1 Kedungadem	Lulus Tahun 2003
4. AKES Rajekwesi Bojonegoro	Lulus Tahun 2006

ABSTRAK

Wiwik Ambarwati. 2017. *Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan*. Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. (1) Diah Eko, S.Kep.,Ns., M.Kep (2) Henny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Komunikasi terapeutik termasuk komunikasi interpersonal dengan titik tolak saling memberikan pengertian antar petugas kesehatan dengan klien. Komunikasi terapeutik petugas kesehatan sangat mempengaruhi kemauan inisiasi menyusu dini pada ibu bersalin (Mudakir, 2012).

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan *pre experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest design* dengan sampel 21 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah dengan *simple random sampling*

Hasil dalam penelitian ini sebelum dilakukan komunikasi terapeutik sebagian besar responden atau 81% tidak ada kemauan melakukan inisiasi menyusu dini dan sesudah dilakukan komunikasi terapeutik mayoritas responden atau 90% ada kemauan melakukan inisiasi menyusu dini. Hasil uji statistic *Wilcoxon* dengan menggunakan *SPSS for Windows versi 16.00* diperoleh hasil yaitu nilai signifikan 0,000 lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,005$, maka terdapat pengaruh komunikasi terapeutik terhadap kemauan inisiasi menyusu dini pada ibu bersalin di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam praktik penelitian secara ilmiah serta menjadikan suatu motivasi untuk lebih meningkatkan pemahaman mengenai penerapan komunikasi terapeutik terhadap kemauan inisiasi menyusu dini pada ibu bersalin.

Kata kunci : komunikasi terapeutik, kemauan inisiasi menyusu dini, ibu bersalin

ABSTRACT

Wiwik Ambarwati. 2017. *Effect of Therapeutic Communication on Early Breastfeeding Initiation In Maternal Mother At Sukorame Health Center Lamongan District*. Skripsi Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. (1) Diah Eko, S.Kep.,Ns., M.Kep (2) Henny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes

Therapeutic communication includes interpersonal communication with points of mutual understanding between health care workers and clients. Therapeutic communications of health workers greatly affect the willingness of early breastfeeding initiation in maternal mothers (Mudakir, 2012).

The approach used in this research is pre experimental with pretest-posttest approach with 21 respondents. The sampling technique used is simple random sampling

Results in this study before therapeutic communication most respondents or 81% no willingness to initiate breastfeeding early and after therapeutic communication majority of respondents or 90% there is willingness to initiate breastfeeding early. Wilcoxon statistical test results using SPSS for Windows version 16.00 obtained results that is significant value 0.000 smaller than the value of $\alpha = 0.005$, then there is the influence of therapeutic communication on the willingness of early breastfeeding initiation in maternity mothers at Sukorame Health Center Lamongan District

Adding knowledge and experience in scientific research practice as well as making a motivation to further improve the understanding of the implementation of therapeutic communication to initiation of early breastfeeding initiation.

Keywords: therapeutic communication, initiation of early breastfeeding initiation, maternal mother

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Semua orang tidak perlu menjadi malu karena pernah berbuat kesalahan, selama ia menjadi lebih bijaksana daripada sebelumnya."

(Alexander Pope)

Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu. Skripsi ini bisa kupersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, suami dan anak-anakku yang selalu memberikan do'a dan motivasinya.
2. Kepada para pembimbing yang telah merelakan waktu dan kesabarannya untuk membimbing saya.
3. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Diah Eko, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Henny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala

kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Komunikasi Terapeutik	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan Komunikasi Terapeutik	8
2.1.3 Unsur Komunikasi Terapeutik	8

2.1.5 Fase Hubungan Komunikasi Terapeutik	9
2.1.5 Prinsip Dasar Komunikasi Terapeutik	10
2.1.6 Sikap Komunikasi Terapeutik.....	11
2.1.7 Teknik Komunikasi Terapeutik	12
2.1.8 Hambatan Komunikasi Terapeutik	13
2.1.9 Faktor Yang Mempengaruhi Komunikasi Terapeutik	15
2.2 Konsep Inisiasi Menyusu Dini	17
2.2.1 Pengertian	17
2.2.2 Tujuan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Untuk Bayi.....	18
2.2.3 Manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	18
2.2.4 Langkah Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	19
2.2.5 Tahap-tahap Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	20
2.2.6 Proses Dalam Melakukan Inisiasi Menyusu Dini	22
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	23
2.2.8 Tata Laksana Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	26
2.2.9 Dampak Bayi Tidak Dilakukan IMD.....	27
2.3 Konsep Persalinan	27
2.3.1 Pengertian	27
2.3.2 Faktor Yang Memegang Peranan Dalam Persalinan	28
2.3.3 Tanda dan Gejala Inpartu	29
2.3.4 Pembagian Kala Dalam Persalinan	29
2.3.5 Mekanisme Persalinan Normal	29
2.4 Konsep Dasar Perawat	30
2.4.1 Pengertian.....	30
2.4.2 Peran Perawat.....	31
2.5 Konsep Dasar Keluarga.....	32
2.5.1 Pengertian.....	32
2.5.2 Peran Keluarga.....	33
2.6 Kerangka Konseptual	35
2.7 Hipotesis Penelitian	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3 Kerangka Kerja	38
3.4 Identifikasi Variabel.....	39
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Populasi dan Sampel	40
3.6.1 Populasi	40
3.6.2 Sampel	41
3.6.3 Kriteria sampel.....	42
3.6.4 Sampling	43
3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	43
3.7.1 Pengumpulan Data	43
3.7.2 Teknik Analisa Data.....	44
3.8 Etika Penelitian	45
3.8.1 Lembar Persetujuan Penelitian atau <i>Informant Consent</i>	45
3.8.2 Tanpa Nama atau <i>Anonimity</i>	45
3.8.3 Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	46

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Tempat Penelitian	47
4.1.2 Data Umum	48
4.1.3 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Sebelum Dilakukan Komunikasi Terapeutik.....	53
4.2.2 Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Sebelum Dilakukan Komunikasi Terapeutik.....	55
4.2.3 Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan.....	56

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan.....	39
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur di Puskesmas Sukorame Lamongan.....	48
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Sukorame Lamongan	48
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Sukorame Lamongan	49
Tabel 4.4 Distribusi Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Sebelum Dilakukan Komunikasi Terapeutik Di Puskesmas Sukorame Lamongan	49
Tabel 4.5 Distribusi Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Setelah Dilakukan Komunikasi Terapeutik Di Puskesmas Sukorame Lamongan	50
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan.....	51
Tabel 4.7 Uji Statistik Wilcoxon Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemauan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Sukorame Kabupaten Lamongan	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Peserta Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Surat Pengumpulan Data Awal
- Lampiran 4 Lembar SOP
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Dr	: Doktor
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Pd	: Magister Pendidikan
M.Si	: Magister Ilmu Administrasi
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S	: Setuju
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
STS	: Sangat Tidak Setuju
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
TK	: Taman Kanak-Kanak
YME	: Yang Maha Esa
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
SOP	: Standart Operasional Prosedur