

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

##### 5.1.1 Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada 2 pasien dengan gangguan jiwa kecemasan pendengaran dapat didapatkan data yang sama yaitu pasien mengatakan sering melamun dan bingung

##### 5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa Keperawatan yang muncul pada 2 pasien yaitu gangguan persepsi sensori kecemasan yang berhubungan dengan gangguan kecemasan

##### Intervensi keperawatan

Intervensi yang diberikan yaitu manajemen kecemasan dengan mengajak pasien untuk senam

##### Implementasi keperawatan

Implementasi dilakukan selama 3 kali pertemuan dengan memberikan tindakan manajemen halusinasi serta lebih menekankan terap senam . pada klien. Dimana terapi senam ini mampu memberikan pengaruh terhadap masalah gangguan persepsi sensori halusinasi. Respon yang didapatkan saat melakukan implementasi pada klien yaitu klien tampak tenang, kondusif dan mendengarkan saat dilakukan terapi.

##### 5.1.3 Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan implementasi keperawatan memberikan terapi senam

airobick dapat dianalisa bahwa terapi senam airobik memberikan pengaruh terhadap masalah gangguan persepsi sensori kecemasan pada klien. Ditandai dengan klien yang awalnya belum mampu mengendalikan halusinasi menjadi mampu mengendalikan halusinasi, pasien tenang, emosi terkontrol, konsentrasi meningkat, dengan cara memberikan terapi senam airobik yang sudah dilakukan. Perencanaan tindak lanjut yang akan penulis lakukan yaitu tetap mempertahankan terapi senam airobic.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan penelitian maka yang dapat disimpulkan setelah pelaksanaan penelitian bulan Januari 2025 di Balai PMKS Sidoarjo sebagai berikut:

1. Pasien mampu mengontrol Halusinasi setelah diberikan Terapi senam airobic
2. Setelah di berikan terapi Pasien sudah tidak sering melamun sendiri
3. Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka ada beberapa saran dari penulis yang perlu diperhatikan yakni sebagai berikut.

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Setelah dilakukan studi kasus ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan keperawatan jiwa pada klien gangguan persepsi sensori halusinasi dengan menerapkan terapi senam airobic

## 5.2.2 Bagi Intitusi, dan Profesi

### 1) Bagi Institusi

Diharapkan Karya ilmiah ini dapat memberikan sumbangan ilmu terkait penerapan pemberian terapi senam airobic pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan kecemasan pendnengaran.

### 2) Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam asuhan keperawatan jiwa pada klien gangguan persepsi sensori kecemasan dengan menerapkan terapi senam airobc .

## 5.2.3 Bagi Akademik

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan jiwa khususnya dalam hal pemberian asuhan keperawatan dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara mengontrol kecemasan pada klien dengangguan jiwa dengan menerapkan terapi senam airobc

