

**HUBUNGAN DIET DAN KONSUMSI OBAT-OBATAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT LAMBUNG DI RSUD
dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

UMU CHOIRIYAH
NIM : 1602012326P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN DIIT DAN KONSUMSI OBAT-OBATAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT LAMBUNG DI RSUD
dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Sarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

OLEH :

**UMU CHOIRIYAH
NIM : 1602012326P**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

NAMA : UMU CHOIRIYAH
NIM : 1602012326P
TTL : 19 MARET 1980
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Menyatakan bahwa Skripsi Yang berjudul: "Hubungan Diit Dan Konsumsi Obat-Obatan Dengan Kejadian Penyakit Lambung di RSUD dr. Soegiri Lamongan " adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Agustus 2017.

Yang menyatakan.



UMU CHOIRIYAH
NIM : 1602012326P

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : UMU CHOIRIYAH
NIM : 1602012326P
Judul : "HUBUNGAN DIET DAN KONSUMSI OBAT-OBATAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT LAMBUNG DI RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN "

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 29 Desember 2017

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Sri Hananto P., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK 19840405 2006 046

Pembimbing II



Isni Lailatul M., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19890417201509070

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Tanggal :29 Desember 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : H.Alifin SKM,M.Kes
Anggota 1. Sri Hananto P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Isni Lailatul M.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
Lamongan.



Drs. H. BUDI UTOMO, Amd.Kep.M.Kes.

NBM: 936.665

CURICULUM VITAE

N a m a : Umu Choiriyah
Tempat, Tanggal Lahir : 19 Maret 1980
Alamat Rumah : Ds Dinoyo 15/04, Deket, Lamongan

Pekerjaan : Perawat

Riwayat pendidikan :

NO	SEKOLAH	TAHUN	KET
1	SDN DINOYO 1	1993	Lulus
2.	SMPN 2 LAMONGAN	1996	Lulus
3.	SMUN 2 LAMONGAN	1999	Lulus
4.	AKPER PEMKAB LAMONGAN	2002	Lulus

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang yang beriman diantaramu dan orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”
(Q.S. Al Mujadalah, 11)

“Orang yang punya ilmu pengetahuan yang mengajarkan kepada orang lain tentang kebaikan dan melupakan dirinya sendiri, bagaikan lilin yang menerangi orang lain sedang dirinya sendiri dibakarnya”
(H.R. Thabrani)

ABSTRAK

Penyakit lambung merupakan gangguan yang terjadi pada gaster atau lambung. Baik gangguan pada produksi HCL, gangguan pada dinding atau otot lambung serta gangguan fungsi lambung.

Desain pada penelitian ini adalah Kohort restropektif, populasi pada penelitian ini adalah semua pasien dengan sampel 28 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Metode sampling yang digunakan adalah teknik consecutive sampling, instrument menggunakan kuisisioner dan rekam medik.

Hasil dari penelitian ini adalah hampir sebagian pasien pola diitnya cukup yaitu 13 (46,4%), sebagian besar pasien mengonsumsi obat-obatan yaitu 15 (53,6%), sebagian besar pasien mengalami gastritis yaitu 18 (64,3%). Hasil uji Contingency Coefficient didapatkan $rs=0,0464$ dan $p = 0,021$ maka diterima artinya terdapat hubungan diit dengan kejadian penyakit lambung, Hasil uji spearman didapatkan $rs 0,395$ dan $p = 0,038$ maka HI diterima artinya terdapat hubungan obat-obatan dengan kejadian penyakit lambung

Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan diit dan konsumsi obat-obatan dengan kejadian penyakit lambung. Dari penelitian ini peneliti menyarankan kepada pihak rumah sakit dan ruangan perawatan untuk menfokuskan edukasi pada pasien tentang pencegahan penyakit lambung dengan menjaga diit yang tepat dan menghindari konsumsi obat-obatan yang dapat memicu gangguan lambung.

Kata kunci: diit, obat-obatan, penyakit lambung

ABSTRAK

Gastric Disease is a disorder that occurs in the gastric or stomach, therefore it is indicating problems around HCL production, disorders of the wall or muscle of the gastric, disruption of gastric function

This research was design in accordance to *Kohort Restropektif* and was using 28 patients (who fulfil the inclusion criteria) as the object. By applying consecutive sampling technic, this research sampling method was done by the helps of instruments such as medical record. Any testing methods applied such as Lambda's contingency coefficient and Spearman, were done by computer program, namely SPSS ver. 16.0.

By the end of this research, it was concluded that: (1) Almost half of the patient, namely 13 people which counted as 46,4% of the total, were on medium diet; (2) most of the patients, namely 15 people which counted as 53,6%, were taking pharmaceutical products (3) most of the patients, namely 18 people which counted as 64,3%, were having gastritis. The two test done during the research (1) contingency coefficient test, to which then found $rs = 0,0464$ dan $p = 0,021$, resulted in a conclusion that there is a relation between diet and stomach/gastric disease/disorders; (2) spearman test, to which then found $rs = 0,395$ dan $p = 0,038$, resulted in a conclusion that there is a relation between pharmaceutical products and stomach/gastric disease/disorders.

Considering the clause above, it can be concluded such factors like diets and pharmaceutical products is related to the gastric disease/disorders. From the result of this study researchers on the for the hospitals and treatment room to focus educationon pasienon prevention to the patients about the prevention of gastric disease/ disorders by keeping the right diit and avoiding the consumption of drugs that can trigger of gastric disease.

Keywords: diet, pharmaceutical products, gastric disease/ disorders

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Diet Dan Konsumsi Obat-Obatan Dengan Kejadian Penyakit Lambung di RSUD dr. Soegiri Lamongan“ Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Skripsi ini.
2. Dr Taufik Hidayat Selaku Plt Direktur RSUD dr Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian`
3. Arifal Aris , S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku kaprodi S1 keperawatan di sekolah tinggi ilmu kesehatan muhammadiyah Lamongan`
4. Sri Hananto P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
5. Isni LailatulM.,S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari

sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Skripsi ini dapat segera terwujud dalam penelitian sehingga nantinya dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Lamongan,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
CURICULUM VITAE.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Gastritis.....	8
2.2 Konsep Dasar Perforasi Gaster.....	10
2.3 Konsep Dasar Diit.....	24
2.4 Konsep Dasar Obat-obatan.....	25
2.5 Kerangka konsep.....	26
2.6 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	29
3.3.1 Populasi Penelitian	29
3.3.2 Sampling Penelitian	29
3.3.3 Sampel Penelitian.....	30
3.4 Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel Independen	30
3.4.2 Variabel Dependen	30
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Prosedur Pengumpulan Data dan Instrument Penelitian	31
3.6.1 Pengumpulan Data	31
3.6.2 Tahap Persiapan	32
3.6.3 Tahap Pelaksanaan	32
3.6.4 .Instrument Penelitian.....	33
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
3.7.1 Pengolahan Data	34
3.7.1 Analisa data	36
3.8 Kerangka Kerja	37
3.9 Etika Penelitian	37
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan.....	46
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	61
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Diit Dan Konsumsi Obat-Obatan Dengan Kejadian Penyakit Lambung di RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Diit Dan Konsumsi Obat-Obatan Dengan Kejadian Penyakit Lambung di RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Hubungan Diit Dan Konsumsi Obat-Obatan Dengan Kejadian Penyakit Lambung di RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal kegiatan skripsi
- Lampiran 2 Surat permohonan survey awal dari STIKES Muhammadiyah
- Lampiran 3 Surat balasan ijin survey awal dari RSUD Dr.Soegiri
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi penelitian Dari kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin penelitian RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Data kuesioner
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 12 Lembar analisa Data
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

