

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

##### **5.1.1 Pengkajian**

Pengkajian dilakukan pada 2 klien dengan gangguan jiwa dengan masalah ansietas dan didapatkan data yang sama yaitu klien mengatakan bahwa mencemaskan atau takut sesuatu hal yang berlebihan.

##### **5.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Diagnosis keperawatan yang muncul pada 2 klien yaitu ansietas berhubungan dengan Kondisi situasional.

##### **5.1.3 Intervensi Keperawatan**

Intervensi yang diberikan yaitu manajemen ansietas dengan menekankan terapi dzikir

##### **5.1.4 Implementasi Keperawatan**

Implementasi dilakukan selama 3 kali pertemuan dengan memberikan tindakan manajemen ansietas serta lebih menekankan pada klien. Dimana terapi dzikir ini mampu memberikan pengaruh terhadap masalah ansietas. Respon yang didapatkan saat melakukan implementasi pada klien yaitu klien tampak serius saat melakukan kegiatan yang sudah dibuat.

##### **5.1.5 Evaluasi Keperawatan**

Setelah dilakukan implementasi keperawatan memberikan terapi dzikir . Dalam kasus dapat dianalisa bahwa latihan terapi dzikir memberikan pengaruh terhadap masalah ansietas pada klien. Ditandai dengan klien yang awalnya belum

mampu mengendalikan ansietas menjadi mampu mengendalikan ansietas dengan cara melakukan terapi dzikir yang sudah diajarkan. Perencanaan tindak lanjut yang akan penulis lakukan yaitu tetap mempertahankan terapi dzikir yang sudah diajarkan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Akademik**

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan jiwa khususnya dalam hal pemberian asuhan keperawatan dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara mengontrol ansietas pada klien dengan gangguan jiwa dengan menerapkan terapi dzikir.

#### **1) Bagi Penulis**

Setelah dilakukan studi kasus ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan keperawatan jiwa pada klien Ansietas dengan menerapkan terapi Dzikir.

#### **2) Bagi Profesi Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam asuhan keperawatan jiwa pada klien Ansietas dengan menerapkan terapi dzikir.

#### **3) Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai rujukan maupun wawasan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan asuhan keperawatan jiwa pada klien

ansietas dengan menerapkan terapi dzikir serta sebagai masukan atau bahan pembanding bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis atau penelitian yang lebih luas.