

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR PADA
KLIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH ANSIETAS DI BALAI PMKS
SIDOARJO**



MAULANA KAHFI
NIM. 2402032581

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR
PADA KLIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH ANSIETAS DI
BALAI PMKS SIDOARJO
KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan kepada Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mahasiswa Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners**

**MAULANA KAHFI
NIM. 2402032581**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : MAULANA KAHFI
NIM : 2402032581
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 MARET 2002
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pemberian Intervensi Terapi Dzikir Pada Klien Gangguan Jiwa Dengan Masalah Ansietas di Balai PMKS Sidoarjo” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan 14, Mei 2025

Yang Menyatakan

MAULANA KAHFI
NIM. 2402032581

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah oleh : MAULANA KAHFI

NIM : 2402032581

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
INTERVENSI TERAPI DZIKIR PADA KLIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH ANSIETAS
di BALAI PMKS SIDOARJO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji karya ilmiah pada bulan
Juni

Mengetahui:

Pembimbing

Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 1979 0306 2006 09017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Juni 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.kes :

Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep

NPP. 19830912 200609 081

KURIKULUM VITAE

Nama : Maulana Kahfi

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 22 Maret 2002

Alamat Rumah : Ds.Paji Rt001/Rw001 Kec. Pucuk

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Muslimat : Lulus Tahun 2008
2. SD Negeri 1 Paji : Lulus Tahun 2014
3. SMP Negeri 1 Pucuk : Lulus Tahun 2017
4. SMA Negeri 1 Sukodadi : Lulus Tahun 2020
5. Prodi Keperawatan : Lulus Tahun 2024
6. Profesi Ners tahun 2024 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Rad : 11)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi pertolongan serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.

Segala perjuangan penulis hingga titik ini dipersembahkan untuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan baik.

1. Terima kasih kepada Ibu Sholikhah selaku ibu penulis yang selalu memberikan kasih sayang dan cinta yang tulus serta doa yang tiada hentinya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan kelancaran sampai akhir.
2. Terima kasih kepada ayahanda tercinta Bapak Teguh selaku ayah penulis yang telah merawat dengan cinta, melantunkan doa di setiap sujudnya, serta membiayai seluruh biaya hidup dan pendidikan hingga lulus S1, Semoga beliau selalu bangga dengan penulis.

3. Terima kasih kepada Delima Mareta, saudara terbaik penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga membangkitkan semangat penulis dalam menjalani perkuliahan.
4. Terima kasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman yang selalu memberi dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama masa perkuliahan sampai tahap penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pemberian Intervensi Terapi Dzikir Pada Klien Gangguan Jiwa Dengan Masalah Ansietas di Balai PMKS Sidoarjo” sesuai waktu yang ditentukan. karya ilmiah akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi profesi ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fikes Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka. Prodi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan,
4. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir ini
5. Kedua orang tua saya Bapak Teguh dan Ibu Sholikhah yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.

6. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 11 Juni 2025

Maulana Kahfi

DAFTAR ISI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN 2024.....	2
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KURIKULUM VITAE.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat praktisi	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Jenis Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Terapi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3 Tanda dan Gejala Stres	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tingkatan Ansietas	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Rentang Respon Ansietas	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Mekanisme Koping Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Penatalaksanaan Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Dasar Terapi Dzikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Terapi Dzikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Jenis Dzikir	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Teknik Terapi dzikir	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Manfaat Terapi Dzikir	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Ansietas	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
3.2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Unit Analisa.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Wawancara mendalam.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
3.6 Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Mereduksi Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	Error! Bookmark not defined.
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Karakteristik Partisipan (identitas pasien)	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Pengumpulan Data Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Pengelompokan Data	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.5 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 DASS Depression Anxiety Stress Scale Lovibond, S.H dan Lovibond P.F (dalam Nursalam, 2016)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Brief Cope Sumber : Inrasopa (2022)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1
Definisi Operasional.....**Error!
Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....
Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Antara Stress dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka kerja Hubungan Antara Stres dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
LPPM	: Lembaga Pengabdian dan Penelitian Masyarakat
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
RI	: Republik Indonesia
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIP	: Nomor Identitas Pegawai Negeri Sipil
Ns	: Profesi Ners
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar

