

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK BERMAIN ULAR
TANGGA PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI BALAI PELAYANAN SOSIAL
PMKS JALANAN KABUPATEN SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



NURUL FATIMAH

NIM : 24.02.03.2603

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**PENERAPAN TERAPI KELOMPOK BERMAIN ULAR TANGGA PADA
PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL DI BALAI PELAYANAN SOSIAL PMKS JALANAN
KABUPATEN SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)**

NURUL FATIMAH

NIM 24.02.03.2603

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : NURUL FATIMAH
NIM : 24.02.03.2603
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BLORA, 15 FEBRUARI 2003
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Ular Tangga Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Kabupaten Sidoarjo” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 15 Februari 2025

Yang menyatakan

NURUL FATIMAH

NIM 24.02.03.2603

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH : NURUL FATIMAH

AKHIR OLEH

NIM : 2402032603

JUDUL : PENERAPAN TERAPI KELOMPOK BERMAIN
ULAR TANGGA PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL PMKS JALANAN KABUPATEN
SIDOARJO

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada

tanggal 11 Juni 2025

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing

Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

NPP. 19790306 200609 017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Karya Ilmiah Akhir
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal 11 Juni 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji : Moh. Saifudin, S.Kep. Ns., S.Psi., M.Kes.

Anggota : Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ns.,M.Kep

NPP. 19830912 2006 018

CURICULUM VITAE

Nama : NURUL FATIMAH

Tempat, Tanggal Lahir : BLORA, 15 FEBRUARI 2003

Alamat : Dusun Tunjungan, RT04/RW01, Desa
Tunjungan, Kecamatan Tunjungan, Kabupaten
Blora

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Kedungringin Lulus Tahun 2014
2. SMP N 1 Tunjungan Lulus Tahun 2017
3. SMA N 1 Tunjungan Lulus Tahun 2020
4. Prodi S1 Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun 2024
5. Prodi Profesi Ners Tahun 2024-Sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya Proses itu paling penting. Karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”.

(Edwar Satria)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa Syukur kepada Allah SWT, karya ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku yang tercinta dan tersayang, untuk Ibu Sukarwati dan Bapak Suyanto orang tua yang hebat yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat dari kerasnya dunia ini, orang tua yang selalu berprinsip “Gapapa bapak ibuk lulusan SD, yang penting anak-anakku mendapat pendidikan yang layak” yang tiada hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, memberikan yang terbaik untukku dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua do’a dan dukungan ibu dan bapak hingga saya berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi dan selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidupku selanjutnya.
2. Kepada tercinta kakak perempuan dan kakak iparku, Fajar Rian dan Edwin Pribadi yang sudah menjadi panutan. Terimakasih atas segala do’a, usaha, motivasi dan bantuan dalam kesulitanku selama perkuliahan ini.
3. Kepada kedua dosen pembimbing saya, Ibu Hj. Siti Solikhah S.Kep., Ns., M.Kes. .Terimakasih atas bimbingan, kritik, dan saran yang selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Menjadi salah satu anak bimbinganmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan. Semoga selalu dilimpahkan kesehatan.
4. Kepada kakek, nenek, dan semua orang yang senantiasa menyayangiku, telah memberikan do’a, dukungan dan motivasi.
5. Kepada bapak ibu rantau saya, Ummu Farichah dan Sutambah, yang menolong dan membantu saya dari awal masuk perkuliahan saya hingga saat ini. Semoga sehat dan berkah umurnya. Sangat bersyukur dipertemukan dengan mereka.

6. Kepada orang tua dari sahabat-sahabatku yang senantiasa menyayangi disini seperti anak mereka sendiri, tidak terbayang jika disini tidak bertemu dengan orang-orang yang baik seperti mereka.
7. Kepada sahabatku tersayang Dewi Khoirunnisa, yang prinsip dan pikirannya selalu sama denganku, terimakasih atas segala waktu yang selalu diluangkan. Semoga sehat selalu dan berkah pekerjaannya.
8. Kepada sahabat-sahabat saya, Ella, Fieka, Yanti, Nailul yang selalu membantuku ketika aku susah di perantauan, yang selalu menganggapku sebagai adik selama di perantauan. Terimakasih selalu ada dan membantu dalam prosesku di perantauan ini. Semoga kita tidak asing nantinya yaaa!. Terimakasih sudah meluangkan waktu untuk sesama mendengarkan.
9. Kepada yang terkasih seseorang yang ada di hatiku photographer handal, yang bertemu tanpa sengaja. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat pantang menyerah dengan kata “Ketika kamu merasa menyerah, ingat ada orang tua yang memperjuangkan pendidikan untukmu”.
10. Kepada teman-teman seperjuangan, yang telah berperan banyak memberikan pengalaman, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
11. Kepada teman-teman yang saya temui di perantauan ini, terimakasih telah memberikan banyak cerita disini. Rasanya bertemu kalian sudah seperti bertemu keluarga yang baru hehe. Semoga kita nantinya tidak asing juga yaaa!.
12. Kepada diri sendiri, terimakasih sudah bekerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir karya ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Ular Tangga Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Kabupaten Sidoarjo ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep. Ns., S.Psi., M.Kes., selaku penguji sidang karya ilmiah akhir yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan masukan pada karya ilmiah akhir ini.
5. Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Pembimbing , yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Lamongan, 15 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 Tinjauan Pustaka	8
2.1. Konsep Dasar Gangguan Jiwa	8
2.2. Konsep Dasar Isolasi Sosial	14
2.3. Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Ular Tangga.....	19
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.2 Definisi Operasional	35
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4 Unit Analisis	39
3.5 Pengumpulan Data	39
3.6 Uji Keabsahan.....	40
3.8 Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
4.2 Karakteristik Partisipan	44
4.3 Pembahasan	76
BAB 5 PENUTUP.....	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3	SOP Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Ular Tangga.....	27
Tabel 2.4	Rencana Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Penerapan Terapi Kelompok Bermain Ular Tangga.....	37
tabel 4.1	Identitas Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	44
Tabel 4.2	Anamnesa Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	45
Tabel 4.3	Pengkajian Psikososial Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	46
Tabel 4.4	Pengkajian Status Mental Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	48
Tabel 4.5	Pengkajian Pola Kegiatan Sehari-hari Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	49
Tabel 4.6	Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	49
Tabel 4.7	Pengkajian Persistem Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	50
Tabel 4.8	Terapi Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	53
Tabel 4.9	Analisa Data Pasien 1 Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	53
Tabel 4.10	Analisa Data Pasien 2 Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	54
Tabel 4.11	Analisa Data Pasien 3 Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	55
Tabel 4.12	Diagnosis Keperawatan Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	56
Tabel 4.13	Intervensi Keperawatan Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	57
Tabel 4.14	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Isolasi Sosial di Balai Pelayanan Sosial PMKS Jalanan Sidoarjo.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	18
Gambar 2.2	Rentang Respon Pasien Isolasi Sosial.....	20

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
ECT	:Elektrokonvulsif
CBT	: Cognitive Behavioral Teraphy
PPDGJ	: Penggolongan dan Diagnosa Gangguan Jiwa
OCD	: Obsessive Compulsive Disorder
SOP	: Standart Prosedur Operasional

DAFTAR SIMBOL

.	: Titik
,	: Koma
%	: Persen
1)	: Sampai
%	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari