

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini akan disajikan kesimpulan hasil karya ilmiah akhir asuhan keperawatan dengan penerapan aromaterapi assensial lavender untuk mengurangi tingkat nyeri pada Ibu *post sectio caesarea* (SC) di ruang Sakinah Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil Karya Ilmiah Akhir yang di dapatkan pada bulan Desember 2024. maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Asuhan keperawatan dengan aromaterapi assensial lavender untuk mengurangi tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea* dilakukan selama 3 hari mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi
2. Pada pasien kesatu tingkat nyeri dengan diberikan aromaterapi assensial lavender dapat berkurang dari skala nyeri 6 menjadi 3. Pada pasien kedua tingkat nyeri dengan diberikan aromaterapi assensial lavender dapat berkurang dari skala nyeri 5 menjadi 2.

#### 5.2 Saran

Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* dengan diperlukan adanya suatu perubahan dan perbaikan diantaranya :

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian yang dilakukan diharapkan dapat menjadi acuan dan menjadi bahan pembanding pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

## 2. Bagi perawat ruangan

Sebaiknya ditingkatkan pada pasien mengenai motivasi dan dorongan dalam menjalani perawatan diruang inap

## 3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Dalam pengembangan ilmu keperawatan diharapkan dapat menambah keluasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian *aromaterapi assensial lavender* pada ibu *Post Sectio Caesarea* dan juga memacu pada peneliti selanjutnya dan menjadi bahan perbandingan dalam melakukan penelitian pada pasien dengan *Post Sectio Caesarea*.

