

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan terkait kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post SC Dengan Metode Foot Massage Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Di Rs ‘Aisyiyah Bojonegoro” maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### **5.1 Kesimpulan**

##### **5.1.1 Pengkajian Keperawatan**

Bedasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil yang sama

Pada pasien 1( Ny.N ) dengan masalah pasien mengeluh nyeri pada luka post sc, nyeri terasa seperti di tusuk-tusuk dengan skala nyeri 4 nyeri hilang timbul, nyeri bertambah ketika di buat beraktivitas seperti berjalan dan berkurang ketika istirahat.

Pada pasien 2

didapatkan hasil bahwa kedua pasien terdapat masalah nyeri akut, dengan tanda gejala pasien mengeluh nyeri, bersikap proaktif, klien tampak meringis, dan sulit bergerak hal ini menunjukkan bahwa akan terdapat gejala yang sama pada pasien post sc

##### **5.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Diagnosis keperawatan yang dirumuskan pada pasien 1 (Ny. N) dan pasien 2 (Ny. K) adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencederaan fisik yang ditandai dengan terdapat luka jahitan post operasi sc, pasien mengeluh nyeri dan bersikap protektif

### **5.1.3 Intervensi keperawatan**

Intervensi yang diberikan pada pasien 1 (Ny. N) dan pasien 2 (Ny. K) sama yaitu dengan menggunakan manajemen nyeri menggunakan teknik *foot massage*

### **5.1.4 Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan yang dilakukan pada pasien 1 (Ny. N) dan pada pasien 1 (Ny. N) dan pasien 2 (Ny. K) melibatkan latihan manajemen nyeri yaitu teknik *foot massage*

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa saran dari penulis yaitu sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Akademik**

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan keperawatan maternitas khususnya dalam hal pemberian asuhan keperawatan dan sebagai sarana pembeding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC.

### **5.2.2 Bagi Praktisi**

#### **1. Bagi Penulis**

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi foot massage.

#### Bagi Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi foot massage untuk menurunkan intensitas pada ibu post SC.

#### Bagi Perawat RS ‘Aisyiyah Bojonegoro

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai salah satu inovasi asuhan keperawatan maternitas dengan menggunakan teknik relaksasi foot massage untuk menurunkan intensitas pada ibu post SC.

#### Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan wawasan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi foot massage untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC. Serta sebagai masukan atau bahan pembandingan bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis atau penelitian yang lebih luas.