

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA IBU
POST OPERASI SC DI RS AISYIYAH BOJONEGORO**

KARYA ILMIAH AKHIR



DIAH AYUK EKAWATI

NIM. 2402032534

**PROGRAM STUDI PROFESI NERSFAKULTAS ILMU
KESEHATANUNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGANTAHUN
2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN MENGGUNAKAN
INTERVENSI FOOT MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA IBU
POST OPERASI SC DI RS AISYIYAH BOJONEGORO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Prodi Pofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Profesi Ners**

DIAH AYUK EKAWATI

NIM. 2402032535

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

TAHUN 2024/2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DIAH AYUK EKAWATI

NIM : 2402032535

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 26 JUNI 2002

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul : Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan menggunakan intervensi foot massage untuk mengurangi Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Sc Di Ruang Birali 3 Rs Aisyiyah Bojonegoro adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarbenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 28 Mei 2025

yang menyatakan,

DIAH AYUK EKAWATI

NIM.2402032535

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH : DIAH AYUK EKAWATI

NIM : 2402032535

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA
IBU POST SC DI RUANG BIRALI 3 RS AISYIYAH BOJONEGORO

Telah disetujui untuk di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada tanggal: 28
Mei 2025.

Mengetahui:

Pembimbing

Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 19820215.200807.039

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH : DIAH AYUK EKAWATI

NIM : 2402032535

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA
IBU POST SC DI RUANG BIRALI 3 RS AISYIYAH BOJONEGORO

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir

Di Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: 28 Mei 2025

PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji : Diag Eko Martini, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)

Anggota : Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep

NPP. 19830912200609018

CURICULUM VITAE

Nama : Diah Ayuk Ekawati

Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 26 Juni 2002

Alamat Rumah : Dsn. Barong RT 09/RW 03, Ds. Ngampal Kecamatan Sumberrejo,
Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

TK PKK Ngampal : Lulus Tahun 2008

SD Negeri Ngampal 1 : Lulus Tahun 2014

MTs Islamiyah Attanwir : Lulus Tahun 2017

MA Islamiyah Attanwir : Lulus Tahun 2020

S1 Keperawatan UMLA : Lulus Tahun 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sc Dengan Metode Foot Massage untuk mmengurangi Tingkat Nyeri Di Rs Aisyiyah Bojonegoro sesuai waktu yang di tentukan.

Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu peryaratan untuk mendapatkan gelar ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam Penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes ., selaku pembimbing, yang telah banyak memberi petunjuk, pengetahuan, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Ilmiah ini.

Terima kasih kepada Ibu, Ayah, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan moril, materiil, serta doa yang tak kunjung usai demi kelancaran dan keberhasilan dalam menempuh studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Terima kasih kepada teman yang telah kebersamai, menghibur dan memberikan bantuan.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 9 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

<u>SURAT PERNYATAAN</u>	ii
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	iii
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	iv
<u>CURICULUM VITAE</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xi
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiii
<u>DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL</u>	xiv
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1

<u>1.2 Batasan Masalah</u>	4
<u>1.3 Rumusan Masalah</u>	4
<u>1.4 Tujuan</u>	4
<u>1.4.1 Tujuan Umum</u>	4
<u>1.4.2 Tujuan Khusus</u>	5
<u>1.5 Manfaat</u>	5
<u>1.5.1 Bagi Teoritis</u>	5
<u>1.5.2 Bagi Praktisi</u>	5
<u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u>	7
<u>2.1 Konsep Postpartum</u>	7
<u>2.1.1 Definisi Postpartum</u>	7
<u>2.1.2 Tahapan Postpartum</u>	8
<u>2.1.3 Adaptasi Fisiologis ibu Postpartum</u>	8
<u>2.1.4 Adaptasi Psikologis ibu Postpartum</u>	9
<u>2.1.5 Tujuan Asuhan pada masa Postpartum</u>	10
<u>2.2 Konsep Sectio Caesarea</u>	10
<u>2.2.1 Pengertian</u>	10
<u>2.2.3 Jenis-jenis Sectio Caesarea</u>	12
<u>2.2.4 Komplikasi</u>	13
<u>2.2.5 Penatalaksanaan</u>	14
<u>2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik</u>	15

<u>2.3 Konsep Nyeri</u>	16
<u>2.3.1 Pengertian</u>	16
<u>2.3.2 Etiologi Nyeri</u>	16
<u>2.3.3 Penilaian Intensitas Nyeri</u>	17
<u>2.3.4 Patofisiologi nyeri</u>	19
<u>2.4 Konsep Foot Massage</u>	20
<u>2.4.1 Pengertian</u>	20
<u>2.4.4 Efek massage terhadap respon nyeri</u>	21
<u>2.5 Konsep dasar askep</u>	23
<u>2.5.2 Diagnosa Keperawatan</u>	28
<u>2.5.3 Intervensi Keperawatan</u>	29
<u>2.5.4 Implementasi Keperawatan</u>	32
<u>2.5.5 Evaluasi Keperawatan</u>	32
<u>BAB 3 METODE PELAKSANAAN</u>	33
<u>3.1 Pendekatan</u>	33
<u>3.2. Definisi Operasional</u>	34
<u>3.3. Unit Analisa</u>	34
<u>3.6. Uji Keabsahan Data</u>	36
<u>3.7.1. Pengumpulan Data</u>	39
<u>3.8. Etika Penelitian</u>	40
<u>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	41

4.1 Pengkajian	41
4.1.1 Pengumpulan Data	41
4.1.2 Pengelompokan Data (Analisa Data)	47
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	47
4.1.4 Intervensi Keperawatan	48
4.1.5 Implementasi Keperawatan	50
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	54
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Pengkajian	56
4.2.2 Diagnosa Keperawatan (SDKI)	59
4.2.3 Intervensi Keperawatan	60
4.2.4 Implementasi Keperawatan	62
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	64
BAB 5 PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	70
5.2.1 Bagi Akademik	70
5.2.2 Bagi Praktisi	71
DAFTAR PUSTAKA	72
Lampiran 1	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sc Dengan Penerapan metode foot Massage untuk mengurangi Tingkat Nyeri Di Ruang Bir'ali 3 Rs ,Aisyiyah Bojonegoro Tahun 2024.....
-----------	---

Tabel 3.2	Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.1	Identitas pasien 1 dan pasien 2.....	41
Tabel 4.2	Anamnesa pasien 1 dan pasien 2.....	42
Tabel 4.3	Assesment Primer pasien 1 dan pasien 2.....	44
Tabel 4.4	Data Psikososial pasien 1 dan pasien 2.....	44
Tabel 4.5	Pemeriksaan Fisik pasien 1 dan pasien 2.....	44
Tabel 4.7	Data Laboratorium.....	46
Tabel 4.8	Terapi.....	46
Tabel 4.9	Analisa Data.....	47
Tabel 4.10	Diagnosa keperawatan pada ibu post SC dengan pemberian teknik relaksasi Foot Massage di ruang Bir'Ali 3 RS Aisyiyah Bojonegoro....	47
Tabel 4.11	Intervensi keperawatan pada ibu post SC dengan pemberian teknik relaksasi Foot Massage di ruang Bir'Ali 3 RS Aisyiyah Bojonegoro....	48
Tabel 4.12	Implementasi keperawatan pada ibu post SC dengan pemberian teknik relaksasi Foot Massage di ruang Bir'Ali 3 RS Aisyiyah Bojonegoro....	49
Tabel 4.13	Evaluasi keperawatan pada ibu post SC dengan pemberian teknik relaksasi Foot Massage di ruang Bir'Ali 3 RS Aisyiyah Bojonegoro....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numerik Rating Scale (NRS)	18
Gambar 2.2 Wong Baker FACES Pain Rating Scale	19
Gambar 2.3 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

- KB : Keluarga Berencana
- Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
- WHO : World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

? : Tanda tanya

% : Persen

- : Sampai

/ : Atau

> : Lebih Dari

< : Kurang Dari

$\geq$: Lebih Dari Sama Dengan

$\leq$: Kurang Dari Sama Dengan

= : Sama Dengan

& : Dan