

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari suatu hasil studi kasus “Asuhan Keperawatan dengan intervensi relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien post operasi appendicitis di ruang roudho RS Muhammadiyah Lamongan”.

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil yang sama pada kedua pasien yaitu dengan masalah nyeri, dengan tanda dan gejala pasien mengeluh nyeri pada luka jahit bekas operasi pada perut bawah kanan, pasien tampak meringis, dan terdapat peningkatan frekuensi nadi.
2. Diagnosis keperawatan utama yang dirumuskan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi) ditandai dengan pasien mengeluh nyeri.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen nyeri yang ditekankan pada pemberian terapi relaksasi genggam jari selama 3 hari.
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari pada kedua pasien dengan pemberian 1 kali setiap hari dengan durasi 30 menit.
5. Evaluasi yang dilakukan peneliti pada kedua pasien selama 3 hari menunjukkan bahwa pemberian terapi relaksasi genggam jari didapatkan hasil masalah keperawatan nyeri akut teratasi sebagian walaupun belum sepenuhnya teratasi.

6. Namun, pemberian terapi relaksasi genggam jari efektif dalam menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akademis

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan medikal bedah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien post operasi appendicitis dengan intervensi pemberian terapi relaksasi genggam jari dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut.

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi penulis

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan keperawatan post operasi appendicitis dengan menggunakan terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan skala nyeri.

2) Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu alternatif terapi non farmakologi dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi appendicitis dengan pemberian terapi relaksasi genggam jari.

3) Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai salah satu inovasi asuhan keperawatan post operasi appendicitis dengan menggunakan terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan skala nyeri.

4) Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai rujukan maupun wawasan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan post operasi appendicitis dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan skala nyeri sebagai masukan atau referensi bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis atau penelitian yang lebih luas.