

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
GENGGAM JARI TERHADAP NYERI PASIEN POST
OPERASI APPENDICITIS DI RUANG Roudho
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR



DEWI CAHYANI
NIM : 24.02.03.2522

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
GENGGAM JARI TERHADAP NYERI PASIEN POST
OPERASI APPENDICITIS DI RUANG RUDHO
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ners**

**DEWI CAHYANI
NIM. 24.02.03.2522**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : DEWI CAHYANI

NIM 2402032522

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 APRIL 2002

INSTUTUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan karya ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi akademis.

Lamongan, 2 Agustus 2024

yang menyatakan

DEWI CAHYANI
NIM. 24.02.03.2522

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH : DEWI CAHYANI

NIM 2402032522

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA
PASIEEN POST OPERASI APPENDICITIS DI RUANG
ROUDHO RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan dosen penguji Karya Ilmiah
Akhir pada tanggal 25 Maret 2025

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing

Rizky Asta Pramestirini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0719018801

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH : DEWI CAHYANI

NIM 2402032522

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA
PASIE POST OPERASI APPENDICITIS DI RUANG
ROUDHO RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 25 Maret 2025

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep., Ns., M.Kep	(.)
Anggota	: Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep	(.)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dr. Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0712128301

KURIKULUM VITAE

Nama : Dewi Cahyani

Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 30 April 2002

Alamat Rumah : Ds. Banjarmadu, Kec. Karanggeneng,
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Abuliyatama Banjarmadu, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2008
2. SD Negeri Banjarmadu, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2014
3. SMP Negeri 2 Sukodadi, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2017
4. SMA Negeri 1 Sukodadi, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2020
5. S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan lulus tahun 2024
6. Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai 2024 sampai tahun 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KURIKULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SIMBOL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Appendicitis	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	10
2.1.4 Klasifikasi	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Pathway.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.1.9 Komplikasi	15
2.2 Konsep Nyeri.....	16
2.2.1 Definisi Nyeri.....	16
2.2.2 Fisiologis Nyeri.....	17
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	18

2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	20
2.2.5 Pengkajian Nyeri.....	21
2.2.6 Manajemen Nyeri.....	24
2.3 Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	26
2.3.1 Definisi Relaksasi Genggam Nyeri.....	26
2.3.2 Manfaat Relaksasi Genggam Jari.....	27
2.3.3 Prosedur Relaksasi Genggam Jari.....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.4.1 Pengkajian	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	34
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Pendekatan	37
3.2 Definisi Operasional	37
3.3 Unit Analisis	39
3.4 Waktu dan Lokasi Penelitian	40
3.5 Pengumpulan Data (W-O-D).....	40
3.6 Uji Keabsahan Data	42
3.7 Analisa Data.....	44
3.8 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Lokasi.....	49
4.2 Karakteristik Partisipan.....	49
4.3 Hasil Asuhan Keperawatan.....	49
4.4 Pembahasan	72
BAB 5 PENUTUP.....	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengkajian Nyeri	21
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan	35
Tabel 3.1	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Px Post Operasi Appendicitis Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	38
Tabel 4.1	Identitas Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	50
Tabel 4.2	Anamnesa Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	50
Tabel 4.3	Pengkajian Psikososial Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	51
Tabel 4.4	Pengkajian Pola Kegiatan Sehari-Hari Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	52
Tabel 4.5	Pemeriksaan Fisik Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	53
Tabel 4.6	Pemeriksaan Penunjang Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	56
Tabel 4.7	Terapi Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	57
Tabel 4.8	Analisa Data Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	57
Tabel 4.9	Diagnosa Keperawatan Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	59

Tabel 4.10	Intervensi Keperawatan Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	59
Tabel 4.11	Implementasi Keperawatan Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	62
Tabel 4.12	Evaluasi Keperawatan Pasien Post Operasi Appendicitis Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Roudho RS Muhammadiyah Lamongan	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

Prodi	: Program Studi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Px	: Pasien
Sdr	: Saudara
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
°	: Derajat
$\pm$	: Kurang lebih

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Deskriptif Verbal.....	22
Gambar 2.2	Skala Penilaian Numerik.....	23
Gambar 2.3	Skala Analog Visual.....	23
Gambar 2.4	Skala Wajah	23
Gambar 2.5	Relaksasi Genggam Jari.....	29